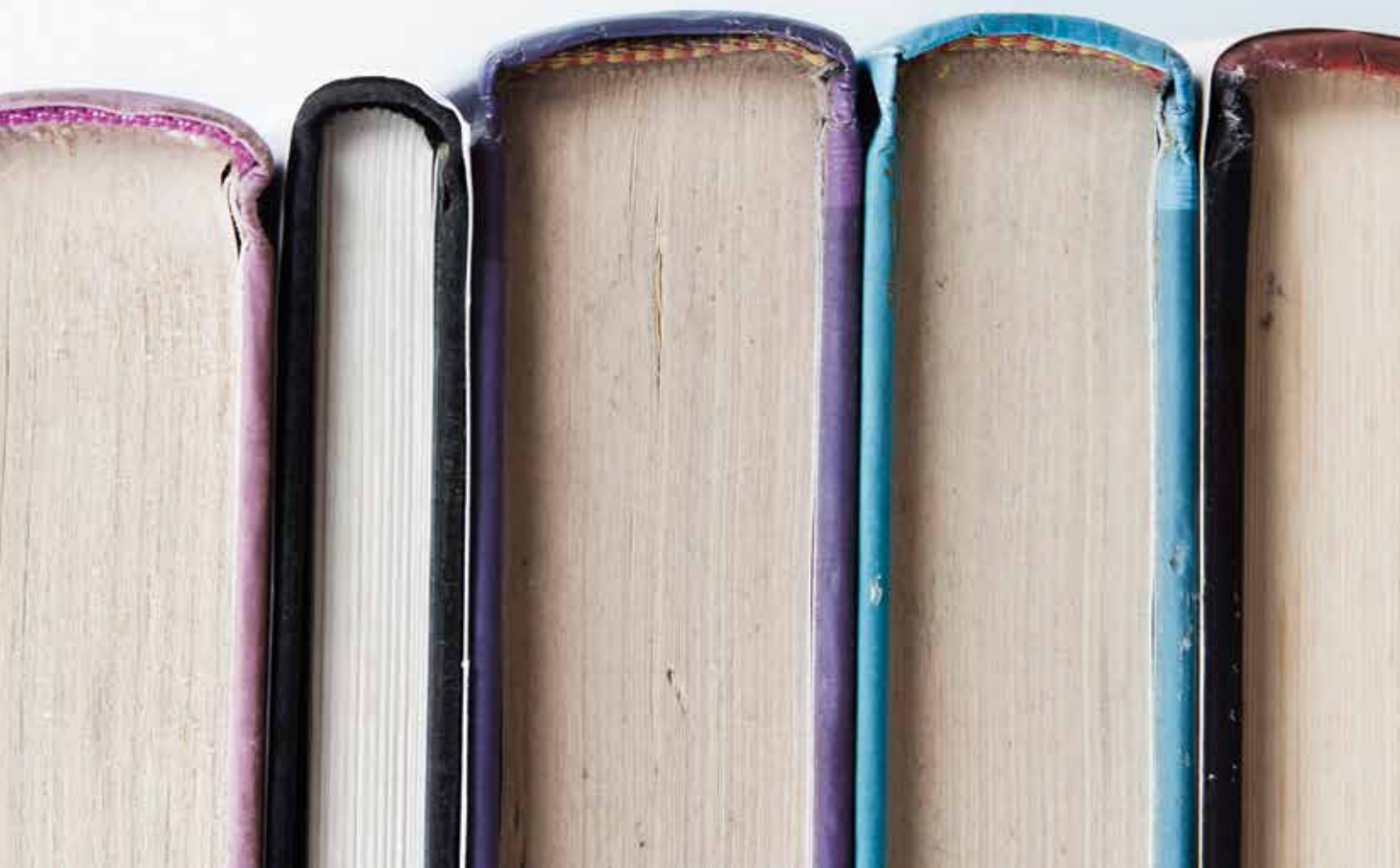


CATÁLOGO HUMANIDADES

Desclée De Brouwer



LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER
ELENA VILLAR

LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA

LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER
ELENA VILLAR

LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER
ELENA VILLAR

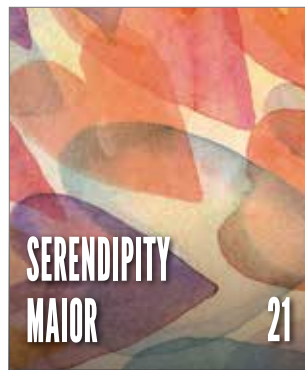
LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA

OLGA CASTANYER
ELENA VILLAR

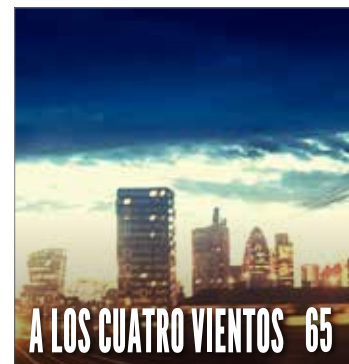
OLGA CASTANYER
ELENA VILLAR

LA ASERTIVIDAD
POR DENTRO Y POR FUERA





LIDERAZGO/EMPRESA52



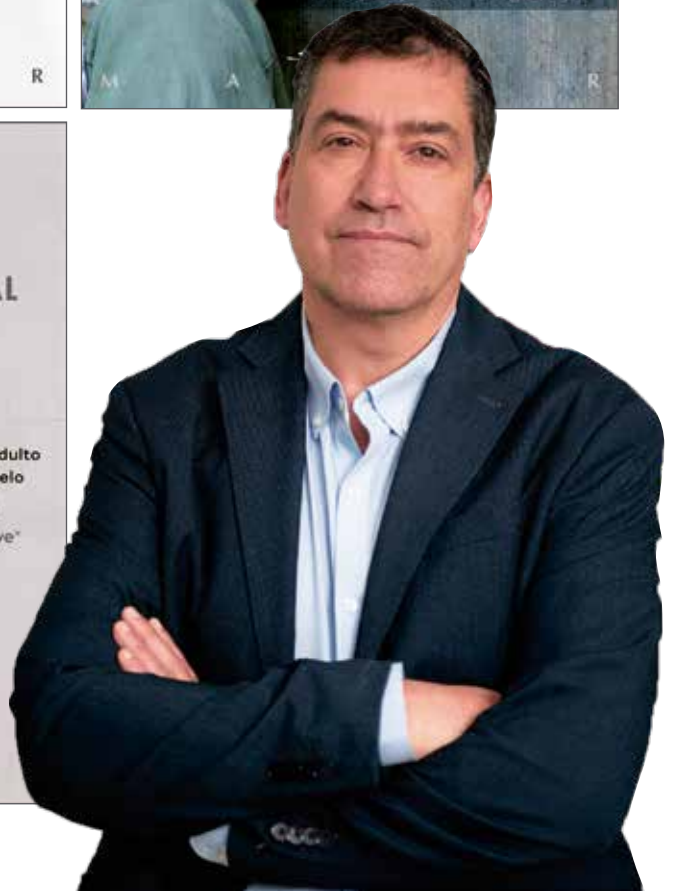
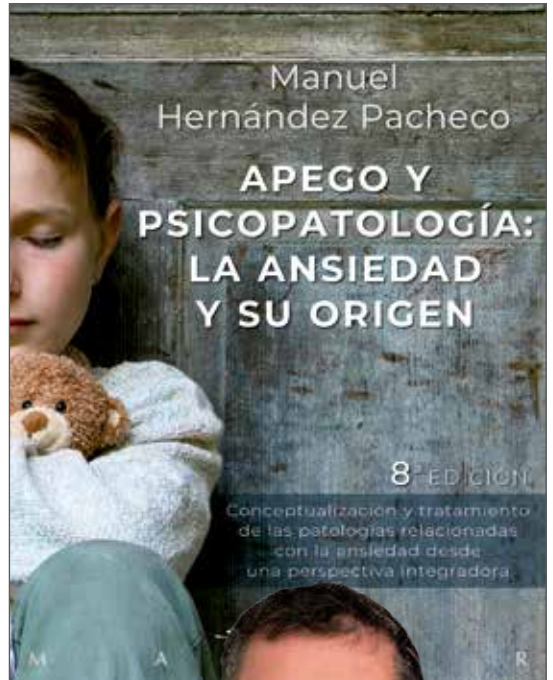
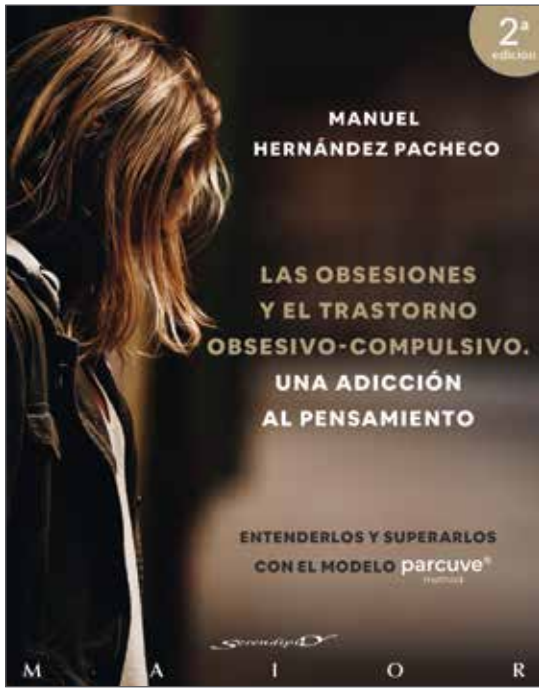
71 ÉTICA APLICADA
72 ÉTICA DE LAS PROFESIONES
73 BIBLIOTECA DE GESTIÓN
75 ETEA
79 ÍNDICE DE AUTORES
84 ÍNDICE DE TÍTULOS



Desclée De Brouwer

Henao 6 - 3º • 48009 Bilbao • Tfno. 94 424 68 43 • Fax: 94 423 75 94
www.edesclee.com • info@edesclee.com

Manuel Hernández Pacheco





ISBN: 978-84-330-3950-7

160 pp.

11,52 € sin IVA - 12 € con IVA

Formato: 140 x 210

Rústica con solapas

¿Y a ti qué te motiva?

El camino de la automotivación

Cañizares, Olga · Miaja, Cristina

Esta obra te invita a un viaje profundo de autodescubrimiento y transformación. Al unir la sabiduría de la filosofía práctica con el poder de la inteligencia emocional, este libro se convierte en una herramienta poderosa para enfrentar los retos cotidianos con claridad mental y equilibrio emocional.

Las autoras presentan un enfoque práctico e innovador que aboga por una visión integral y muy personal del desarrollo. A lo largo de sus páginas, descubrirás un camino inspirado en los principios del estoicismo para cultivar resiliencia y serenidad junto con una comprensión actualizada de nuestras emociones desde una perspectiva neurocientífica.

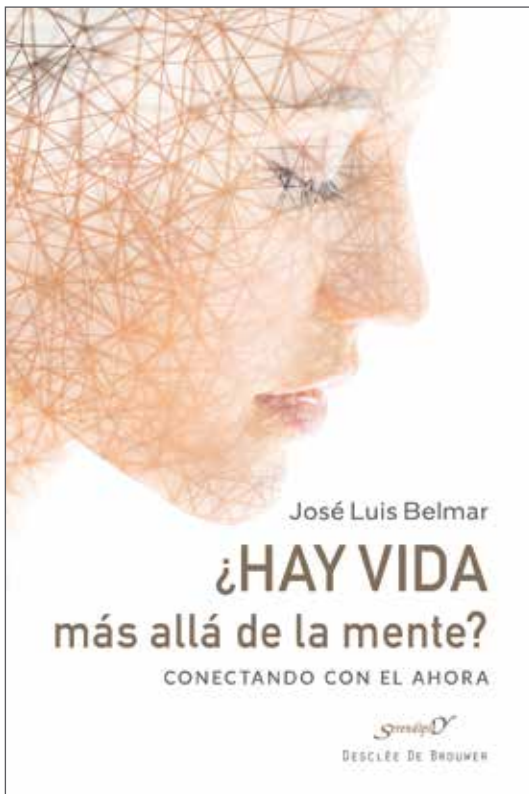
Más que un simple manual de superación, es una guía que despier ta la capacidad de cada lector para explorar su verdadero potencial, superar creencias limitantes y caminar hacia una vida más auténtica y plena.

Accesible y profundamente transformador, ¿Y a ti qué te motiva? proporciona aliento y practicidad para integrar la filosofía y las emociones en tu día a día, para motivarte definitivamente en la búsqueda de una existencia más consciente y rica de sentido.



Olga Cañizares es coach, formadora, escritora y conferenciante especializada en Inteligencia Emocional. Ayuda a profesionales y equipos de trabajo a desarrollar sus competencias emocionales para mejorar su productividad y su bienestar. Es subdirectora del Experto en Inteligencia Emocional de la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR) y es directora de Transformación Cultural en Integral Vision Institute.

Cristina Miaja mediadora intercultural, coach MCC, formadora en liderazgo y asesora filosófica de la Escuela Sapiencial de Mónica Cavallé, ha desarrollado su carrera acompañando a personas y equipos en su crecimiento personal y profesional en entornos de diversidad cultural. Especialista en pensamiento crítico y diálogo socrático, es cofundadora, junto a Olga Cañizares, de Philosophical Tank, una plataforma diseñada para estimular la reflexión y promover la transformación de individuos y organizaciones.



¿Hay vida más allá de la mente? *Conectando con el ahora*

Belmar, José Luis

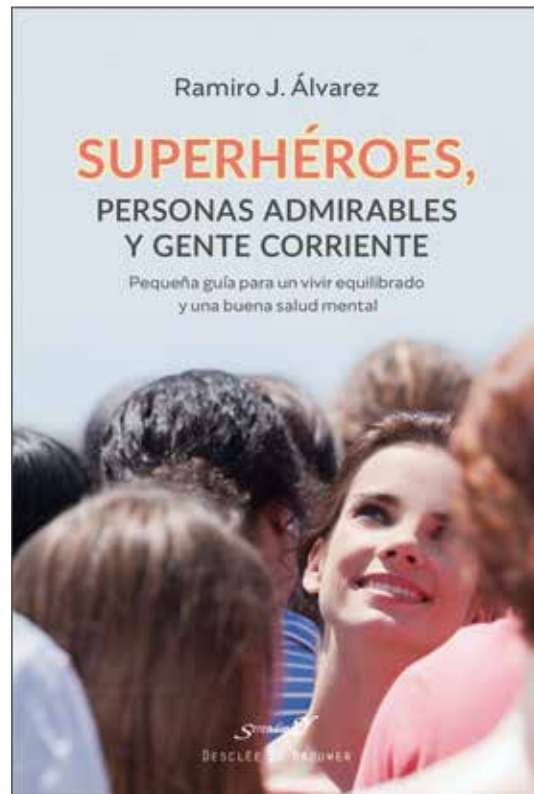
Nuestra vida está condicionada por la mente, que construye nuestra percepción de la realidad mediante pensamientos y diálogos internos.

Casi siempre funcionamos en modo pensante, sin despegarnos del diálogo interno que acapara la atención y condiciona nuestro comportamiento. El problema es que, dejándonos dominar por un exceso de dispersión mental, quizá nos estemos perdiendo lo mejor de la vida. Por suerte, no es esa la única forma de relacionarnos con la mente, y también es posible –y muy beneficioso– ejercitarse en un estilo diferente de dirigir la atención.

Este libro no se ha escrito para regalar al lector una respuesta prefabricada a la pregunta del título, sino para invitarle a que sea él mismo quien la encuentre. Porque no basta con colmarle una necesidad intelectual; lo importante es que descubra un sentido nuevo, que haga más satisfactoria su existencia.

Aprender a estar serenamente receptivos, arraigados en el presente, puede abrir la puerta hacia una vida más equilibrada y consciente; en suma, hacia una vida más real y menos deformada por el egocentrismo.

ISBN: 978-84-330-3295-9
160 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



Superhéroes, personas admirables y gente corriente.

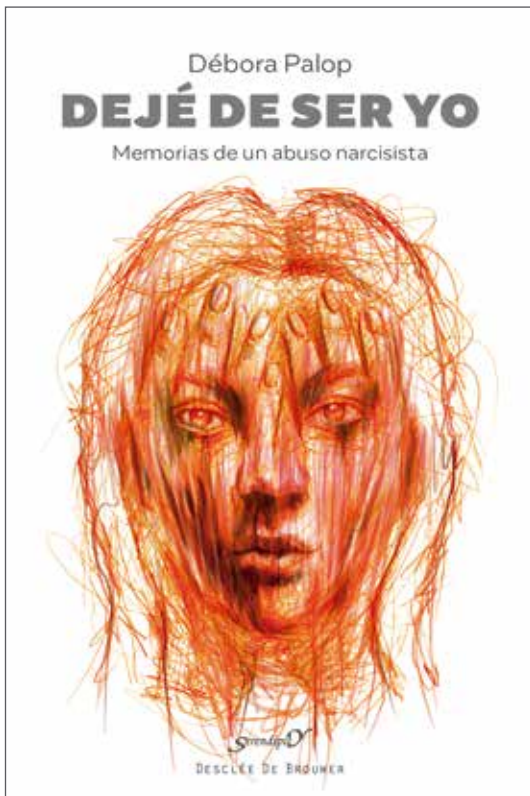
Pequeña guía para un vivir equilibrado y una buena salud mental

Álvarez, Ramiro J.

Superhéroes, personas admirables y gente corriente presenta una reflexión distendida sobre temas muy serios, que pueden dar sentido a la vida y facilitar el compromiso con los valores que se decidan adoptar y con las conductas que materialicen esos valores en la vida cotidiana. Una vez descartada la existencia de “héroes” sobrenaturales y de la magia de técnicas y rituales, nos encontramos con la realidad de que Todos somos humanos, compartimos la misma naturaleza, las mismas ilusiones, motivaciones y desencantos, y así llegamos a la conclusión de que las personas admirables no constituyen una casta especial de privilegiados, sino que la clave de sus logros radica en su actitud personal ante las propuestas y los retos de la vida: definición de los propios valores, compromiso y aceptación de lo que ellos implican, y ejecución de la acción necesaria que requieren las tareas del tipo de vida elegido.

La gente corriente dispone, entonces, de los mismos recursos que las personas admirables, aunque, muchas veces, no los pongan en práctica por desinformación, tendencia acomodaticia o falta de iniciativa.

ISBN: 978-84-330-3290-4
176 pp. 15,38 € sin IVA - 16 € con IVA



Dejé de ser yo.

Memorias de un abuso narcisista

Palop, Débora

Dejé de ser yo. Memorias de un abuso narcisista, recoge una historia real sobre narcisismo perverso en la actualidad. El libro plasma, en un ejercicio de reflexión e investigación en torno a la psicología y a la psiquiatría, el paso a paso de una relación abusiva y de violencia psicológica extrema. Este es un ensayo con tintes de manual, que a través de la palabra guiará a los profesionales de la salud mental y a las víctimas.

Débora Palop es la periodista y escritora que vivió este relato en primera persona, muestra de que es posible salir de un vínculo con un perverso narcisista, un psicópata, un sociópata, en definitiva, un maltratador. Así, este documento ayudará a identificar las señales de alerta, consiguiendo que las personas que se encuentren en una relación tóxica se vean reflejadas en los distintos episodios y puedan poner un punto y final con ayuda de terapeutas y personas de su entorno.

Con un lenguaje ameno y sencillo, Débora Palop recoge su descenso a los infiernos con el único objetivo de llegar a un público lo más amplio posible y así evitar y zanjar situaciones de malos tratos psicológicos.

ISBN: 978-84-330-3275-1

160 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



Kit de herramientas para la depresión. Alivio rápido para mejorar el estado de ánimo, aumentar la motivación y sentirse mejor ahora

Knaus, William J. · Korb, Alex · Robinson, Patricia J. · Schab, Lisa M. · Strosahl, Kirk D.

Si sufres de depresión o de un bajo estado de ánimo, sabes lo que es sentirse completamente abrumado por todo. Las tareas diarias pueden parecer retos insuperables, y tu motivación cae por los suelos. A medida que empeoran tus síntomas, también lo hace tu sensación de aislamiento, y puede que incluso evites las cosas que solían alegrarte. Lo que necesitas son herramientas rápidas que te ayuden a liberarte de este círculo vicioso y a sentirte mejor en este preciso momento.

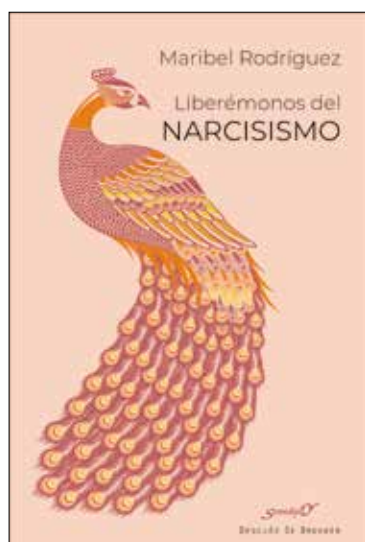
Esta guía de uso fácil, escrita por un equipo de expertos en salud mental, ofrece habilidades basadas en pruebas y fundamentadas en el mindfulness, la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) y la activación conductual para ayudarte a mejorar rápidamente tu estado de ánimo, desatascarte de los sentimientos difíciles y manejar tus síntomas antes de que se acumulen y se apoderen de ti.

Si quieres ir un paso por delante de tu depresión, coge este libro y las herramientas que contiene. El alivio está a solo unas páginas de distancia.

ISBN: 978-84-330-3272-0

160 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA

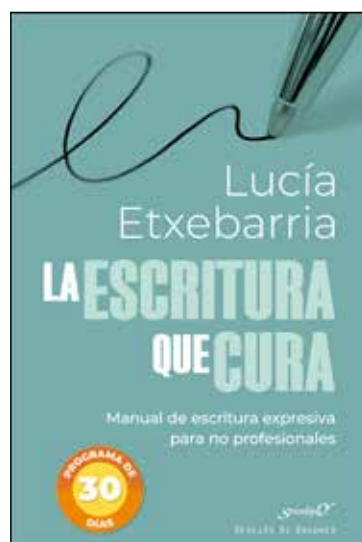
Serendipity



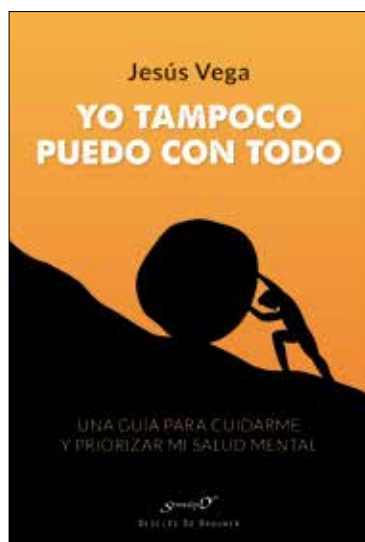
978-84-330-3264-5
256 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



978-84-330-3266-9
192 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



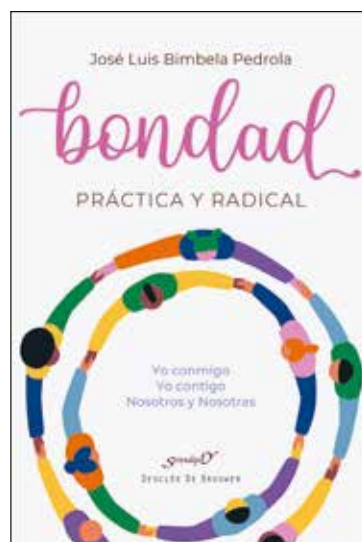
978-84-330-3262-1
320 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3259-1
224 pp. 16,37 € - 17 € con IVA



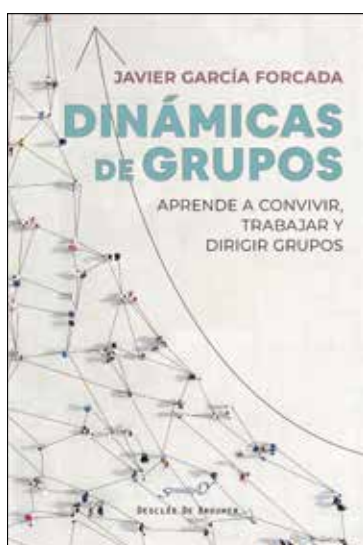
978-84-330-3243-0
192 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3238-6
160 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



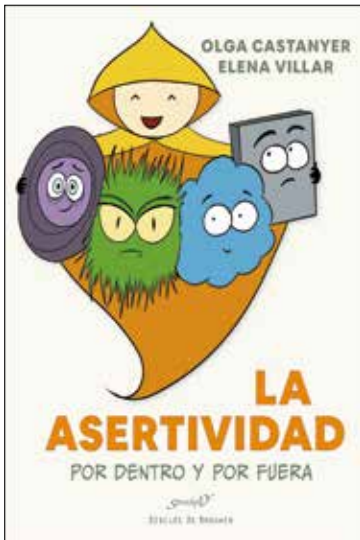
978-84-330-3237-9
184 pp. 10,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3212-6
240 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3223-2
256 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3211-9 **A COLOR**
192 pp. 17,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3205-8
288 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



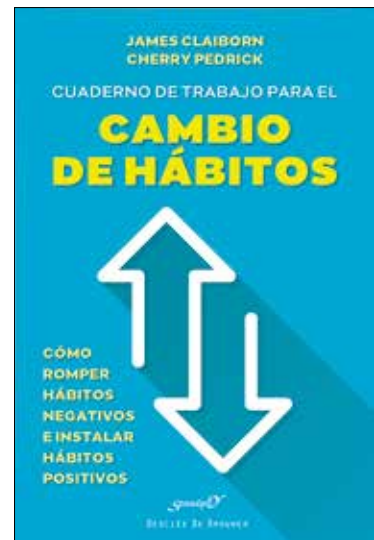
978-84-330-3195-2
288 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



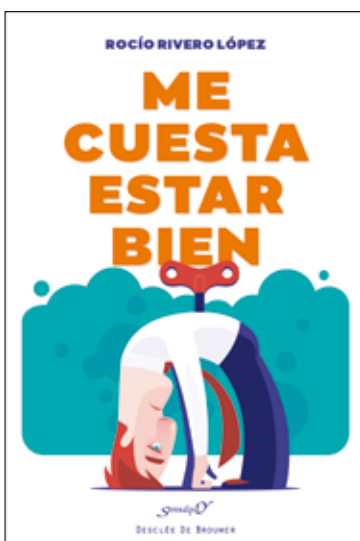
978-84-330-3190-7
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3188-4
288 pp. 25,96 € - 27 € con IVA



978-84-330-3183-9
440 pp. 27,84 € - 29 € con IVA



978-84-330-3774-7
160 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3173-0
256 pp. 16,34 € - 17 € con IVA



978-84-330-3169-3 2ª edición
384 pp. 21,15 € - 22 € con IVA

Serendipity



978-84-330-3165-5
160 pp. 17,30 € - 18 € con IVA



978-84-330-3159-4
176 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3157-0 2ª edición
128 pp. 8,65 € - 9 € con IVA



978-84-330-3142-6
256 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3127-3 2ª edición
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3102-0
192 pp. 10,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3097-9
240 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3089-4
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3067-2
216 pp. 12,50 € - 13 € con IVA

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1140-4	Relatos para el crecimiento personal 6ª edición	Alemany, Carlos (Ed.)	228	14,42 €	15 €
1141-1	Asertividad: expresión de una sana autoestima (La) 44ª edición	Castanyer, Olga	154	7,69 €	8 €
1142-8	Comprendiendo cómo somos. <i>Dimensiones de la personalidad</i> 5ª edición	Gimeno-Bayón, Ana	234	15,38 €	16 €
1151-0	Aprendiendo a vivir. <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i> 5ª edición	Borús, Esperanza	122	5,77 €	6 €
1148-0	Manual práctico de P.N.L <i>Programación neurolingüística</i> 6ª edición	Álvarez, Ramiro	234	14,42 €	15 €
1177-0	Manual de terapia infantil gestáltica 8ª edición	Cornejo, Loretta	184	12,50 €	13 €
1182-4	Viajes hacia uno mismo. Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	136	6,73 €	7 €
1183-1	Cuerpo y psicoanálisis 2ª edición	Sarkisoff, Jean	236	12,50 €	13 €
1199-2	Dinámica de grupos 7ª edición	López-Yarto, Luis	236	13,46 €	14 €
1204-3	Eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento (EI) 5ª edición	Gallen, Maria-Anne Neidhardt, Hans	340	20,19 €	21 €
1196-1	¿Por qué me culpabilizo tanto? Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa 3ª edición	Zabalegui, Luis	214	9,62 €	10 €
1210-4	Relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff (La) 3ª edición	Giordani, Bruno	342	18,27 €	19 €
1216-6	La fantasía como terapia de la personalidad 2ª edición	Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	156	8,65 €	9 €
1218-0	Homosexualidad: Un debate abierto (La) 4ª edición	Gafo, Javier (Ed.)	272	15,38 €	16 €
1226-5	Diario de un asombro 3ª edición	García Rubio, Antonio	384	16,35 €	17 €
1230-2	Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama 6ª edición	Riso, Don Richard	148	10,58 €	11 €
1254-8	Treinta palabras para la madurez 12ª edición	García-Monge, J. A.	244	13,46 €	14 €
1255-5	Terapia zen 2ª edición	Brazier, David	360	21,15 €	22 €
1269-2	Sencillamente cuerdo. <i>La espiritualidad de la salud mental</i>	May, Gerald	182	11,54 €	12 €
1275-3	Aprender de Oriente. <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i>	Masiá Clavel, Juan	180	10,58 €	11 €
1274-6	Pensamientos del caminante	Peck, M. Scott	182	9,13 €	9,50 €
1280-7	Cuando el problema es la solución 2ª edición	Álvarez, Ramiro	184	12,50 €	13 €
1288-3	Cómo llegar a ser un adulto <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i> 3ª edición	Richo, David	152	12,50 €	13 €
1290-6	Acompañante desconocido (EI)	Sanford, John A.	180	9,13 €	9,50 €
1293-7	Vivir la propia muerte	Keleman, Stanley	138	10,58 €	11 €

Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1297-5	El ciclo de la vida <i>Una visión sistémica de la familia</i> 3ª edición	Belart, Ascensión Ferrer, María	228	11,54 €	12 €
1299-9	Yo, limitado. <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i>	Conesa, Miguel Ángel	158	9,62 €	10 €
1348-4	Lograr buenas notas con apenas ansiedad <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i>	Flanagan, Kevin	174	9,13 €	9,50 €
1347-7	Ali Babá y los cuarenta ladrones <i>Cómo volverse verdaderamente rico</i>	Kast, Verena	104	6,73 €	7 €
1356-9	Cuando el amor se encuentra con el miedo 4ª edición	Richo, David	232	14,42 €	15 €
1355-2	Anhelos del corazón. <i>Integración psicológica y espiritualidad</i> 2ª edición	Au, Wilkie Cannon, Noreen	256	16,35 €	17 €
1363-7	Vivir y morir conscientemente 4ª edición	Cabodevilla, losu	220	11,54 €	12 €
1383-5	Para comprender la adicción al juego	Prieto Ursúa, María	126	6,73 €	7 €
1387-3	Psicoterapia psicodramática individual 2ª edición	Herranz Castillo, Teodoro	256	11,54 €	12 €
1419-1	Comer emocional (El) 2ª edición	Abramson, Edward	278	18,27 €	19 €
1418-4	Crece en intimidad. <i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i> 2ª edición	Amodeo, John Wentworth, Kris	322	19,23 €	20 €
1426-9	Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos	Agüera, Isabel	114	5,77 €	6 €
1428-3	Valórate por la felicidad que alcances	Moreno Lara, Xavier	234	11,54 €	12 €
1433-7	Pensándolo bien...	Álvarez, Ramiro	214	9,62 €	10 €
1437-5	Límites, fronteras y relaciones	Whitfield, Charles	296	14,42 €	15 €
1452-8	Humanizar el encuentro con el sufrimiento	Bermejo, José Carlos	142	10,58 €	11 €
1461-0	Para que la vida te sorprenda 2ª edición	De Torres, Matilde	112	8,65 €	9 €
1466-5	Buda que siente y padece (El)	Brazier, David	296	16,35 €	17 €
1480-1	Hijos que no se van. <i>La dificultad de abandonar el hogar</i>	Barraca, Jorge	244	12,50 €	13 €
1488-7	Palabras para una vida con sentido 2ª edición	Noblejas, Mª. Ángeles	150	10,58 €	11 €
1486-3	Cómo llevarnos bien con nuestros deseos	Sheldrake, Philip	148	8,65 €	9 €
1496-2	Cómo no hacer el tonto por la vida. <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i> 2ª edición	Cencillo, Luis	214	12,50 €	13 €
1511-2	Emociones: una guía interna. <i>Cuáles sigo y cuáles no</i> 6ª edición	Greenberg, Leslie S.	348	23,08 €	24 €
1527-3	Éxito y fracaso. <i>Cómo vivirlos con acierto</i>	Ramírez Villafañez, Amado	280	12,98 €	13,50 €
1528-0	Desarrollo de la armonía interior. <i>La construcción de una personalidad positiva</i>	Bernad, Juan A.	408	15,38 €	16 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1533-4	Introducción al Role-playing pedagógico 2ª edición	Población, Pablo López Barberá, E.	296	12,98 €	13,50 €
1537-2	Cartas a Pedro. Guía para un psicoterapeuta que empieza 4ª edición	Cornejo, Loretta	192	13,46 €	14 €
1540-2	El guión de vida 3ª edición	Martorell, José L.	224	14,42 €	15 €
1544-0	Somos lo mejor que tenemos	Agüera, Isabel	172	9,62 €	10 €
1551-8	El niño que seguía la barca. Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares	Prata, Giuliana Vignato, Maria Bullrich, Susana	292	15,38 €	16 €
1552-5	Amor y traición	Amodeo, John	430	21,15 €	22 €
1566-2	El amor. Una visión somática 2ª edición	Keleman, Stanley	134	8,65 €	9 €
1568-6	A la búsqueda de nuestro genio interior <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía</i> 2ª edición	Flanagan, Kevin	198	10,10 €	10,50 €
1570-9	A corazón abierto <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i>	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando	208	9,13 €	9,50 €
1571-6	En vísperas del morir <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i>	Cabodevilla, losu	278	16,35 €	17 €
1582-2	¿Por qué no logro ser asertivo? 9ª edición	Castanyer, Olga Ortega, Estela	232	13,46 €	14 €
1630-0	El diario íntimo: buceando hacia el yo profundo 3ª edición	Bonet, José-Vicente	152	10,58 €	11 €
1663-8	Caminos sapienciales de Oriente	Masiá Clavel, Juan	268	12,50 €	13 €
1665-2	Superar la ansiedad y el miedo <i>Un programa paso a paso</i> 9ª edición	Moreno, Pedro	240	14,42 €	15 €
1677-5	El matrimonio como desafío <i>Destrezas para vivirlo en plenitud</i>	Fischer, Kathleen R. Hart, Thomas N.	288	13,46 €	14 €
1681-2	La posada de los peregrinos <i>Una aproximación al arte de vivir</i>	Borús, Esperanza	144	8,17 €	8,50 €
1685-0	Realizarse mediante la magia de las coincidencias <i>Práctica de la sincronidad mediante los cuentos</i>	Debailleul, Jean-Pascal Fourgeau, Catherine.	256	15,38 €	16 €
1690-4	Psicoanálisis para educar mejor	Jiménez Hernández- Pinzón, Fernando.	248	12,50 €	13 €
1691-1	Desde mi ventana <i>Pensamientos de autoliberación</i>	Lamet, Pedro Miguel	248	12,50 €	13 €
1720-8	En busca de la sonrisa perdida <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> 2ª edición	Sarkisoff, Jean	174	12,50 €	13 €
1721-5	La pareja y la comunicación <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja</i>	Cudicio, Patrice Cudicio, Catherine	268	16,35 €	17 €
1733-8	Ante la enfermedad de Alzheimer <i>Pistas para cuidadores y familiares</i> 2ª edición	Nieto Carrero, Marga	204	13,46 €	14 €
1738-3	Me comunico... Luego existo <i>Una historia de encuentros y desencuentros</i>	De la Gándara Martín, Jesús	182	10,58 €	11 €
1737-6	La nueva sofrología. Guía práctica para todos	Imbert, Claude	306	18,27 €	19 €

Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1740-6	Cuando el silencio habla 2ª edición	De Torres, Matilde	140	8,65 €	9 €
1744-4	Atajos de sabiduría	Díaz, Carlos	208	11,54 €	12 €
1745-1	¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? <i>Ensayo de una ética desde la psicología</i>	Rosal Cortés, Ramón	286	15,38 €	16 €
1755-0	Más allá del individualismo	Redondo, Rafael	240	12,50 €	13 €
1756-7	Terapia centrada en la persona hoy (La)	Mearns, Dave Thorne, Brian	364	19,50 €	20 €
1771-0	Técnica de los movimientos oculares (La)	Friedberg, Fred	274	15,38 €	16 €
1772-7	No seas tu peor enemigo...	McMahon, Ann-Marie	168	9,62 €	10 €
1773-4	Memoria corporal (La) 2ª edición	Casasnovas, Luz	216	13,46 €	14 €
1802-1	Atrapando la felicidad con redes pequeñas 2ª edición	Berciano, Ignacio De Barrenengoa, Itziar	206	12,50 €	13 €
1803-8	C.G. Jung. Vida, obra y psicoterapia	Quiroga, Mª Pilar	500	21,15 €	22 €
1820-5	Creecer en grupo 2ª edición	Barceló, Tomeu	330	14,42 €	15 €
1830-4	Automanejo emocional 2ª edición	Crego, Antonio Bello, Alejandro	192	12,02 €	12,50 €
1829-8	Magia de la metáfora (La)	Owen, Nick	244	15,38 €	16 €
1839-7	Cómo volverse enfermo mental	Pío Abreu, José Luis	160	12,50 €	13 €
1840-3	Psicoterapia y espiritualidad	Schreurs, Agneta	440	25 €	26 €
1851-9	Fluir en la adversidad	Ramírez Villafañez, Amado	224	13,46 €	14 €
1852-6	Psicología del soltero (La)	Bernad, Juan Antonio	336	16,35 €	17 €
1858-8	Un corazón auténtico	Amodeo, John	336	20,19 €	21 €
1869-4	Luz, más luz. Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra 2ª edición	Peral, Benito	156	10,58 €	11 €
1867-0	Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	236	15,38 €	16 €
1871-7	Crecimiento personal: Aportaciones de Oriente y Occidente	Rodríguez-Zafra, Mónica (Coord.)	346	17,31 €	18 €
1884-7	El futuro se decide antes de nacer 2ª edición	Imbert, Claude	358	24,04 €	25 €
1885-4	Cuando lo perfecto no es suficiente. Estrategias para hacer frente al perfeccionismo 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard. P.	352	25 €	26 €
1896-0	Los personajes en tu interior	Cloug, Joy	136	8,65 €	9 €
1897-7	La conquista del propio respeto. Manual de responsabilidad personal	Rutledge, Thom	232	14,42 €	15 €
1916-5	El pico del Quetzal. Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro	Wheatly, Margareth J.	168	11,54 €	12 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1925-7	Dominar las crisis de ansiedad 16ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C.	192	11,54 €	12 €
1929-5	Tiempo regalado (El). <i>La madurez como desafío</i>	Estrada Ena, Irene	126	11,54 €	12 €
1940-0	Enseñar a convivir no es tan difícil. <i>Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos</i> 14ª edición	Segura Morales, Manuel	140	8,65 €	9 €
1950-9	Encrucijada emocional. <i>Miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	280	14,42 €	15 €
1956-1	Vencer la depresión. <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i> 2ª edición	Bosqued, Marisa	320	17,31 €	18 €
1960-8	Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho. <i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i> 2ª edición	Martín, Ángeles Vázquez, Carmen	266	15,38 €	16 €
1962-2	Mente o la vida (La). <i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i> 2ª edición	Barraca, Jorge	212	14,42 €	15 €
2012-3	¡Deja de controlarme! <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros</i>	Stenack, Richard J.	208	14,42 €	15 €
2021-5	Responde a tu llamada. <i>Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo</i>	Schuster, John P.	218	16,35 €	17 €
2022-2	Terapia meditativa. <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i>	Emmons, Michael L. Emmons, Janet	270	20,19 €	21 €
2031-4	Espíritu de organizarse (El). <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i>	Kristan, Pamela	264	19,23 €	20 €
2039-0	Adelgazar: el esfuerzo posible. <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i>	Cózar, Agustín	172	11,54 €	12 €
2043-7	Crecer en la crisis. <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i> 3ª edición	Rocamora, Alejandro	200	12,50 €	13 €
2042-0	Rabia sana. <i>Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia</i> 2ª edición	Golden, Bernard	440	27,88 €	29 €
2053-6	Manipuladores cotidianos. <i>Manual de supervivencia</i> 2ª edición	Casado Vicente, Juan Carlos	308	15,38 €	16 €
2055-0	Manejar y superar el estrés <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada</i>	Williamson, Ann	110	9,62 €	10 €
2062-8	Integración de la terapia experiencial y la terapia breve (La). <i>Un manual para terapeutas y consejeros</i>	Jaison, Bala	274	19,23 €	20 €
2069-7	Este no es un libro de autoayuda. <i>Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</i> 2ª edición	Guerra, Luis Raimundo	264	15,38 €	16 €
2118-2	Psiquiatría para el no iniciado 2ª edición	Euba, Rafa	222	13,46 €	14 €
2136-6	Poder curativo del ayuno (El). 4ª edición <i>Recuperando un camino olvidado hacia la salud</i>	Bizkarra, Karmelo	288	18,26 €	19 €
2141-0	Vivir lo que somos <i>Cuatro actitudes y un camino</i> 4ª edición	Martínez Lozano, Enrique	212	11,54 €	12 €
2172-4	Espiritualidad en el final de la vida (La) <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i> 2ª edición	Cabodevilla, losu	192	11,54 €	12 €

Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2173-1	Regreso a la conciencia	Ramírez, Amado	224	13,46 €	14 €
2181-6	Las constelaciones familiares <i>En resonancia con la vida</i> 15ª edición	Bourquin, Peter	164	11,53 €	12 €
2192-2	Libro del éxito para vagos (EI). <i>Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés</i>	Hohensee, Thomas	202	15,38 €	16 €
2198-4	Yo no valgo menos <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i> 4ª edición	Castanyer, Olga	312	17,31 €	18 €
2199-1	Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes 5ª edición	Cornejo, Loretta	372	23,07 €	24 €
2206-6	¿Para qué sirve el cerebro? <i>Manual para principiantes</i> 2ª edición	Tirapu Ustárroz, Javier	298	17,31 €	18 €
2216-5	Esos seres inquietos <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i>	Ramírez, Amado	112	9,62 €	10 €
2232-5	Dominar las obsesiones <i>Una guía para pacientes</i> 5ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio C. García, Juan y Viñas, Rosa	192	12,50 €	13 €
2270-7	Cuidados musicales para cuidadores <i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial</i>	Trallero, Conxa Oller, Jordi	312	17,31 €	18 €
2275-2	Entre personas. <i>Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</i>	Barceló, Tomeu	240	14,42 €	15 €
2290-5	Superar las heridas. <i>Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer</i>	Dryden, Windy	192	14,42 €	15 €
2307-0	Manual de formación en trance profundo <i>Habilidades de hipnotización</i>	Ledochowski, Igor	214	15,38 €	16 €
2311-7	Todo lo que aprendí de la paranoia	Camille	132	9,62 €	10 €
2366-7	Aprendiendo a morir	Berciano, Ignacio	128	9,62 €	10 €
2367-4	Estrategia del oso polar (La). <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i>	Huber, Moritz	88	7,69 €	8 €
2374-2	Mi salud mental: un camino práctico <i>La salud está en mis manos</i>	Garrido-Landívar, Emilio	252	13,46 €	14 €
2387-2	Camino de liberación en los cuentos <i>En compañía de los animales</i>	Schlüter, Ana María	238	14,42 €	15 €
2399-5	¡Estoy furioso! <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i>	Timpe, Anita	182	12,52 €	13 €
2420-6	Herramientas de coaching personal 5ª edición	Yuste, Francisco	396	18,27 €	19 €
2444-2	Este libro es cosa de hombres <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i>	Euba, Rafa	248	12,50 €	13 €
2445-9	Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal <i>Guía de autoayuda</i> 2ª edición	García Sánchez, Juan Palazón Rodríguez, Pepa	272	15,38 €	16 €
2447-3	Consejero pastoral (EI). <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y agentes de pastoral</i>	Montalt, Enrique	152	9,62 €	10 €
2453-4	Tristeza, miedo, cólera <i>Actuar sobre nuestras emociones</i>	Hahusseau, Stéphanie	304	21,15 €	22 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2455-8	Vida emocionalmente inteligente. <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i>	Geetu Bharwaney	264	18,27 €	19 €
2457-2	Cicatrices del corazón. <i>Tras una pérdida significativa 2ª edición</i>	Martínez, Rosa Mª	288	17,31 €	18 €
2462-6	Ojos que sí ven <i>"Soy bipolar" (Diez entrevistas)</i>	González Isasi, Ana Malvar, Aníbal C.	144	9,62 €	10 €
2465-7	Reconcílate con tu infancia <i>Cómo curar antiguas heridas 2ª edición</i>	Dahm, Ulrike	176	14,42 €	15 €
2483-1	Trastornos de la alimentación (Los). <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido</i> 2ª edición	Treasure, Janet Smith, Gráinne Crane, Anna	304	23,07 €	24 €
2486-2	Bullying entre adultos. Agresores y víctimas	Randall, Peter	324	23,08 €	24 €
2498-5	Cómo ganarse a las personas. <i>El arte de hacer contactos</i>	Görner, Bernd	208	16,35 €	17 €
2502-9	Vencer a los enemigos del sueño. <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i>	Morin, Charles	352	23,08 €	24 €
2518-0	Ganar perdiendo. <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida: Muerte - Divorcio - Migración</i>	Martín Reyes, Migdyrai	160	10,58 €	11 €
2523-4	Arte de la terapia (El). <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos 2ª edición</i>	Bourquin, Peter	176	13,46 €	14 €
2527-2	Viaje al ahora (El). <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día 2ª edición</i>	Barraca, Jorge	176	11,54 €	12 €
2530-2	Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento	Berciano, Ignacio	152	10,58 €	11 €
2531-9	Cuando un ser querido es bipolar <i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i>	Last, Cynthia G.	384	27,88 €	29 €
2538-8	Todo lo que sucede importa. <i>Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos 2ª edición</i>	Alberca de Castro, Fernando	152	10,58 €	11 €
2545-6	De cuentos y aliados. <i>El cuento terapéutico</i>	Fiksler, Mariana	160	11,54 €	12 €
2548-7	Soluciones para una vida sexual sana. <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos</i>	Hall, Janet	330	22,12 €	23 €
2552-4	Encontrar las mejores soluciones mediante focusing. <i>A la escucha de lo sentido en el cuerpo</i>	Lamboy, Bernadette	344	23,08 €	24 €
2605-7	Estrésese menos y viva más. <i>Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</i>	Blonna, Richar	288	21,15 €	22 €
2610-1	Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas	Del Nogal Tomé, Miguel	128	8,65 €	9 €
2617-0	Comunicación humana: una ventana abierta (La)	Alemany Briz, Carlos	224	14,42 €	15 €
2624-8	Aprender de la ansiedad. <i>La sabiduría de las emociones 5ª edición</i>	Moreno, Pedro	336	18,27 €	19 €
2625-5	Comida para las emociones. <i>Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</i>	Krstinic, Sandi	160	12,50 €	13 €

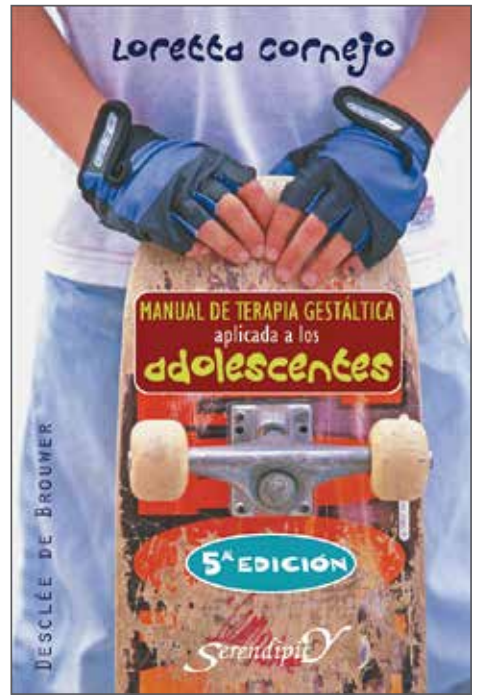
Serendipity

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2627-9	Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). <i>Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</i>	Block, Stanley Bryant Block, Carolyn	368	24,04 €	25 €
2630-9	Cuidar al enfermo. <i>Migajas de psicología</i>	Sandrin, Luciano	112	9,62 €	10 €
2631-6	Yo te manejo, tú me manejas <i>El poder en las relaciones cotidianas</i>	Población, Pablo	112	9,62 €	10 €
2632-3	Crisis, crecimiento y despertar. <i>Claves y recursos para crecer en consciencia</i> 5ª edición	Martínez Lozano, Enrique	304	16,35 €	17 €
2643-9	Sal de tu mente, entra en tu vida. <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i>	Hayes, Steven C.	256	27,88 €	29 €
2644-6	Joven homosexual (EI). <i>Cómo comprenderle y ayudarle</i>	Baile, José Ignacio	160	10,58 €	11 €
2651-4	Palabras caballo. <i>Fuerza vital para el día a día</i> 2ª edición	Fernández-Balboa Balaguer, Juan-Miguel	192	11,54 €	12 €
2682-8	Aprender psicología desde el cine 2ª edición	Molina, Jose Antonio Del Nogal, Miguel	244	14,42 €	15 €
2687-3	No lo dejes para mañana. <i>Guía para superar la postergación</i>	Wiegartz, Pamela S. Gyoerkoe, Kevin L.	256	20,19 €	21 €
2693-4	Yo decido. <i>La tecnología con alma</i> 2ª edición	Bímbela, José Luis	128	9,62 €	10 €
2662-0	Fibromialgia el reto se supera. <i>Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</i> 2ª edición	Moioli, Bruno	288	15,39 €	16 €
2677-4	Diseña tu vida <i>Atrévete a cambiar</i> 2ª edición	Sánchez, Diana Mejías, Mar	112	8,65 €	9 €
2681-1	Un día de terapia. <i>Radiografía de las emociones</i>	Romero, Rafael	344	18,27 €	19 €
2709-2	Aplicaciones de la asertividad 5ª edición	Castanyer, Olga	128	8,65 €	9 €
2711-5	Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social 2ª edición	Antony, Martin M. Swinson, Richard P.	384	26,92 €	28 €
2730-6	A las alfombras felices no les gusta volar. <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i> 2ª edición	Vidal Quadras, Javier	96	6,73 €	7 €
2735-1	Gastronomía para aprender a ser feliz	Rodríguez, Antonio	320	17,31 €	18 €
2746-7	Guía clínica de comunicación en oncología. <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i>	Valverde, Juan José Gómez, Mamen Navarrete, Agustín	128	8,65 €	9 €
2754-2	Ponga un psiquiatra en su vida. <i>Manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis</i>	Fuertes Rocañín, José Carlos	256	15,39 €	16 €
2760-3	Magia de la PNL al descubierto (La)	Lewis, Byron	288	21,15 €	22 €
2766-5	Tunea tus emociones	Montero, José Manuel	192	12,50 €	13 €
2770-2	Fuerza que tú llevas dentro (La). <i>Diálogos clínicos</i>	Gómez, Antonio S.	160	10,58 €	11 €
2771-9	Origen de la infelicidad (EI)	Adorna Castro, Reyes	256	14,40 €	15 €
2780-1	Sentido de la vida es una vida con sentido (EI). <i>La resiliencia</i>	Rivero López, Rocío	256	20,19 €	21 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2796-2	Programa SOMNE. <i>Terapia psicológica integral para el insomnio: guía para el terapeuta y el paciente</i>	González Pinto, Ana María Egea, Carlos Javier Barbeito, Sara	192	13,46 €	14 €
2824-2	Poesía terapéutica. <i>194 ejercicios para hacer un poema cada día</i>	Adorna Castro, Reyes Covarsí Carbonero, Jaime	128	8,65 €	9 €
2828-0	Abre tu consciencia. <i>Relatos breves basados en Inteligencia Emocional</i> 2ª edición	González Suárez, J. A. González Pujana, David	256	14,42 €	15 €
2790-0	Focusing desde el corazón y hacia el corazón. <i>Una guía para la transformación personal</i>	Riveros Aedos, Edgardo	192	13,46 €	14 €
2836-5	Ya no tengo el alma en pena	Macpherson, Rosse	256	14,40 €	15 €
2850-1	Ahora que he decidido luchar con esperanza. <i>Guía para vencer el apetito</i>	López Morales, José Luis Garcés De los Fayos, E. J.	184	11,52 #	12 €
2872-3	Juego de la vida mediterránea (El)	García Toro, Mauro	256	14,40 €	15 €
2874-7	16 ideas para vivir de manera plena. <i>Experiencias y reflexiones de un médico de familia</i>	Serrano Collantes, Daniel Francisco	160	10,58 €	11 €
2899-0	Transformación emocional. <i>Un viaje a través de la escritura terapéutica</i>	Mendive Moreno, Noelia	160	11,53 €	12 €
2909-6	Acompañar en el duelo. <i>De la ausencia de significado al significado de la ausencia</i>	Nevado, Manuel González, José	208	13,46 €	14 €
2914-0	Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional 2ª edición	Ballesteros, Iván	128	8,65 €	9 €
2913-3	Quiero aprender... a conocerme	Cañizares, Olga Delgado, Domingo	112	8,65 €	9 €
2929-4	Remonta tu vuelo. <i>Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida</i>	Gallastegui, Fátima	320	17,30 €	18 €
2935-5	Vivir con el Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para pacientes</i> 2ª edición	Frías Ibáñez, Álvaro	176	12,50 €	13 €
2954-6	Quiero aprender a quererme con asertividad 3ª edición	Castanyer, Olga	96	7,69 €	8 €
2962-1	Póker a la dieta. <i>El juego para alcanzar tu peso ideal y mantenerlo de una forma natural y sencilla</i>	Trombetta, Federica	256	14,40 €	15 €
2972-0	Recupera tu autonomía y bienestar personal	González Suárez, José Antonio	184	11,54 €	12 €
2977-5	¿A qué he venido yo aquí? <i>Guía para comprender y mejorar la memoria</i>	Vera Patier, Laura	152	10,58 €	11 €
3015-3	Quiero aprender... a ser más eficiente en el trabajo	Cañizares Gil, Yolanda	144	11,54 €	12 €
3042-9	Vivir con una persona con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para familiares y allegados</i> 3ª edición	Frías Ibáñez, Álvaro (Ed.)	216	13,46 €	14 €
3045-0	Preocupación inútil (La)	Vera Patier, Laura	192	12,50 €	13 €
3064-1	Esto de ser humano. <i>Contemplando la luz a través de la herida</i> 2ª edición	Rodríguez Vega, Beatriz	312	25 €	26 €

Loretta Cornejo

Licenciada en Psicología Clínica y Psicoterapeuta reconocida por la FEAP como terapeuta gestáltica, psicoanalítica y humanista.





ISBN: 978-84-330-3943-9

208 pp.

20,19 € sin IVA - 21 € con IVA

Formato: 170 x 220

Rústica con solapas

Tratamiento de las conductas adictivas

Herranz, Julia y del Nogal, Miguel

El libro que tienes en tus manos es fruto de la pasión que arroja el trabajo de más de dos décadas con personas con adicciones. Las adicciones, sean químicas o comportamentales, no solo afectan a quienes las padecen, sino también a su entorno. Comprenderlas y abordarlas eficazmente es un desafío que requiere conocimiento, empatía y estrategias basadas en la evidencia.

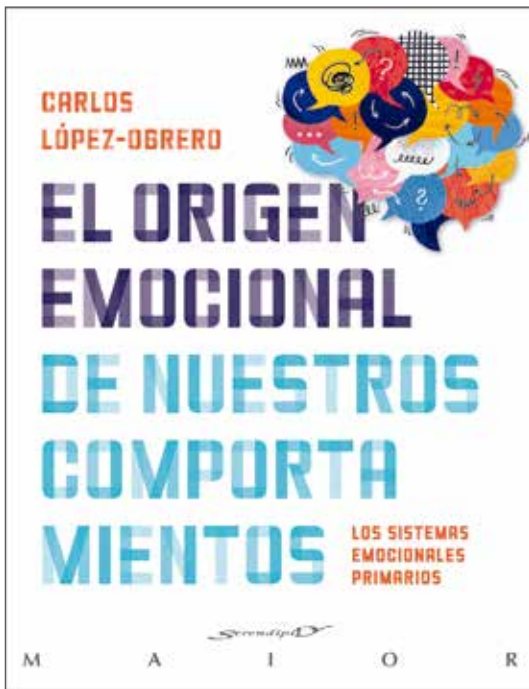
En Tratamiento de las conductas adictivas, se profundiza en la naturaleza de las adicciones, desde su origen y clasificación hasta los más recientes enfoques de diagnóstico y tratamiento. A través de un recorrido claro y accesible, el lector descubrirá los mecanismos neurobiológicos, psicológicos y sociales que sustentan la dependencia, así como las herramientas terapéuticas más eficaces para su intervención.

Desde la entrevista clínica hasta la prevención de recaídas, este libro ofrece un enfoque integral basado en la ciencia y la práctica clínica. Dirigido a profesionales de la salud mental, estudiantes y cualquier persona interesada en comprender y tratar estas problemáticas, esta obra se convierte en una referencia imprescindible para quienes buscan soluciones efectivas en el ámbito de las adicciones.



Julia Herranz Marín es una psicóloga especializada en adicciones, con experiencia en tratamiento e intervención en centros de rehabilitación y programas de prevención para jóvenes. Su enfoque integral y su participación en talleres la convierten en una profesional altamente capacitada para abordar los desafíos de las adicciones en diferentes grupos de edad.

Miguel del Nogal Tomé es psicólogo desde el año 1999, y se ha dedicado los últimos 20 años a la atención a personas con problemas de adicciones. Compatibiliza su actividad clínica con la docencia y la escritura de libros, teniendo en su haber 7 textos de psicología con los que trata de acercar a cualquier persona interesada a la ciencia de la conducta humana, la psicología, que junto con la lectura son dos de sus grandes pasiones..



El origen emocional de nuestros comportamientos. *Los sistemas emocionales primarios*

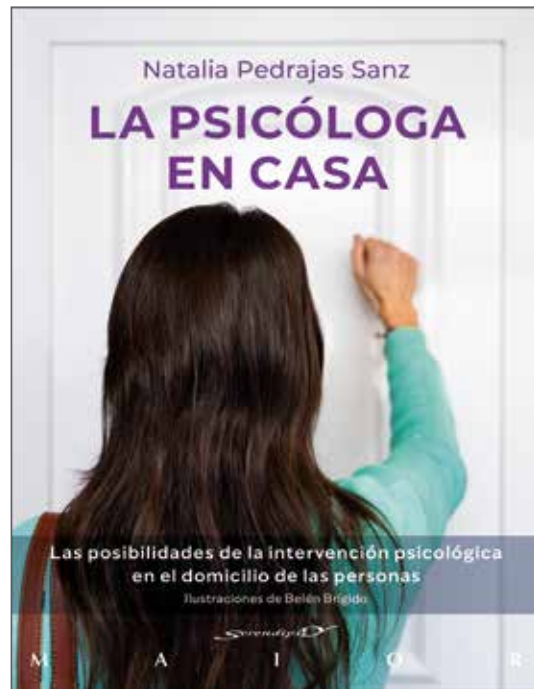
López-Obrero Carmona, Carlos

Este libro está inspirado fundamentalmente en la increíble contribución científica del fundador de la Neurociencia Afectiva, Jaak Panksepp, y en su investigación sobre el origen de los circuitos que gobiernan los comportamientos que exhiben tanto los animales como los seres humanos. De hecho, en la base de nuestros comportamientos, somos casi idénticos al resto de mamíferos. Gracias a esta similitud con el resto de animales en las estructuras más primitivas de nuestro cerebro, Panksepp pudo estudiar en su laboratorio los 7 sistemas emocionales que gobiernan nuestros comportamientos.

Los sistemas emocionales primarios son los recursos innatos que la naturaleza puso a nuestra disposición para sobrevivir y prosperar. Conocer cada circuito emocional, las emociones secundarias y los comportamientos que se derivan de ellos es imprescindible para comprender por qué actuamos como actuamos. A través de las páginas de este libro vas a poder adentrarte en el conocimiento de cómo se originan las emociones primarias que gobiernan tu vida y vas a aprender a reconocer el origen de las conductas generadoras de sufrimiento, insatisfacción e infelicidad,

ISBN: 978-84-330-3291-1

224 pp. 20,19 € sin IVA - 21 € con IVA



La psicóloga en casa

Las posibilidades de la intervención psicológica en el domicilio de las personas

Pedrajas Sanz, Natalia

Sumergidos en una era digital, la intervención en la casa, de forma presencial, es sin duda muy necesaria en dos colectivos vulnerables: los menores de edad y las personas mayores. Las recomendaciones que el lector encontrará en este libro serán sin duda muy valiosas para aquellas personas que se plantean llevar a cabo un servicio de ayuda psicológica y terapéutica a domicilio. (Aurelio López-Barajas de la Puerta Consejero Delegado de Supercuidadores)

Quizá el valor fundamental de este libro sea que ha brotado de la amplia experiencia de su autora y de sus colaboradores. Natalia Pedrajas, pionera en la intervención psicológica a domicilio, nos regala ahora una obra en la que refleja su experiencia, conocimiento y entusiasmo. Pero no se trata sólo de eso, el libro tiene una estructura ordenada en la que se abordan detenidamente las cuestiones fundamentales de este tipo de intervención, todavía muy desconocida, e incluye también una revisión bibliográfica reciente sobre el tema. No es fácil que un libro integre todos estos aspectos. (Isabel Calonge Romano Psicóloga Clínica. Profesora Titular. Facultad de Psicología UCM).

ISBN: 978-84-330-3267-6

184 pp. 17,30 € sin IVA - 18 € con IVA



Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional.

El apego adulto y el modelo Parcuve

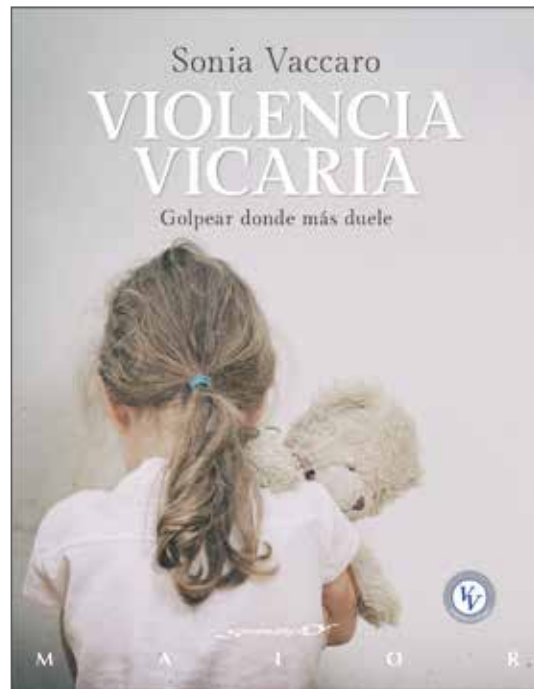
Hernández Pacheco, Manuel

Este libro presenta una perspectiva innovadora sobre las relaciones de pareja, basada en una comprensión renovada del apego adulto. Explica cómo la emoción predominante en cada individuo influye en nuestra forma de relacionarnos con los demás, ya sea en amistades, entornos laborales o relaciones sentimentales.

Siguiendo el modelo Parcuve, se analizan diversas estrategias de personalidad relacionadas con la necesidad excesiva de conexión o el miedo a esta. La rabia puede llevar a la dependencia y la sumisión cuando se reprime, o a la agresión y al control sobre los demás cuando se utiliza para ejercer poder sobre ellos.

La culpa puede impulsar a las personas a querer rescatar a los demás, lo que a menudo los arrastra hacia la codependencia. La vergüenza, por su parte, puede manifestarse como una baja autoestima que fomenta la dependencia, o puede ser utilizada para avergonzar a otros como una forma de asegurarse de que no serán abandonados.

ISBN: 978-84-330-3239-3 2ª edición
320 pp. 21,15 € sin IVA - 22 € con IVA



Violencia vicaria.

Golpear donde más duele

Vaccaro, Sonia

Basado en su labor, junto a la Asociación de Mujeres de Psicología Feminista, en la primera investigación acerca de la Violencia Vicaria extrema en España sobre el análisis de datos de 400 casos (2021), y en su observación profesional como psicóloga y perita forense de cientos de casos reales, este libro acerca por primera vez una amplia investigación de más de una década sobre la Violencia Vicaria.

Escrito por la profesional que ha acuñado el término Violencia Vicaria, se trata de un libro contemporáneo para comprender esta forma de violencia contra las mujeres que hoy se nombra en todo el mundo. "La Violencia Vicaria es otra forma de violencia contra la mujer, donde el hombre violento utiliza a las hijas e hijos para dañar a la madre, sabiendo que son su parte más vulnerable. Su expresión extrema es el asesinato o la desaparición, un golpe del que, sabe, la mujer no se recuperará jamás", explica la autora. La Violencia Vicaria ha sido incluida en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género en España, permitiendo que las madres cuyos hijos e hijas hayan sido asesinados por su pareja sean consideradas víctimas de violencia de género.

ISBN: 978-84-330-3233-1
152 pp. 11,53 € sin IVA - 15 € con IVA

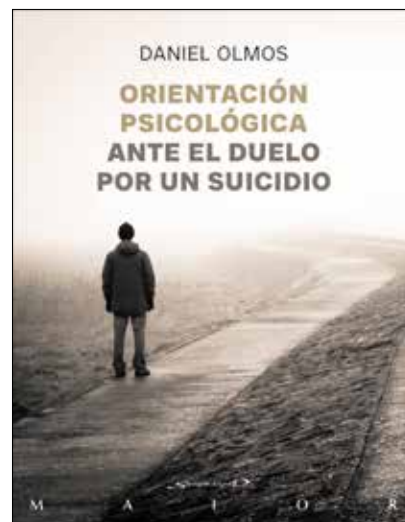
Serendipity MAIOR



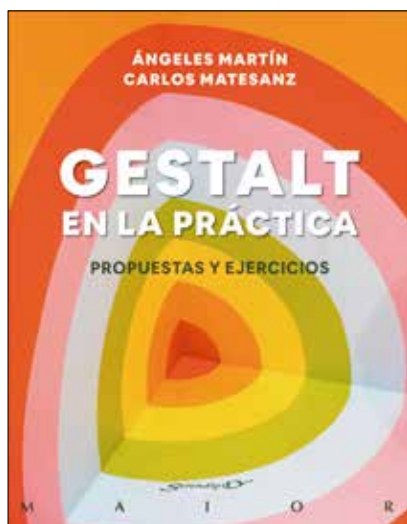
978-84-330-3229-4 2ª edición
248 pp. 17,28 € - 18 € con IVA



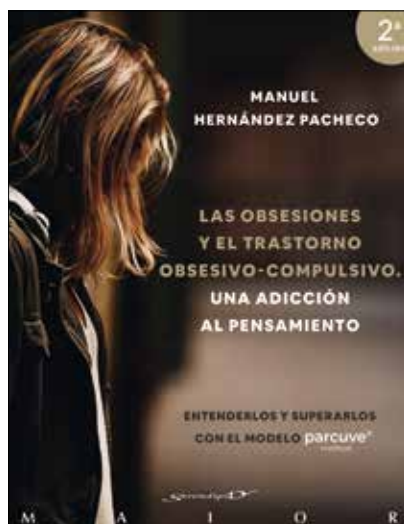
978-84-330-3219-5
256 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3215-7
160 pp. 11,53 € - 15 € con IVA



978-84-330-3204-1
224 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3196-9 2ª edición
240 pp. 17,28 € - 18 € con IVA



978-84-330-3189-1 2ª edición
224 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



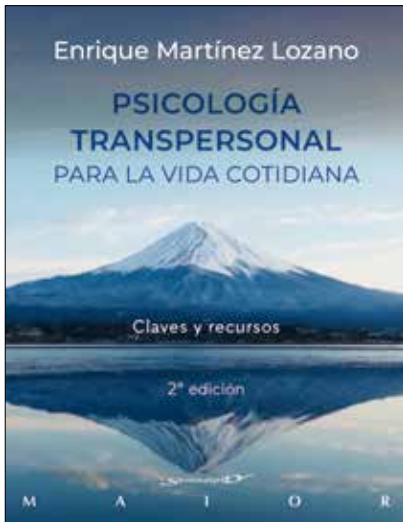
978-84-330-3179-2
224 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3125-9 4ª edición
576 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



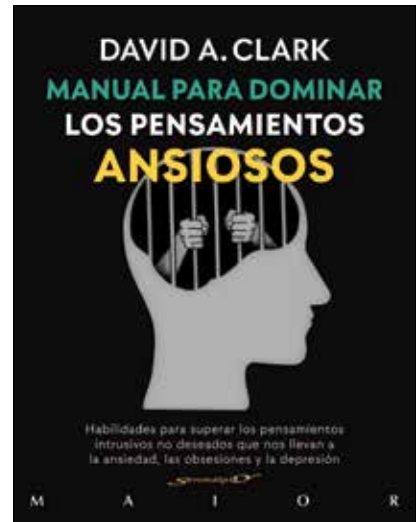
978-84-330-3117-4 2ª edición
408 pp. 27,88 € - 29 € con IVA



978-84-330-3083-2 2ª edición
312 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3104-4
224 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



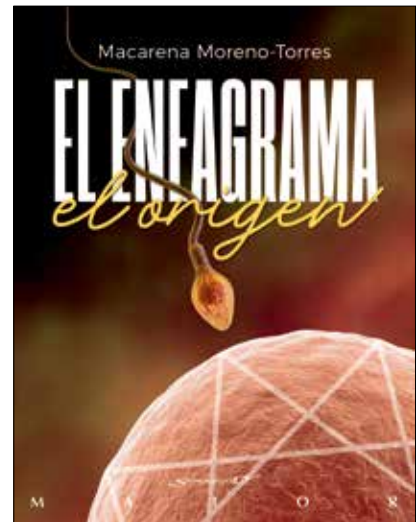
978-84-330-3090-0
240 pp. 19,23 € - 20 € con IVA



978-84-330-3083-2
176 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3074-0 2ª edición
216 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



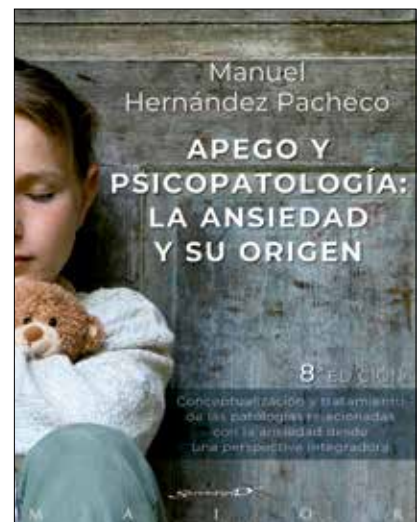
978-84-330-3033-7
352 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-3004-7 2ª edición
120 pp. 9,60 € - 10 € con IVA



978-84-330-2993-5
350 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-2949-2 8ª edición
384 pp. 21,15 € - 22 € con IVA

Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1207-4	Anatomía emocional <i>La estructura de la experiencia somática</i> 12ª edición	Keleman, Stanley	206	14,42 €	15 €
1208-1	Experiencia somática (La). <i>Formación de un yo personal</i> 2ª edición	Keleman, Stanley	114	11,54 €	12 €
1263-0	Psicoanálisis y análisis corporal de la relación	Lapierre, André	202	15,38 €	16 €
1273-9	Psicodrama. <i>Teoría y práctica</i> 3ª edición	Ramírez, José Agustín	252	18,27 €	19 €
1276-0	14 aprendizajes vitales 13ª edición	Aleman, Carlos (Ed.)	304	16,35 €	17 €
1281-4	Psique y soma. <i>Terapia bioenergética</i>	Ramírez, José Agustín	152	13,46 €	14 €
1336-1	Crecer bebiendo del propio pozo. <i>Taller de crecimiento personal</i> 12ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	192	11,54 €	12 €
1360-6	Voces del cuerpo (Las). <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i>	Braddock, Carolyn J.	268	16,35 €	17 €
1373-6	Para ser uno mismo. <i>De la opacidad a la transparencia</i>	Masiá, Juan	176	9,13 €	9,50 €
1391-0	Vivencias desde el enneagrama 3ª edición	Melendo, Maite	258	15,38 €	16 €
1518-1	Codependencia. <i>La dependencia controladora, la dependencia sumisa</i> 2ª edición	May, Dorothy	236	14,42 €	15 €
1538-9	Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes. <i>Guía psico-histórico-espiritual</i> 5ª edición	Cabarrús, Carlos Rafael	370	19,23 €	20 €
1579-2	Del ¡vivan los novios! Al ¡ya no te aguantó! <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i> 2ª edición	López, Eusebio	192	14,42 €	15 €
1633-1	Vida maestra (La). <i>El cotidiano como proceso de realización personal</i> 2ª edición	Toro, José Mª	176	11,54 €	12 €
1650-8	Registros del deseo (Los). <i>Del afecto, el amor y otras pasiones</i> 2ª edición	Domínguez, Carlos	270	18,27 €	19 €
1651-5	Deja que tu cuerpo interprete tus sueños 2ª edición	Gendlin, Eugene T.	248	15,38 €	16 €
1662-1	Como afrontar los desafíos de la vida	Kleinke, Chris L.	350	23,08 €	24 €



LO QUE

DICEN

LOS TERAPEUTAS

Y POR QUÉ

Técnicas y respuestas terapéuticas eficaces

- 106 técnicas de terapia
- 1.395 respuestas de terapeutas
- 9 series de ejercicios prácticos
- 10 intervenciones entrelazadas
- Y mucho más...

Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
1693-5	Valor terapéutico del humor (EI) 3ª edición	Rodríguez Idígoras, Ángel (Ed.)	232	13,46 €	14 €
1734-5	Aumenta tu creatividad mental en 8 días	Dalrymple, Ron	144	8,65 €	9 €
1780-2	Hombre, la razón y el instinto (EI)	Porta, José Mª	384	16,35 €	17 €
1821-2	Guía práctica del TOC <i>Pistas para su liberación</i>	Hyman, Bruce Pedrick, Cherry	364	21,15 €	22 €
1862-5	Comunidad terapéutica y las adicciones (La)	De Leon, George	502	31,73 €	33 €
1908-0	Humor y el bienestar en las intervenciones clínicas (EI)	Salameh, Waleed A. Fry, William F. (Eds.)	360	24,04 €	25 €
1971-4	Manejo de la agresividad (EI). <i>Manual de tratamiento completo para profesionales</i>	Kassinove, Howard Tafrate, Raymond	400	27,88 €	29 €
2032-1	Agujeros negros de la mente. <i>Claves de salud psíquica</i>	Trechera, José Luis	236	14,42 €	15 €
2038-3	Cuerpo, cultura y educación	Planella, Jordi	324	18,27 €	19 €
2057-4	Reír y aprender. <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación</i> 2ª edición	Tamblyn, Doni	264	20,19 €	21 €
2102-1	Manual práctico de Psicoterapia Gestalt 11ª edición	Martín, Ángeles	216	13,46 €	14 €
2135-9	Más magia de la metáfora. <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i>	Owen, Nick	424	27,88 €	29 €
2174-8	Pensar bien - sentirse bien <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i>	Stallard, Paul	256	18,27 €	19 €
2212-7	Ansiedad y sobreactivación <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i>	Rodríguez Correa, Pablo	224	14,42 €	15 €
2300-1	Amor y violencia <i>La dimensión efectiva del maltrato</i> 2ª edición	Horno Goicoechea, Pepa	144	11,58 €	11 €
2331-5	El pretendido Síndrome de Alienación Parental <i>Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia</i>	Vaccaro, Sonia Barea, Consuelo	248	16,35 €	17 €
2333-9	Víctima no es culpable (La). <i>Las estrategias de la violencia</i> 2ª edición	Castanyer, Olga; Horno, Pepa; Escudero, Antonio Monjas, Inés	156	10,58 €	11 €

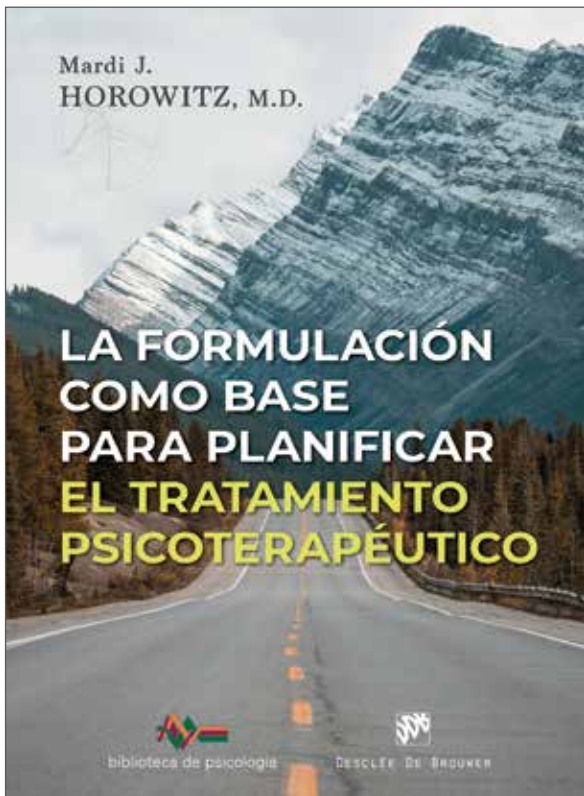


ÚLTIMA LLAMADA EN LA FRONTERA

Una invitación a reflexionar sobre el sufrimiento en los adolescentes que presentan experiencias suicidas

Serendipity MAIOR

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2361-3	El tratamiento de los problemas de drogas. <i>Una guía para el terapeuta</i> 2ª edición	Del Nogal, Miguel	140	10,58 €	11 €
2361-2	Sueños en Psicoterapia Gestalt (Los). <i>Teoría y práctica</i> 2ª edición	Martín, Ángeles	222	13,46 €	14 €
2388-9	Medicina y terapia de la risa	Mora Ripoll, Ramón	184	11,54 €	12 €
2450-3	Dependencia del alcohol (La). <i>Un camino de crecimiento</i>	Wallenhorst, Thomas	232	17,31 €	18 €
2473-2	Arte de saber alimentarte (El). <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i> 4ª edición	Bizkarra, Karmelo	600	28,85 €	30 €
2524-1	Vivir con plena atención. <i>De la aceptación a la presencia</i> 2ª edición	Simón, Vicente	160	11,54 €	12 €
2539-5	Empatía terapéutica. <i>La compasión del sanador herido</i> 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	12,50 €	13 €
2572-2	Más allá de la empatía. <i>Una terapia de contacto en la relación</i> 2ª edición	Erskine, Richard G. Moursund, Janet P. Trautmann, Rebeca L.	496	34,62 €	36 €
2578-4	El oficio que habitamos. <i>Testimonios y reflexiones de terapeutas gestálticas</i>	Martín, Ángeles (Ed.)	288	15,39 €	16 €
2588-3	Amor vanidoso (El). <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i>	Wardetzki, Bärbel	184	16,35 €	17 €
2673-6	Diccionario de técnicas mentales. <i>Las mejores técnicas de la A a la Z</i>	Bender, Claudia Draksal, Michael	408	30,77 €	32 €
2703-0	Humanizar la asistencia sanitaria 2ª edición	Bermejo, José Carlos	160	12,50 €	13 €
2721-4	Herramientas de coaching ejecutivo	Yuste, Francisco	256	14,46 €	15 €
2738-2	La vocación y formación del psicólogo clínico	Polaino Lorente, Aquilino Pérez Rojo, Gema	128	8,65 €	9 €
2778-8	Detrás de la pared. <i>Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas y adolescentes expuestos a la violencia de género</i>	Czalbowski, Sofia	416	10,58 €	11 €
2784-9	Hazte experto en inteligencia emocional 2ª edición	Cañizares, Olga; García de Leaniz, Carmen; Castanyer, Olga; Ballesteros, Iván; Mendoza, Elena	352	18,27 €	19 €
2786-3	Counselling y cuidados paliativos 2ª edición	Santos, Esperanza Bermejo, José Carlos	176	11,54 €	12 €
2845-7	Eneagrama para terapeutas 2ª edición	Ruiz De La Rosa, Carmela	176	13,46 €	14 €
2870-9	Habilidades esenciales del counseling. <i>Guía práctica y de aplicación</i>	Magnuson, Sandy Norem, Ken	240	20,16 €	21 €
2853-2	Río, luego existo. <i>Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo. Risoterapia integrativa</i>	Parés, M. Rosa Torres, Jose Manuel	160	9,60 €	10€
2921-8	Fuerzas que sanan. <i>Constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud</i>	Bourquin, Peter	208	16,35 €	17 €
2923-2	Herramientas de coaching: una aplicación práctica	Yuste, Francisco	448	31,73 €	33 €
2936-2	Ilusión positiva. <i>Una herramienta casi mágica para construir tu vida</i>	Fernández, Lecina	288	16,35 €	17 €
2948-5	Cuando nada tiene sentido. <i>Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia</i>	Rocamora Bonilla, Alejandro	176	11,54 €	12 €



ISBN: 978-84-330-3951-4

152 pp.

16,35 € sin IVA - 17 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica

La formulación como base para planificar el tratamiento psicoterapéutico

Horowitz, Mardi J.

Esta obra proporciona a los clínicos un marco teórico que les ayudará a identificar los problemas más relevantes de sus pacientes y a diseñar objetivos para abordarlos a lo largo del tratamiento. Basado en la premisa de que los terapeutas tratan a personas y no solo diagnósticos, presenta un sistema de formulación que integra conceptos derivados de los enfoques psicodinámico, interpersonal, cognitivo-conductual y de sistemas familiares, llenando así la brecha entre el diagnóstico y la planificación del tratamiento.

Este texto es un referente en el tema y ha contribuido a la formación de dos generaciones de profesionales. El autor ha desarrollado y perfeccionado su enfoque de formulación a lo largo de más de 20 años desde la publicación de la primera edición, y este libro refleja esa evolución, manteniendo la presentación paso a paso y el aprendizaje basado en casos. Como académico y clínico destacado, ha dedicado gran parte de su carrera a perfeccionar el análisis configuracional, garantizando que siga siendo un enfoque tanto sistemático como integrador. Con un estilo claro, informal y seguro, ilustra de manera rica un sistema conceptual para construir la parte psicológica de las formulaciones de casos.

Mardi J. Horowitz

es un profesor distinguido de Psiquiatría en la Universidad de California, San Francisco. Fue presidente del Instituto Psicoanalítico de San Francisco, del San Francisco Center for Psychoanalysis y de la Sociedad para la Investigación en Psicoterapia.

Robert P. Drozek
Brandon T. Unruh
Anthony W. Bateman

MANUAL DE TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACIÓN PARA EL NARCISISMO PATOLÓGICO

A LA VENTA EN SEPTIEMBRE

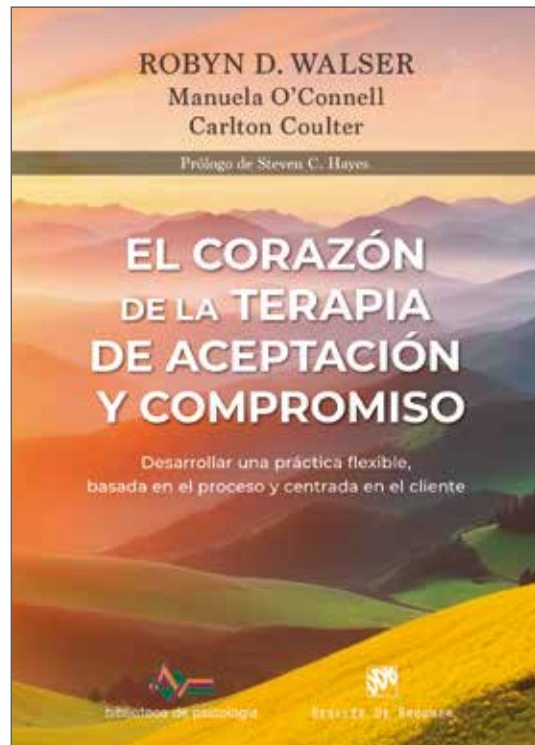
Manual de tratamiento basado en la mentalización para el narcisismo patológico

Drozek, Robert P. - Unruh, Brandon T. - Bateman, Anthony W.

Manual de tratamiento basado en la mentalización para el narcisismo patológico colma un importante vacío en la literatura clínica. Este libro analiza la naturaleza del narcisismo patológico, esboza con detalle un innovador enfoque de tratamiento y utiliza material de casos descriptivos para ilustrar la aplicación del tratamiento basado en la mentalización (MBT) con el fin de hacer frente a los problemas de estos pacientes. Los pacientes reconocerán su dominio en la MBT para el narcisismo, sintiendo una validación de la experiencia que resultará motivadora para quienes no se han sentido ayudados por otros enfoques.

—Blaise Aguirre, MD,

ISBN: 978-84-330-xxxx-x
xx pp. xx,xx € sin IVA - xx € con IVA



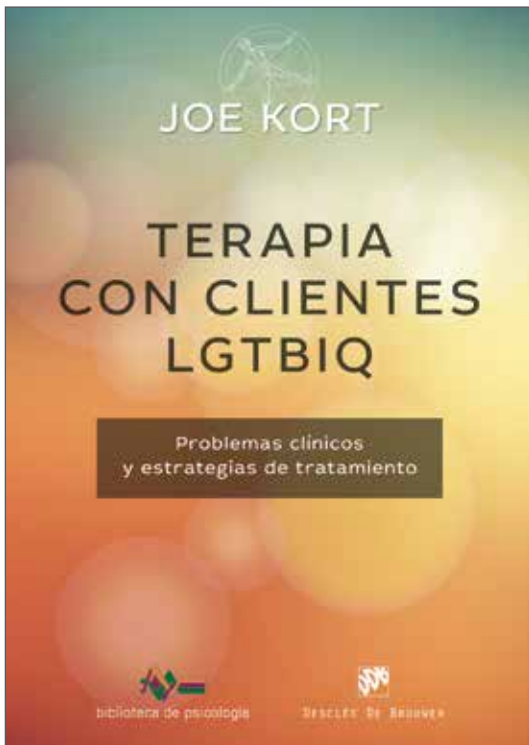
El corazón de la Terapia de Aceptación y Compromiso.

Desarrollar una práctica flexible, basada en el proceso y centrada en el cliente

Walser, Robyn D. · O'Connell, Manuela · Coulter, Carlton

Como clínicos que practican la Terapia de aceptación y compromiso (ACT, por sus siglas en inglés), desempeñamos un papel esencial para facilitar que nuestros clientes logren un cambio positivo y significativo. Pero incluso los mejores clínicos pueden en ocasiones quedar atrapados en la técnica y lo procedimental, perdiendo de vista la calidez y la compasión que constituyen la esencia de la ACT y, cuando eso ocurre, las sesiones resultan tediosas e improductivas. En este libro, aprenderemos a cultivar una práctica más consciente y atenta al proceso, fundamentada en el corazón de la relación terapéutica y que permitirá responder a las necesidades de los clientes. Robyn Walser ofrece herramientas interpersonales e intrapersonales para ayudarnos a extraer el máximo provecho de nuestras sesiones con los clientes. Encontraremos numerosos ejemplos clínicos ilustrativos, diálogos sobre perspectivas terapéuticas y escenarios de supervisión, que nos facilitarán que vayamos más allá de una mera comprensión conceptual de los principios ACT.

ISBN: 978-84-330-3276-8
312 pp. 28,85 € sin IVA - 30 € con IVA



Terapia con clientes LGTBIQ. *Problemas clínicos y estrategias de tratamiento*

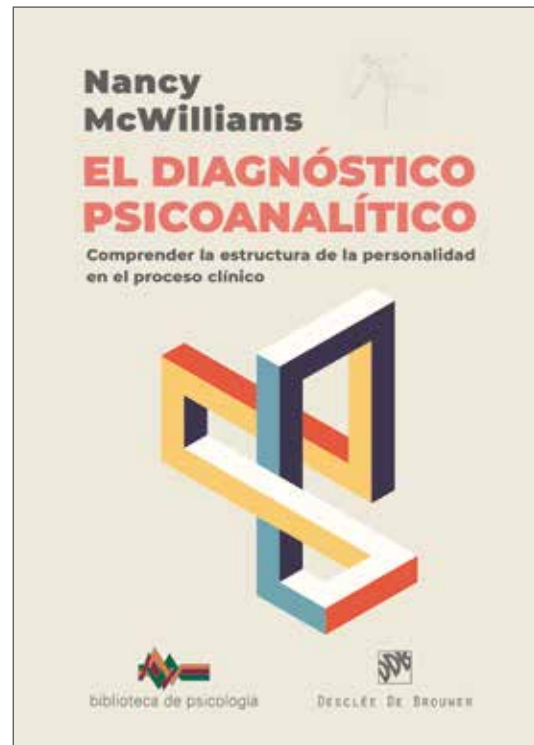
Kort, Joe

Un terapeuta que trabaja con clientes LGTBIQ a menudo debe ser más que simplemente “gay friendly”. Nuestra capacidad de ayuda dependerá de nuestra experiencia clínica, conocimiento de la investigación científica y comprensión cultural. En este contexto, la tarea de estar informado sobre temas LGTBIQ se constituye como un desafío a afrontar en un mundo rápidamente cambiante como el actual.

Este libro aborda diversas cuestiones: cómo evitar el error común de creer que “una pareja es una pareja”, lo que lleva a tratar a las parejas LGTBIQ de la misma manera que a sus contrapartes heterosexuales; cómo tratar a clientes que se enfrentan a dificultades en sus matrimonios y relaciones de orientación “mixta”; cómo trabajar con todos los clientes que tienen comportamientos y prácticas sexuales no heteronormativas; cómo identificar el “abuso sexual cultural”, cómo ayudar en el proceso de afirmación de género, o de “salir del armario” ante familiares y amigos, o los problemas clínicos y efectos de estrategias de tratamiento inadecuadas que puedan llevar a no identificar, o incluso reprimir de forma no consciente, el abordaje de la identidad sexual o de género en sus planteamientos.

ISBN: 978-84-330-3944-6

608 pp. 52,88 € sin IVA - 55 € con IVA



El diagnóstico psicoanalítico. *Comprender la estructura de la personalidad en el proceso clínico*

McWilliams, Nancy

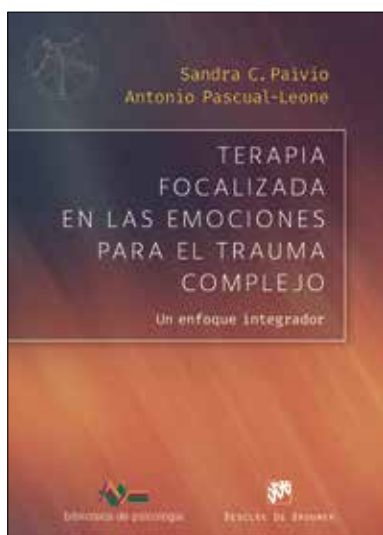
El presente texto nos ofrece una comprensión psicoanalítica de la estructura del psiquismo humano, de la personalidad y de la psicopatología asociada. Considerado como una obra de referencia por los psicoanalistas y los psicoterapeutas psicodinámicos, se ha convertido en un texto clásico sobre el diagnóstico psicoanalítico. En él, la autora realiza una exposición teórica de los conceptos psicoanalíticos clásicos, desde sus orígenes al momento actual, para proponer en paralelo su traslación clínica a los sistemas diagnósticos categoriales actuales, permitiéndonos ver la psicopatología y comprender la terapéutica desde ambas vertientes.

Nancy McWilliams sitúa la teoría psicoanalítica de la personalidad y sus implicaciones prácticas al alcance de profesionales de todos los niveles de experiencia. Explica los fundamentos psicoanalíticos, las distintas escuelas (teoría clásica, psicología del yo, teoría de las relaciones objetales, psicología del self o movimientos relacionales), los niveles de desarrollo de la personalidad y los principales tipos de carácter, demostrando cómo las distintas comprensiones de la estructura de la personalidad pueden influir en el enfoque.

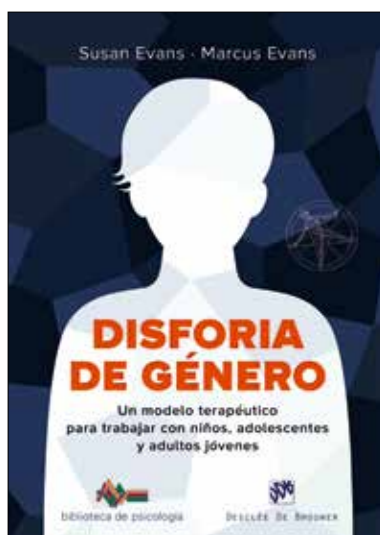
ISBN: 978-84-330-3297-3

472 pp. 47,11 € sin IVA - 49 € con IVA

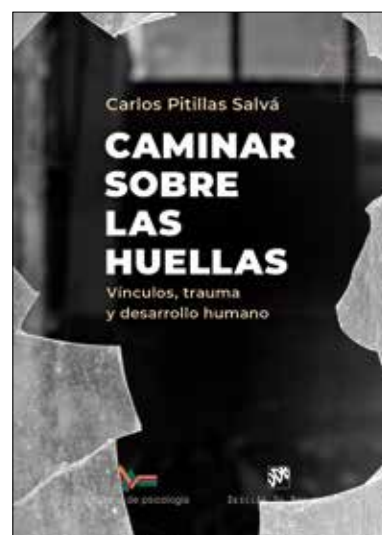
Biblioteca de Psicología



978-84-330-3296-6
536 pp. 47,16 € - 49 € con IVA



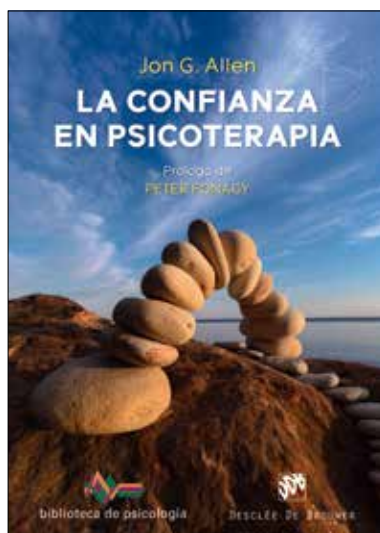
978-84-330-3293-5
336 pp. 30,77 € - 32 € con IVA



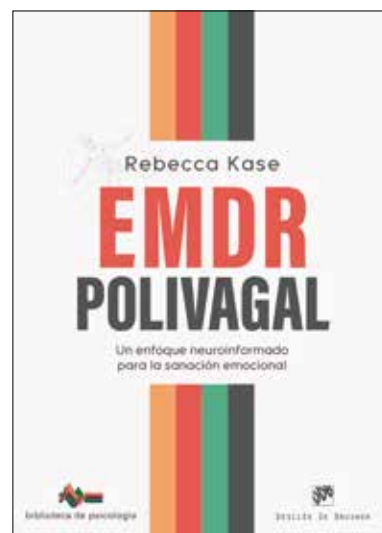
978-84-330-3292-8
384 pp. 23,08 € - 24 € con IVA



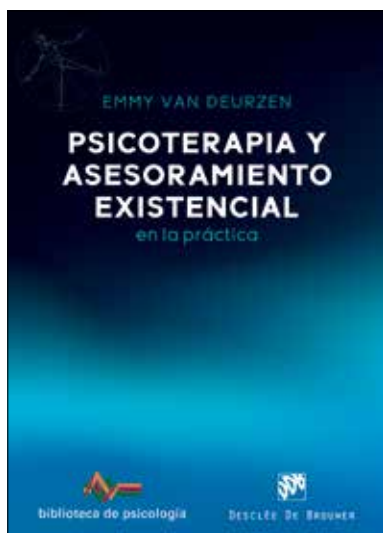
978-84-330-3261-4
608 pp. 47,16 € - 49 € con IVA



978-84-330-3261-4
608 pp. 47,16 € - 49 € con IVA



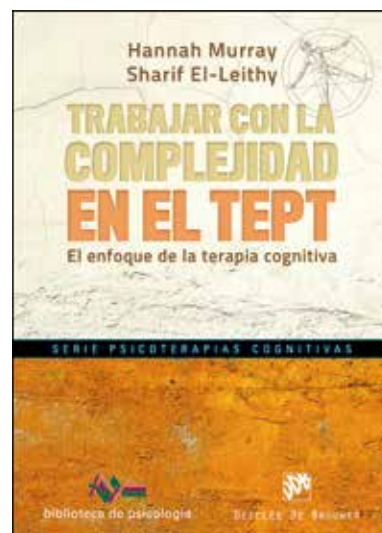
978-84-330-3261-4
608 pp. 47,16 € - 49 € con IVA



978-84-330-3273-7
352 pp. 30,77 € - 32 € con IVA

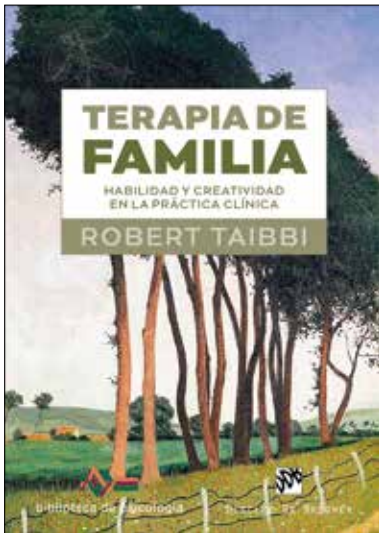


978-84-330-3265-2
608 pp. 47,16 € - 49 € con IVA

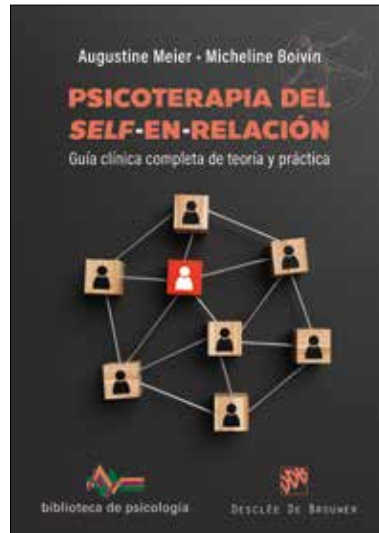


978-84-330-3261-4
608 pp. 47,16 € - 49 € con IVA

Biblioteca de Psicología



978-84-330-3255-3
448 pp. 39,42 € - 41 € con IVA



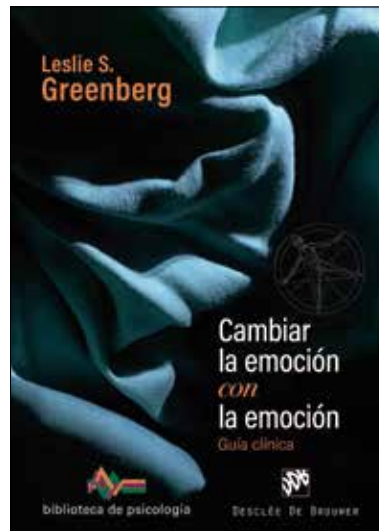
978-84-330-3250-8
416 pp. 36,54 € - 38 € con IVA



978-84-330-3249-2
376 pp. 35,58 € - 37 € con IVA



978-84-330-3245-4
448 pp. 27,50€ - 39 € con IVA



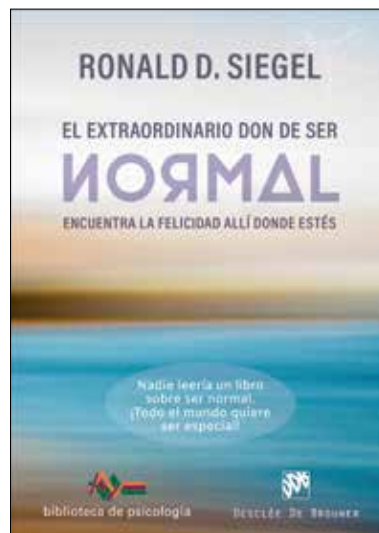
978-84-330-3244-7
448 pp. 37,50 € - 39 € con IVA



978-84-330-3241-6
256 pp. 23,08 € - 24 € con IVA



978-84-330-3230-0 2ª edición
440 pp. 24,04€ - 25 € con IVA



978-84-330-3220-1
320 pp. 26,92 € - 28 € con IVA



978-84-330-3224-9
448 pp. 33,65 € - 35 € con IVA

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0441-3	Obediencia a la autoridad <i>Un punto de vista experimental</i> 5ª edición	Milgram, Stanley	216	15,38 €	16 €
0555-7	Razón y emoción en psicoterapia 7ª edición	Ellis, Albert	372	26,92 €	28 €
0587-8	Manual de terapia racional emotiva (Vol. I) 9ª edición	Ellis, Albert Grieger, Russell	458	29,81 €	31 €
0606-6	Entrenamiento en relajación progresiva	Bernstein, Douglas A. Berkovec, Thomas D.	384	20,19 €	21 €
0626-4	Terapia cognitiva de la depresión 20ª edición	Beck, Aaron T.; Rush, A. John; Shaw, Brian F.; Emery, Gary	396	23,07 €	24 €
0631-8	Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad (Los)	Labrador, F. Javier	336	20,19 €	21 €
0658-5	Cambio a través de la interacción (EI)	Strong, Stanley R. Claiborn, Charles. D.	280	24,04 €	25 €
0696-7	Cómo ayudar al cambio en psicoterapia	Kanfer, Frederick H. Goldstein, Arnold P.	716	34,62 €	36 €
0702-5	Entrenamiento de las habilidades sociales <i>Guía práctica para intervenciones</i> 8ª edición	Kelly, Jeffrey A.	254	19,23 €	20 €
0705-6	Manual de terapia de pareja. Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas 8ª edición	Liberman, Robert. P. Wheeler, Eugenie. G. De Visse, Louis. A.	224	20,19 €	21 €
0824-4	Manual de terapia racional emotiva (Vol. II)	Ellis, Albert Grieger, Russell	448	29,81 €	31 €
0855-8	Exploración del deterioro orgánico cerebral	Berg, Richard	232	19,23 €	20 €
1005-6	Sabiduría (La)	Stenberg, Robert J.	382	26,92 €	28 €
1006-3	Conductismo y positivismo lógico <i>Una reconsideración de la alianza</i>	Smith, Laurence D.	348	25,00 €	26 €
1021-6	Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo- conductuales 3ª edición	Cormier, William Cormier, Sherilyn	724	48,08 €	50 €
1079-7	Terapia cognitiva con parejas 2ª edición	Dattilio, Frank Padesky, Christine	126	10,57 €	11 €
1082-7	Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños	Wellman, Henry M.	350	25,00 €	26 €
1125-1	Teoría y práctica de la terapia grupal	Corey, Gerald	584	48,08 €	50 €
1132-9	Principios comunes en psicoterapia 4ª edición	Kleinke, Chris L.	318	20,19 €	21 €
1136-7	Psicología y salud	Bakal, Donald A.	272	21,15 €	22 €
1168-8	Ética para psicólogos 5ª edición	França-Tarragó, Omar	316	16,35 €	17 €
1176-3	Comunicación terapéutica (La) <i>Principios y práctica eficaz</i>	Wachtel, Paul L.	314	21,63 €	22,50 €
1193-0	Manual para la práctica de la investigación social	Babbie, Earl	656	46,15 €	48 €
1200-5	Preocupación por los demás (La)	Kitwood, Thomas	235	16,35 €	17 €
1222-7	Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado	Levenson, Hanna	292	20,19 €	21 €

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1250-0	Psicología. <i>Mente y conducta</i> 5ª edición	Sanz De Acedo, Mª Luisa Pollán, Milagros Garrido, Emilio	534	28,85 €	30 €
1329-3	Inteligencia y personalidad en las interfases educativas	Sanz De Acedo, Mª Luisa	242	16,35 €	17 €
1333-0	Práctica de la terapia de familia (La)	Midori, Suzanne Brown, Joseph	280	18,27 €	19 €
1335-4	Nuevas perspectivas sobre la relajación	Amutio, Alberto	270	12,50 €	13 €
1416-0	Expresión facial humana	Fridlund, Alan J.	388	24,04 €	25 €
1422-1	Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i> 6ª edición	Peurifoy, Reneau Z.	188	14,42 €	15 €
1423-8	Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual	Bandura, Albert (Ed.)	284	19,23 €	20 €
1468-9	Terapia conductual racional emotiva (REBT)	Yankura, Joseph Dryden, Windy	324	21,15 €	22 €
1478-8	Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión	Barber, Joseph	386	24,04 €	25 €
1519-8	Constructivismo y psicoterapia	Feixas, Guillem Villegas, Manuel	240	15,38 €	16 €
1523-5	Estrés y emoción	Lazarus, Richard S.	332	23,08 €	24 €
1555-6	Intervención en crisis y respuesta al trauma <i>Teoría y práctica</i>	Rubin Wainrib, Barbara Bloch, Ellin L.	192	12,50 €	13 €
1560-0	Práctica de la psicoterapia (La). <i>La construcción de narrativas terapéuticas</i> 2ª edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	370	22,12 €	23 €
1596-9	Entrenamiento ABC en relajación 2ª edición	Smith, Jonathan C.	296	19,23 €	20 €
1606-5	Enfoques teóricos del Trastorno Obsesivo-Compulsivo	Jakes, Ian	220	15,38 €	16 €
1607-2	Psicoterapia de Carl Rogers (La)	Farber, Barry A. Brink, Debora C. Raskin, Patricia M.	394	24,04 €	25 €
1613-3	Apego adulto	Feeney, Judith; Noller, Patricia	176	12,50 €	13 €
1672-0	Psicoterapia cognitiva narrativa	Gonçalves, Óscar F.	128	10,58 €	11 €
1673-7	Introducción a la psicoterapia de apoyo	Pinsker, Henry	314	22,12 €	23 €
1722-2	Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 volúmenes 3ª edición	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	552	30,77 €	32 €
1726-0	Guiones y estrategias en hipnoterapia 2ª edición	Allen, Roger P.	192	14,42 €	15 €
1763-5	Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica</i>	Miró, Jordi	224	13,46 €	14 €
1799-4	Prevención de los conflictos de pareja	Díaz Morfa, José	210	12,50 €	13 €
1804-5	Psicólogo en el ámbito hospitalario (EI)	Remor, Eduardo Ulla, Sara; Arranz, Pilar	868	42,31 €	44 €
1817-5	Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística	Guimón, José	210	12,02 €	12,50 €

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1819-9	Psicología médico-forense 2ª edición	Burón, Javier (Ed.)	512	21,15 €	22 €
1822-9	Terapia breve integradora	Preston, John	244	15,87 €	16,50 €
1836-6	Terapia sistémica de pareja y depresión	Jones, Elsa; Asen, Eia	152	11,54 €	12 €
1844-1	Psicología y psiquiatría transcultural	Pérez Sales, Pau	184	11,54 €	12 €
1847-2	Tratamientos combinados de los trastornos mentales	Sammons, Morgan T. Schmidt, N. B. (Eds.)	440	28,61 €	29,75 €
1886-1	Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i>	Pipes, Randolph B. Davenport, Donna S.	530	34,62 €	36 €
1887-8	Trastornos delirantes en la vejez	Krassoievitch, Miguel	176	10,58 €	11 €
1905-9	Eficacia de las terapias en salud mental	Guimón, José	304	14,42 €	15 €
1935-6	Alianza terapéutica (La)	Safran, Jeremy D. Muran, J. Christopher	344	23,08 €	24 €
2025-3	Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas	Mcgorry, Patrick D. Gleeson, John F. M.	496	36,54 €	38 €
2056-7	Trauma, culpa y duelo 2ª edición	Pérez Sales, Pau	604	40,38 €	42 €
2072-7	Psicoterapia cognitiva analítica	Ryle, Anthony; Kerr, Ian B.	390	28,85 €	30 €
2103-8	Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. <i>Un nuevo abordaje para la prevención de las recaídas</i>	Segal, Zindel V. Williams, J. Mark G. Teasdale, John	400	28,85 €	30 €
2106-0	Hipnosis segura	Hambleton, Roger	214	17,31 €	18 €
2122-9	Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas	Caro Gabalda, Isabel	454	24,04 €	25 €
2126-7	Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia 2ª edición	Moreno, Pedro Martín, Julio César	216	12,50 €	13 €
2137-3	Manual práctico del focusing de Gendlin	Aleman, Carlos (Ed.)	480	23,08 €	24 €
2142-7	Valor del sufrimiento (EI)	Castillo, Javier	380	19,23 €	20 €
2150-2	Conciencia, libertad y alienación	De Potestad, Fabricio Zuazu, Ana Isabel	280	16,35 €	17 €
2175-5	Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i>	Hawkins, Peter J.	400	25,96 €	27 €
2182-3	Mecanismos asociativos del pensamiento. <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull</i>	Gondra, José Mª	478	27,88 €	29 €
2188-5	Mente en desarrollo (La). <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser</i> 3ª edición	Siegel, Daniel J.	544	40,38 €	42 €
2217-2	Yo atormentado (EI). <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i> 2ª edición	Van Der Hart, Onno Nijenhuis, Ellert Steele, Kathy	606	40,38 €	42 €
2220-2	Trastornos de la personalidad (Los). <i>Modelos y tratamiento</i> 2ª edición	Semerari, Antonio Dimaggio, G. (Eds.)	606	40,38 €	42 €
2242-4	Psicología positiva aplicada 2ª edición	Vázquez, Carmelo Hervás, Gonzalo (Eds.)	512	26,92 €	28 €
2265-3	Integración y salud mental. <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i> 2ª edición	Fernández-Álvarez, Héctor	664	34,62 €	36 €

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2266-0	Manual práctico del trastorno bipolar 2ª edición	Ramírez, Mónica	336	23,08 €	24 €
2272-1	Psicología y emergencia. Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia 2ª edición	Parada, Enrique	608	31,73 €	33 €
2281-3	Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas	Gumley, A. Schwannauer, M.	448	34,62 €	36 €
2291-2	Ayuda para el profesional de la ayuda. Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario	Rothschild, Babette	272	21,15 €	22 €
2313-1	Teoría del apego y psicoterapia. <i>En busca de la base segura</i>	Holmes, Jeremy	276	24,04 €	25 €
2319-3	Trauma y el cuerpo (EI). <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i>	Ogden, P. - Minton, K. Pain, Clare	536	40,38 €	42 €
2351-3	Insomnio. <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i>	Perlis, M. - Jungquist, C. Smith, M. T. - Posner, D.	280	22,12 €	23 €
2383-4	Psicoterapia para enfermos en riesgo vital	Doka, Kenneth J.	368	28,85 €	30 €
2419-0	Manual de psicodrama diádico. <i>Bipersonal, individual, de la relación</i> 2ª edición	Población, Pablo	208	12,50 €	13 €
2449-7	Manual básico de EMDR. <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos</i> 2ª edición	Hensley, Barbara J.	384	25,00 €	26 €
2463-3	Trastorno bipolar: el enemigo invisible <i>Manual de tratamiento psicológico</i>	González Isasi, Ana	224	14,42 €	15 €
2468-8	Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas. Modelos y técnicas principales	Caro Gabalda, Isabel	470	28,85 €	30 €
2470-1	Psicología de la intervención comunitaria	Fernández, Itziar Morales, F. - Molero, F.	464	31,73 €	33 €
2474-9	Solución Mindfulness (La). Prácticas cotidianas para problemas cotidianos 2ª edición	Siegel, Ronald D.	472	34,62 €	36 €
2511-1	Manual Clínico de Mindfulness 2ª edición	Didonna, Fabrizio	848	52,88 €	55 €
2537-1	Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad	Clark, David A. Beck, Aaron T.	992	56,73 €	59 €
2549-4	Apego en psicoterapia (EI) 2ª edición	Wallin, David J.	512	40,39 €	42 €
2551-7	Mindfulness en la práctica clínica 3ª edición	Miró, María Teresa Simón, Vicente	320	22,12 €	23 €
2560-9	Psicología. <i>Individuo y medio social</i>	Sanz De Acedo Lizarraga, Mª Luisa (Editora)	560	34,62 €	36 €
2561-6	Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión	Fernández Liria, Alberto Rodríguez Vega, Beatriz	400	27,89 €	29 €
2562-3	Intervención en crisis en las conductas suicidas 2ª edición	Rocamora, Alejandro	304	19,23 €	20 €
2577-7	Compartición social de las emociones (La)	Rimé, Bernard	464	36,54 €	38 €
2587-6	Manual de psicoética <i>Ética para psicólogos y psiquiatras</i> 2ª edición	França-Tarragó, Omar	480	28,85 €	30 €
2604-0	Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores	Leeds, Andrew M.	672	47,98 €	49,90 €
2609-5	Síndrome de la mujer maltratada (EI)	Walker, Lenore E. A.	688	52,89 €	55 €

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2614-9	Psicoterapia constructivista. Rasgos distintivos	Neimeyer, Robert A.	192	15,39 €	16 €
2621-7	Activación conductual para la depresión <i>Una guía clínica</i>	Martell, C. - Dimidjian, S. Herman-Dunn, Ruth	296	24,04 €	25 €
2636-1	Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness <i>Guía clínica</i>	Bowen, Sarah Chawla, Neha Marlatt, G. Alan	280	20,19 €	21 €
2652-1	Terapia de esquemas <i>Guía práctica 2ª edición</i>	Young, J. E. - Klosko, J. S. Weishaar, Marjorie E.	640	47,12 €	49 €
2674-3	Niño atento (EI). Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo 3ª edición	Kaiser Greenland, Susan	256	21,15 €	22 €
2679-8	Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado. Principios y práctica	Cayoun, Bruno A.	472	35,58 €	37 €
2688-0	Vivir la ansiedad con conciencia <i>Libérese de la preocupación y recupere su vida</i>	Orsillo, Susan M. Roemer, Lizabeth	400	30,77 €	32 €
2695-8	Terapia de aceptación y compromiso <i>Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness) 2ª edición</i>	Hayes, Steven C. Strosahl, Kirk D. Wilson, Kelly G.	576	38,37 €	39,90 €
2702-3	Vivir con disociación traumática <i>Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas</i>	Boon, Suzette Steele, Kathy Van Der Hart, Onno	608	37,50 €	39 €
2710-8	Trastornos de ansiedad y fobias <i>Una perspectiva cognitiva</i>	Beck, Aaron T. - Emery, Gary - Greenberg, Ruth L.	504	36,54 €	38 €
2731-3	Arte y ciencia del Mindfulness <i>Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda</i>	Shapiro, Shauna L. Carlson, Linda E.	288	22,12 €	23 €
2732-0	Drogodependientes con trastorno de la personalidad. Guía de intervenciones psicológicas	Martínez González, J. Miguel Verdejo García, Antonio	256	14,42 €	15 €
2736-8	El uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva <i>Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución</i>	Caro Gabalda, Isabel	288	17,31 €	18 €
2737-5	Manual de terapia sistémica. Principios y herramientas de intervención 2ª edición	Moreno, Alicia (Editora)	608	33,65 €	35 €
2747-4	Terapia de solución de problemas <i>Manual de tratamiento</i>	Nezu, Arthur M. Maguth Nezu, Christine D'zurilla, Thomas J.	440	33,65 €	35 €
2756-6	Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad	Farrell, Joan M. Shaw, Ida A.	416	32,69 €	34 €
2761-0	Terapia centrada en la compasión. <i>Características distintivas 2ª edición</i>	Gilbert, Paul	272	20,19 €	21 €
2767-2	Mindfulness y psicoterapia	Fulton, Paul R.	526	37,50 €	39 €
2773-3	Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático. <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático</i>	Williams, Mary Beth	480	30,77 €	32 €
2779-5	Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes. Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación de la persona y la familia	Gottlieb, Laurie N.	784	52,88 €	55 €

Biblioteca de Psicología

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2783-2	Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión	Feixas, Guillem	224	14,42 €	15 €
2804-4	Pareja altamente conflictiva (La). <i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento 2ª edición</i>	Fruzzetti, Alan E.	224	18,27 €	19 €
2808-2	Trabajando con clientes difíciles. <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva</i>	Wessler, Richard Hankin, Sheenah Stern, Jonathan	512	32,69 €	34 €
2829-7	Psicoterapia sensoriomotriz. <i>Intervenciones para el trauma y el apego 2ª edición</i>	Ogden, Pat Fish, Janina	672	50 €	52 €
2823-5	Sentarse juntos. <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness</i>	Siegel, Ronald D.; Pollak, Susan M.; Pedulla, Thomas	320	23,08 €	24 €
2797-9	Ser relacional (EI). <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i>	Gergen, Kenneth J.	576	40,32 €	42 €
2837-2	¿Tratar la mente o tratar el cerebro? <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i>	Sanjuán, Julio	352	19,23 €	20 €
2846-4	Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones <i>La solución cognitiva conductual 2ª edición</i>	Clark, David A. Beck, Aaron T.	416	32,69 €	34 €
2867-9	Mundo de la escena (EI). <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i>	Población Knappe, Pablo López Barberá, Elisa	160	9,61 €	10 €
2875-4	Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad. <i>Una guía práctica</i>	Bateman, Anthony Fonagy, Peter	672	47,11 €	49 €
1652-2	Psicoterapia integradora humanista. <i>Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensoresiales, cognitivos y emocionales 2ª edición</i>	Gimeno-Bayón, Ana Rosal, Ramón	472	25,92 €	27 €
2882-2	Focusing en la práctica clínica <i>La esencia del cambio</i>	Weiser Cornell, Ann	384	31,73 €	33 €
2883-9	Psicoterapia centrada en la transferencia <i>Su aplicación al trastorno límite de la personalidad</i>	Yeomans, Frank E. Clarkin, John F. Kernberg, Otto F.	608	43,27 €	45 €
2884-6	Tortura psicológica <i>Definición, evaluación y medidas</i>	Pérez-Sales, Pau	608	43,27 €	45 €
2895-2	Manual práctico de psicoterapia integradora humanista. <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos</i>	Gimeno-Bayó, Ana Rosal, Ramón	424	24 €	25 €
2900-3	La formulación en la psicología y la psicoterapia <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i>	Johnstone, Lucy Dallos, Rudi	464	37,50 €	39 €
2910-2	Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual. <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia</i>	Mckay, Matthew Wood Jeffrey C. Brantley, Jeffrey	344	24,04 €	25 €

Nadie leería un libro sobre ser normal.
¡Todo el mundo quiere ser especial!

RONALD
D. SIEGEL

EL EXTRAORDINARIO DON DE SER
NORMAL

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2915-7	Mindfulness: un camino de desarrollo personal <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i>	Segovia, Santiago	208	12,5 €	13 €
2922-5	Mindfulness para el duelo prolongado. <i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i>	Kumar, Sameet M.	256	18,27 €	19 €
2938-6	Conceptualización colaborativa del caso <i>Trabajar de forma eficaz con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i>	Kuyken, Willem Padesky, Christine A. Dudley, Robert.	512	37,50 €	39 €
2939-3	Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness. <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i>	Baer, Ruth A.	664	43,27 €	45 €
2945-4	Vida compasiva basada en mindfulness <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i>	Van Den Brink, Erik Koster, Frits	256	30,77 €	32 €
2950-8	Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales	Díaz, Marta Isabel Ruiz, M ^a Ángeles Villalobos, Arabella	672	37,50 €	39 €
2952-2	Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo. <i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i>	Fisher, Sebern F.	480	33,65 €	35 €
2955-3	Autorregulación con mindfulness y yoga. <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i>	Cook-Cottone, Catherine P.	512	37,50 €	39 €
2963-8	Experimentar la TCC desde dentro <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i>	Bennett-Levy, James Thwaites, Richard Haarhoff, B. - Perry, H.	384	24,04 €	25 €
2964-5	Práctica de la terapia sistémica (La) 2ª edición	Moreno, Alicia (Ed.)	488	25,96 €	27 €
2979-9	7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista	Gimeno-Bayón, Ana	416	23,07 €	24 €
2988-1	Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión. <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir</i>	Strosahl, Kirk D. Robinson, Patricia J.	480	33,65 €	35 €
2989-8	Entrar en terapia <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i>	Cirillo, S. - Selvini, M. Sorrentino, Anna Maria	448	32,69 €	34 €
2995-9	Guía para la enseñanza del mindfulness <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i>	Brandsma, Rob	384	27,88 €	29 €
2996-6	Integración del EMDR en la práctica clínica (La)	Royle, Liz Kerr, Catherine	288	21,15 €	22 €
3006-1	Autocompasión en psicoterapia (La). <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i>	Desmond, Tim	288	21,15 €	22 €
3007-8	Defusión cognitiva en la práctica (La). <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i>	Blackledge, John T.	240	20,19 €	21 €
3016-0	Terapia de aceptación y compromiso para parejas. <i>Guía clínica para utilizar Mindfulness, valores y conciencia de los esquemas mentales para reconstruir las relaciones</i>	Lev, Abigail Mckay, Matthew	384	24,04 €	25 €
3017-7	Tratamiento de la disociación relacionada con el trauma (EI) . <i>Un enfoque integrador y práctico</i>	Steele, Kathy Boon, Suzette Van Der Hart, Onno	848	52,88 €	55 €
3023-8	Terapia metacognitiva para la ansiedad y la depresión	Welss, Adrian	480	33,65 €	35 €
3032-0	Tu yo resonante. <i>Meditaciones guiadas y ejercicios para desarrollar la capacidad de curación de tu cerebro</i>	Peyton, Sarah	432	34,61 €	36 €

Biblioteca de Psicología

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
3041-2	Terapia narrativa centrada en soluciones	Metcalf, Linda	216	19,23 €	20 €
3044-3	Niño superviviente (EI). <i>Curar el trauma del desarrollo y la disociación 2ª edición</i>	Silberg, Joyanna L.	472	35,58 €	37 €
3054-2	Tratamiento basado en la mentalización para niños. <i>Un abordaje de tiempo limitado</i>	Midgley, Nick Ensink, Karin Lindqvist, Karin Malberg, Norka	384	28,85 €	30 €
3065-8	Apego en la práctica terapéutica (EI)	Holmes, Jeremy Slade, Arietta	376	26,92 €	28 €
3075-7	ACT en la práctica clínica para la depresión y ansiedad. <i>Una guía sesión a sesión para maximizar los resultados</i>	Twohig, Michael P. Hayes, Steven C.	376	27,88 €	29 €
3085-6	Comunicar el trauma. <i>Criterios clínicos e intervenciones con niños traumatizados</i>	Yehuda, Na'ama	432	30,77 €	32 €
3091-7	Mindfulness sensible al trauma. <i>Prácticas para una curación segura y transformadora</i>	Treleaven, David A.	320	24,04 €	25 €
3099-3	Manual clínico de terapia centrada en la compasión. <i>Una guía paso a paso, para ayudar a los clientes</i>	Kolts, Russell L.	352	25,96 €	27 €
3103-7	Trauma y la lucha por abrirse (EI). <i>De la evitación a la recuperación y el crecimiento</i>	Muller, Robert T.	272	21,15 €	22 €
3111-2	Cuaderno de trabajo de mindfulness y autocompasión. <i>Un método seguro para aumentar la fortaleza y el desarrollo interior y para aceptarse a uno mismo 3ª edición</i>	Neff, Kristin Germer, Christopher	312	22,12 €	23 €
3114-3	Terapia psicodinámica para la patología de la personalidad. <i>Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal</i>	Caligor, Eve Kernberg, Otto F. Clarkin John F. Yeoman, Frank E.	672	51,92 €	54 €
3115-0	Práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones (La). <i>Creando conexiones</i>	Johnson, Susan M.	464	33,65 €	35 €
3123-5	Manual clínico de TCC con mindfulness integrado. <i>Guía paso a paso para terapeutas</i>	Cayoun, Bruno A. Francis, Sarah E. Shires, Alice G.	576	44,23 €	46 €
3124-2	Construcción del cambio terapéutico (La). <i>Terapia Constructivista Integradora en la Práctica Clínica</i>	Botella, Luis	416	25,96 €	27 €
3128-0	Dejar el trabajo en la consulta. <i>Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta</i>	Norcross, John C. VandenBos, Gary R.	312	27,88 €	29 €
3133-4	Manual de habilidades de autocompasión. <i>Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo</i>	Desmond, Tim	192	16,35 €	17 €



Biblioteca de Psicología

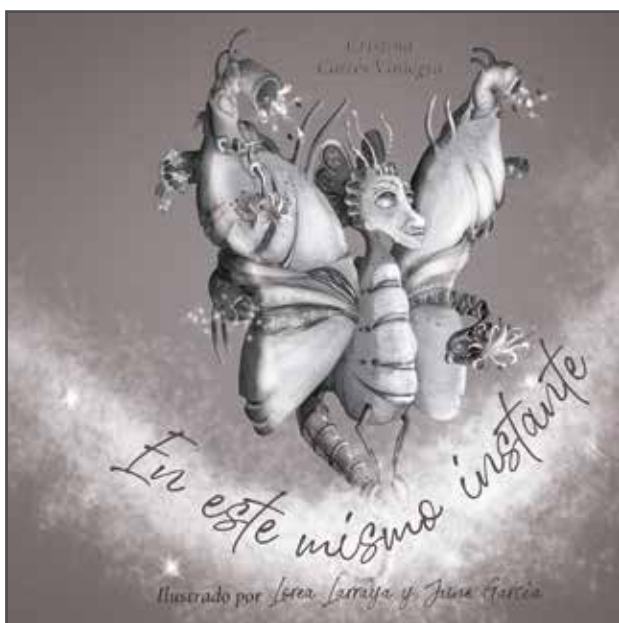
ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
3136-5	Mente obsesiva (La). <i>Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo</i>	Mancini, Francesco	544	42,31 €	44 €
3137-2	Manual de psicología forense. <i>Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad</i>	Gómez Hermoso, María Del Rocío	256	15,38 €	16 €
3128-0	Tratamiento de la adicción (El). <i>Guía para profesionales</i>	Miller, William R. · Forcehimes, Alyssa A. Zweben, Allen	312	27,88 €	29 €
3149-5	Cuaderno de trabajo para el TLP. <i>Un programa integrativo para comprender y gestionar el TLP</i>	Fox, Daniel J.	320	23,08 €	24 €
3170-9	Terapia interfamiliar. <i>El poder de los grupos multifamiliares en contextos sociales, sanitarios y educativos</i>	Fuenzalida, Claudio Sempere, Javier	192	14,42 €	15 €
3158-7	Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el TOC. <i>Un manual de tratamiento</i>	Didonna, Fabrizio	560	43,27 €	45 €
3166-2	Mentalizando emociones. <i>Cultivando la mentalización en la psicoterapia</i>	Jurist, Elliot	288	25 €	26 €
3175-4	Enseñando el programa de mindfulness y autocompasión. <i>Guía para profesionales</i>	Germer, Christopher Neff, Kristin	608	46,19 €	47 €
3180-8	Lo que dicen los terapeutas y por qué. <i>Técnicas y respuestas terapéuticas eficaces</i>	McHenry, Bill McHenry, Jim	288	22,12 €	23 €
3184-6	El cerebro transparente en la terapia familiar y de pareja. <i>Integraciones conscientes con la neurociencia</i>	Midori Hanna, Suzanne	528	40,38 €	42 €
3193-8	El perdón y el dejar ir en la terapia focalizada en las emociones	Greenberg, Leslie S. Woldarsky Meneses, Catalina	308	25,27 €	27 €
3201-0	Psicoterapia focalizada en la transferencia para adolescentes con trastornos graves de la personalidad.	Normandin, Lina Ensink, Karin Weiner, Alan Kernberg, Otto	320	30,77 €	32 €
3206-5	Cómo asumir la incertidumbre. <i>Una perspectiva psicoterapéutica</i>	Caro Gabalda, Isabel	304	18,27 €	19 €
3212-6	Tratamiento basado en la mentalización con familias	Asen, Eia Fonagy, Peter	288	27,88 €	29 €
3216-4	Desorganización del apego <i>Clínica y psicoterapia con adultos</i>	Serván García, Ignacio	336	22,11 €	23 €



Álvaro Frías (Ed.)

**ALTERACIONES DE LA IDENTIDAD
EN PERSONAS CON TRASTORNO
LÍMITE DE LA PERSONALIDAD**

Una guía clínica para una psicoterapia
colaborativa entre paciente y profesional



ISBN: 978-84-330-3949-1

88 pp.

22,12 € sin IVA - 23 € con IVA

Formato: 230 x 230 mm

Tapa dura

En este mismo instante

Cortés, Cristina

En este mismo instante nace como un manantial que brota entre cimas de montañas frías y nevadas que quieren descongelarse, abrirse a los rayos tímidos y cálidos del sol, alimentarse del deshielo de la pandemia, de los riachuelos vitales e indómitos que se arriesgan a descender desde las cimas más altas y llegan a encontrarse. Son aguas claras y turbias, salarinas y remansadas, que saben sin saberlo que son mar. Toda gota es mar, desde la gota húmeda del Xirimiri hasta la gota de cristal del rocío mañanero que borda la telaraña con brillo y la engalana con diamantes cristalinos.

Del mismo modo que la gota se sabe mar y su camino es llegar a la mar, el suspiro se intuye aire y su fin es desembocar en él. Nosotros somos presencia, sin reconocernos. Digamos que, desde nuestro nacimiento, el impulso por descubrir el instante del presente nos susurra y arropa sin saberlo, en el continuo de nuestro devenir, hasta que desembarquemos en la inmensidad del aquí y el ahora.

El ejercicio consciente de la atención plena y la experiencia vital de un desarrollo con un apego seguro, un amor empático y desinteresado, nos facilitan y llevan no solo a la conexión con uno mismo y con los demás, sino también a la reflexión, a la empatía y a la capacidad de regular y de manejar el malestar. Todos ellos son ingredientes necesarios para sentir y cuidar también a nuestro planeta y trascender cualquier beneficio inmediato.

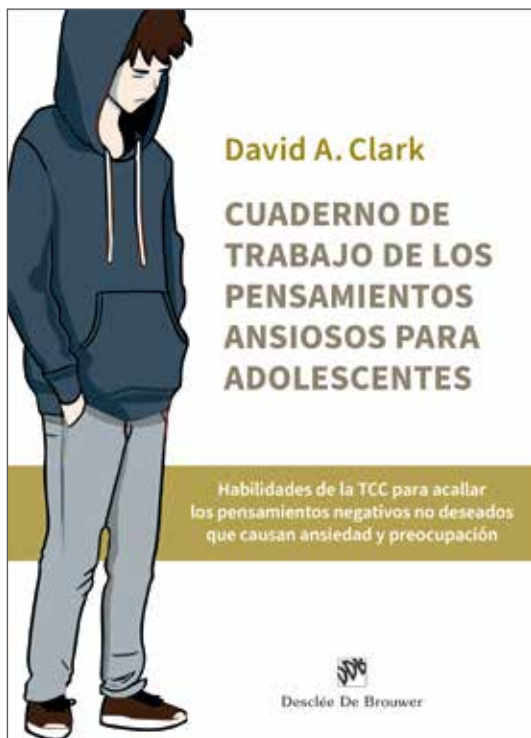


Cristina Cortés

Es psicóloga especializada en infantil, desarrollo y trauma. Imparte formación a profesionales y familias sobre trauma y apego, además de dirigir el Centro de Psicología de la Salud Vitaliza.

Los cuentos fueron una constante desde su infancia, estuvo rodeada de narradoras de historias que amenizaron su niñez. Los cuentos siempre han estado en su intervención terapéutica, los ve como un medio para acceder a miedos, emociones y posibles soluciones que van más allá de uno y facilitan la construcción de los propios relatos.

Es autora del libro *Mírame, sínteme*. Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR y de los libros ilustrados *¿Cómo puedo salir de aquí?*, *Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y si nací*, *El invernadero semillero* y de *Esculpiendo palabras en la arena*.



Cuaderno de trabajo de los pensamientos ansiosos para adolescentes. *Habilidades de la TCC para acallar los pensamientos negativos no deseados que causan ansiedad y preocupación*

Clark, David A.

¿Los pensamientos ansiosos te impiden vivir tu vida? ¡No eres el único! La adolescencia está llena de cambios y retos, y a veces es fácil sentirse estresado, triste o abrumado. La buena noticia es que puedes superar los pensamientos ansiosos y volver a las cosas que de verdad importan. Este cuaderno de trabajo ofrece actividades eficaces para liberarte de los pensamientos intrusivos que alimentan tu ansiedad, permitiéndote alcanzar tus objetivos y avanzar.

Esta guía, basada en la terapia cognitivo-conductual (TCC), de probada eficacia, ofrece un enfoque personalizado para ayudarte a superar los pensamientos ansiosos. Aprenderás a cambiar hábitos de pensamiento inútiles y destructivos, a dejar de ver tus pensamientos como hechos todopoderosos, y también te ayudará a controlar el estrés, la ansiedad y la sensación de agobio. Y, lo que es más importante, encontrarás consejos prácticos que te ayudarán a vencer la negatividad tóxica y a encontrar la fuerza en la positividad, para que puedas avanzar en la vida con confianza.

ISBN: 978-84-330-3948-4

184 pp. 18,27 € sin IVA - 19 € con IVA



Cultivando emociones

Propuestas prácticas de educación emocional para educadores y familias

Sáez Moreno, M^a Carmen

En una sociedad cambiante y compleja, es imprescindible priorizar la educación emocional. Estimular nuestras capacidades emocionales desde pequeños es clave para adaptarse a un mundo cada vez más exigente.

En los últimos años, los problemas de salud mental en menores han aumentado un 47%, y la OMS insta a reforzar los servicios de salud mental y apoyo psicosocial. Las evidencias demuestran los enormes beneficios personales y sociales de la educación emocional, hasta el punto de considerarla un predictor del éxito y el bienestar. Crece la conciencia social sobre su importancia para desarrollar competencias emocionales esenciales.

Un niño con una buena base emocional tendrá confianza, aprenderá de sus errores, desarrollará habilidades sociales y resolverá conflictos; podrá afrontar retos y comunicarse de manera asertiva y exitosa.

Como una semilla que crece, es necesario CULTIVAR las emociones de los pequeños con paciencia, cariño y respeto, sabiendo que los resultados serán a largo plazo. "Cultivar" esas emociones los formará integralmente y les permitirá desarrollar valores, competencias y estrategias para la vida.

ISBN: 978-84-330-3274-4

216 pp. 15,38 € sin IVA - 16 € con IVA



Aplastar el toc

Cuaderno de trabajo par niños

Daniels, Natasha

Inteligente, divertido, directo y claro: lo mejor de Natasha Daniels en forma de libro, motivando y empoderando a los niños a superar incluso el TOC que parece intratable.

—Dawn Huebner, PhD, autora de Outsmarting Worry y Dr. Dawn's Mini Books About Mighty Fears

¡Demuéstrale al TOC quién manda!

Con los ejercicios de este libro, aprenderás a detectar cuándo el TOC está causando problemas y a detenerlo en seco.

Las 50 actividades están diseñadas para ayudar a los niños de entre 8 y 12 años a desarrollar sus habilidades, empezando por reconocer las compulsiones y llegando al uso de la exposición, para que puedas enfrentarte al TOC incluso cuando duermes. Este libro también contiene información para padres y cuidadores para que puedan apoyarte mientras trabajas en tus habilidades para el TOC.

ISBN: 978-84-330-3294-2

112 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



Hijos: prevención de riesgos

Urra, Javier

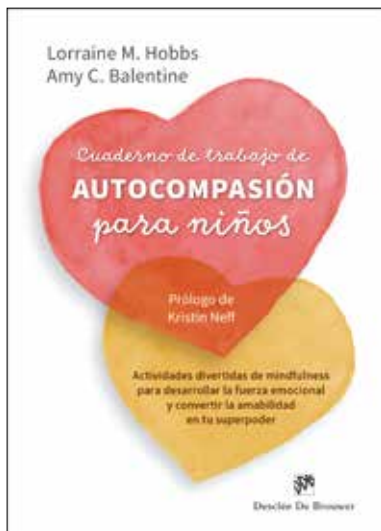
Este libro es una guía esencial para quienes desean comprender y enfrentar los desafíos de la paternidad en un mundo en constante transformación. Javier Urra ofrece una brújula única que no solo identifica los riesgos que amenazan a nuestros hijos, sino que también proporciona herramientas claras para prevenir y acompañar su desarrollo.

Con un lenguaje accesible y una profundidad conmovedora, esta obra invita a toda la familia y a la sociedad a reflexionar y actuar en favor del bienestar de los más vulnerables: nuestros hijos. No es solo un manual teórico; es un compromiso real con los padres, basado en la experiencia, el estudio y el conocimiento, para señalar los peligros actuales y ofrecer soluciones claras sobre cómo prevenirlos. A través de una conexión emocional profunda y un compromiso genuino, este libro transmite criterios prácticos y soluciones concretas.

Es un libro que rehúye los tópicos. Léalo, y descubrirá su credibilidad y relevancia. La vida del autor, dedicada a niños, adolescentes y jóvenes, aprendiendo de ellos, se resume en estas páginas, escritas con el propósito de ofrecer lo mejor para las próximas generaciones..

ISBN: 978-84-330-3283-6

248 pp. 15,38 € sin IVA - 16 € con IVA



978-84-330-3284-3
192 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3274-4
216 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



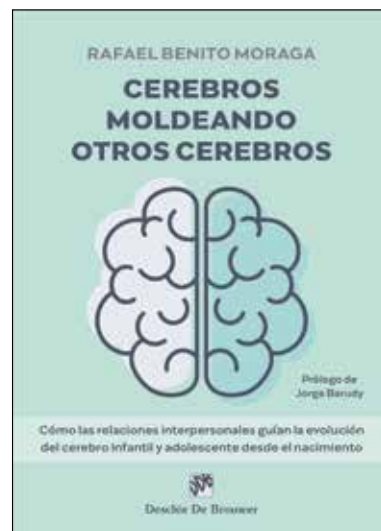
978-84-330-3270-6
242 pp. 20,19 € - 21 € con IVA



978-84-330-3263-8
208 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3258-4
288 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-3254-6
320 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-3217-1
120 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3203-4 AMAE Ilustrada
320 pp. 31,73 € - 33 € con IVA



978-84-330-3236-2
384 pp. 23,08 € - 24 € con IVA



978-84-330-3217-1
120 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3203-4
224 pp. 16,35 € - 17 € con IVA



978-84-330-3197-6
352 pp. 28,85 € - 30 € con IVA



978-84-330-3182-2 Ilustrada
60 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



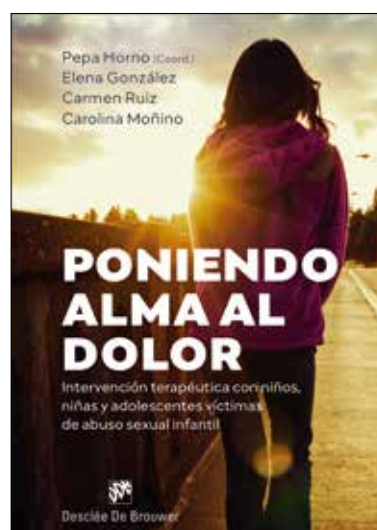
978-84-330-3172-3
176 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3156-3
192 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3140-2
192 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3135-8
240 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



978-84-330-3132-7 2ª edición
122 pp. 16,35 € - 17 € con IVA

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2224-0	Adolescencia: la revuelta filosófica 2ª edición	Bustamante Laos, Ana Isabel	102	8,65 €	9 €
2228-8	Síndrome de Salomón (El). <i>El niño partido en dos</i> 2ª edición	Barbero de Granda, María Bilbao Maté, María	104	9,61 €	10 €
2229-5	Adopción: un viaje de ida y vuelta (La)	Colodrón, Alfonso	240	13,46 €	14 €
2243-1	Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos	Tormo Abad, Ángela	120	8,65 €	9 €
2276-9	Adolescencia adelantada (La). <i>El drama de la niñez perdida</i> 2ª edición	Maestre Pagaza, Fernando	112	8,65 €	9 €
2284-4	Riqueza aprendida. <i>Aprender a aprender de la A a la Z</i>	Townsend, Roz	176	12,50 €	13 €
2298-1	Padres, primero (Los). <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i>	Burnett, Garry Jarvis, Kay	184	14,42 €	15 €
2309-4	PNL para profesores. Cómo ser un profesor altamente eficaz 2ª edición	Churches, Richard Terry, Roger	356	27,88 €	29 €
2330-8	EmocionArte con los niños. El arte de acompañar a los niños en su emoción 2ª edición	Chias Ojemba, Macarena Zurita Díaz, José	140	10,57 €	11 €
2355-1	Muñecos, metáforas y soluciones <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos</i> 2ª edición	Colodrón Sánchez, María	216	14,42 €	15 €
2357-5	Madre separada. Cómo superan las madres con hijos la separación	Martin, Katharina Schervier-Legewie, B.	206	16,35 €	17 €
2378-0	Rebelión en el aula. <i>Claves para manejar a los alumnos conflictivos</i>	Cowley, Sue	248	21,15 €	22 €
2393-3	¿Hay algún hombre en casa <i>Tratado para el hombre ausente</i>	Polaino Lorente, Aquilino	192	11,54 €	12 €
2398-8	Cyber bullying. <i>El acoso escolar en la era digital</i>	Kowalski, R. - Limber, S. Agatston, Patricia	318	20,19 €	21 €
2446-6	222 preguntas al pediatra	Cabezuelo, G. Frontera, Pedro	384	20,19 €	21 €
2452-7	Borrando la J de jaula	Cazenave, Isabel Barbero, Rosa M.	104	8,65 €	9 €
2456-5	Porque te quiero. <i>Educación con amor y mucho más</i> 3ª edición	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	152	10,58 €	11 €
2472-5	Focusing con niños. El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada 2ª edición	Stapert, Marta Verliefe, Erik	264	20,19 €	21 €
2481-7	Cuentos de Luca (Los). Un modelo de acompañamiento para niñas y niños en cuidados paliativos	Clerico Medina, Carlo	152	9,62 €	10 €
2485-5	Familias felices. <i>El arte de ser padres</i>	Lee, T. - Bowkett, S. - Harding, T. - Leighton, R.	224	18,27 €	19 €
2499-2	Mi aula de bebés. Guía práctica para padres y educadores infantiles	Ocamica Garabilla, Beatriz	160	10,58 €	11 €
2512-8	Niños, el miedo y los cuentos (Los). <i>Cómo contar cuentos que curan</i> 3ª edición	Gutiérrez López, Ana Moreno, Pedro	160	15,38 €	16 €

ISBN	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
978-84-330					
2517-3	¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo? <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego 2ª edición</i>	Gonzalo Marrodán, José L. Pérez-Muga, Óscar	176	11,54 €	12 €
2553-1	Como pienso soy. Tratamiento para niños con dificultades de atención e impulsividad	Boneta, Verónica Beatriz	192	14,42 €	15 €
2563-0	Acoso escolar en la infancia (EI). Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema	Macintyre, Christine	192	15,39 €	16 €
2576-0	Espacio común (EI) <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica aplicada a la infancia y la adolescencia</i>	Cornejo, Loretta	208	13,46 €	14 €
2586-9	Primeros auxilios para niños traumatizados	Krüger, Andreas	216	19,23 €	20 €
2620-0	Construyendo puentes. La técnica de la cada de arena (Sandtray) 2ª edición	Gonzalo Marrodán, José L.	176	11,54 €	12 €
2635-4	Educación sin castigar. <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal 2ª edición</i>	Guembe, Pilar Goñi, Carlos	128	10,58 €	11 €
2683-5	Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticas	Joyce, Phil Sills, Charlotte	432	33,65 €	35 €
2685-9	Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores. Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores	Álvarez Fernández, Ramiro J.	192	14,42 €	15 €
2705-4	Elegir la vida. <i>Historias de vida de familiar acogedoras</i>	Horno Goicoechea, Pepa	96	7,69 €	8 €
2729-0	Niño divino y el héroe (EI) 2ª edición	Naranjo, Claudio	128	8,65 €	9 €
2753-5	Gemelo solitario (EI) 3ª edición	Bourquin, Peter Cortés, Carmen	224	14,42 €	15 €
2759-7	Mindfulness para profesores. Atención plena para escapar de la trampa del estrés	Mazzola, Nina Rusterholz, Beat	160	13,46 €	14 €
2765-8	Educación amando desde el minuto cero. <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i>	López Cayhuela, Paloma	144	10,58 €	11 €
2772-6	Cómo ayudar a los niños a dormir: Técnica del acompañamiento <i>Una nueva manera de enseñar a dormir sin sufrir</i>	Esquinas Jurado, Sonia	96	7,69 €	8 €
2774-0	Nuevo ideal del amor en adolescentes digitales (EI). El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital	Rodríguez, Nora	136	9,62 €	10 €
2777-1	Que soy adolescente... y nadie me comprende (EI)	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	192	12,50 €	13 €
2789-4	Vincúlate. Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos 3ª edición	Gonzalo Marrodán, José Luis	192	12,50 €	13 €
2806-8	Porque os quiero a los dos. Pedagogía sistémica para padres y profesionales de la educación	Innecken, Barbara	224	18,17 €	19 €
2803-7	Érase una vez el perdón. <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i>	García-Castellano, Ana	96	7,68 €	8 €
2830-3	Adolescencia: mitos y enigmas	Castillo Ceballos, Gerardo	224	10,58 €	11 €

ISBN 978-84-330	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2838-9	Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes. <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i>	Ciarrochi, Joseph V. Hayes, Louise L. Bailey, Ann	160	13,44 €	14 €
2847-1	Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela. <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i>	Knightsmith, Pooky	288	20,16 €	21 €
2873-0	20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos. <i>Cuaderno de notas</i>	Atkinson, Chandra	160	10,56 €	11 €
2898-3	Mírame, siénteme. <i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i> 7ª edición	Cortés Viniegra, Cristina	224	14,42 €	15 €
2912-6	Educación entre dos	Guembe, Pilar; Goñi, Carlos	240	14,42 €	15 €
2920-1	Educando la alegría 2ª edición	Horno, Pepa	144	10,56 €	11 €
2928-7	Armonía relacional (La). <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i> 2ª edición	Gonzalo, José Luis Benito, Rafael	224	13,44 €	14 €
2934-8	Magia está en tu interior (La). <i>Meditación para niños. Guía para padres</i>	Zubizarreta, Patricia	128	9,62 €	10 €
2958-4	Conversando con Erik. <i>Una mirada gestáltica y relacional en la terapia y educación con niños y adolescentes</i>	Cornejo, Loretta Baumann, Erik	224	21,15 €	22 €
2961-4	Convivenciarlo (El). <i>Cuentos con valor</i>	Onieva, Juan Lucas	120	12,50 €	13 €
2992-8	Danza de las emociones familiares (La). <i>Terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes</i> 2ª edición	Bermejo Boixareu, Mercedes	224	13,46 €	14 €
3011-5	Adopción, trauma y juego. <i>Manual para tratar a los niños adoptados y maltratados a través del juego</i>	Lapastora, Montse Mata, Noelia	352	22,12 €	23 €
3014-6	Técnica de reparentalización con muñecos. <i>Juanita y el despertar del Niño resiliente que todos llevamos dentro</i>	Gadea, Alicia	112	9,62 €	10 €
3021-4	Psicopatología infantil - Los soñadores	Ribes Zankl, Georgia Calvo, Roberto	122	18,27 €	19 €
3043-6	Eneagrama infantil (El). <i>Amar su cambio, apoyar su proceso, comprender su carácter</i>	Arribas, Luis	120	9,62 €	10 €
3063-4	Juego de conocerse (El). <i>Un método de desarrollo integral del niño</i>	Çaldumbide Ramírez, Marcela Uribe Gutiérrez, Ainhoa López Veneros, Sara	168	12,48 €	13 €
3082-5	Cuentos con emoción	Onieva, Juan Lucas Maqueda Cuenca, Eugenio	160	17,31 €	18 €
3101-3	Cuentos para sanar y crecer felices. <i>Autoestima y ansiedad</i>	Villén Naranjo, María Azucena	184	11,54 €	12 €
3112-9	Musicoterapia <i>Abordaje en salud mental infante juvenil</i>	Diví Castellón, Miguel Ángel	192	13,46 €	14 €

AMAE Ilustrada



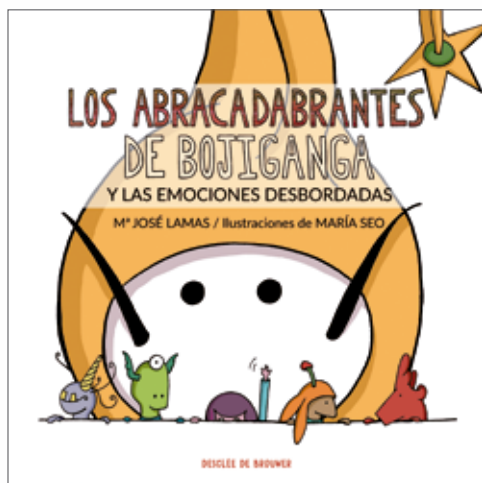
978-84-330-3096-2
68 pp. 147,31 € - 18 € con IVA



978-84-330-3076-4
64 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3056-6
32 pp. 12,48 € - 13 € con IVA



978-84-330-3008-5
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2976-8 2ª edición
72 pp. 14,42 € - 15 € con IVA

a color



La nueva gestión del tiempo

Entrena tu Mente para multiplicar tu Rendimiento

Nadal, Miquel

¿Cómo se planifican el 1% de las personas más productivas del mundo? ¿Por qué algunas personas se organizan tan bien y en cambio otras solo posponen constantemente sus tareas? Los profesionales más productivos ya no persiguen el reloj, sino que diseñan sus propias reglas de planificación para lidiar con un entorno acelerado y exigente. Olvídate de todo lo que has escuchado sobre gestión del tiempo, la mayoría de las técnicas están desfasadas, obsoletas y solo generan ansiedad por anticipado. Sorprendentemente, durante toda la vida hemos vivido la gestión del tiempo de espaldas a la realidad, obviando un elemento crucial para incrementar tu rendimiento: tu faceta interior. ¿Cómo se explica que jamás le hayamos prestado atención a este factor decisivo? ¡Sin desarrollo personal nunca podremos ser productivos!

Tus patrones inconscientes de comportamiento, tu mente subconsciente, tu gestión emocional serán determinantes para rendir más sin descuidar tu salud física, mental y emocional.

Después de analizar concienzudamente más de 30.000 clientes y de ayudarles a multiplicar su rendimiento, este libro contiene las mejores pepitas de oro para que logres por fin tus metas y potencies tu bienestar.

ISBN: 978-84-330-3286-7

288 pp. 18,27 € sin IVA - 19 € con IVA



Los 11 mandamientos del gestor superviviente.

Gestionar lo importante

Farías, Amadeo

¡Descubre lo que otros libros no te cuentan sobre cómo iniciar y construir un negocio desde cero! Este libro te guiará paso a paso en los desafíos más comunes al emprender, ofreciéndote soluciones prácticas para evitar los errores de gestión que suelen llevar al fracaso en los primeros años.

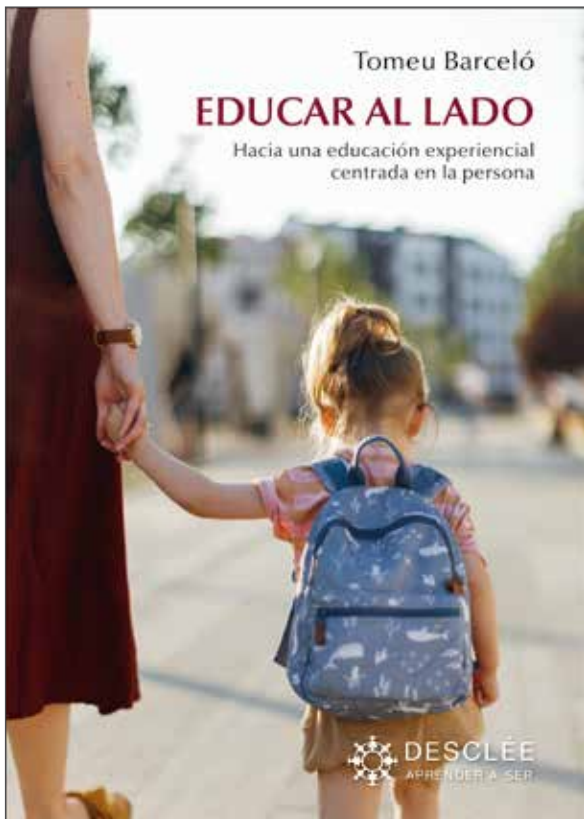
En sus páginas, aprenderás cómo conectar de manera efectiva todas las áreas clave de tu negocio: Operaciones, Finanzas, Ventas y más. Además, te ayudará a implementar una estrategia de gestión integral 360°, abarcando temas como la calidad, la estimación de resultados, las primeras ventas y la construcción de un equipo sólido.

Con un enfoque práctico y fácil de entender, este libro está diseñado para emprendedores, gestores de pequeñas empresas y project managers que buscan herramientas concretas para poner en marcha y hacer crecer sus negocios con éxito para hacerlos sobrevivir al arranque inicial. Lleno de ejemplos reales y tácticas probadas, te dará la confianza y el conocimiento que necesitas para tomar decisiones inteligentes desde el primer día.

¡Haz que tu negocio tenga un futuro brillante desde su inicio!

ISBN: 978-84-330-3285-0

320 pp. 16,35 € sin IVA - 20 € con IVA



ISBN: 978-84-330-3288-1

272 pp.

20,19 € sin IVA - 21 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica



Educar al lado. Hacia una educación experiencial centrada en la persona

Barceló, Tomeu

Podemos aprender, desde un enfoque centrado en lo personal y experiencial, nuevos espacios para enfocar los procesos educativos y la función del docente. Lo importante de la educación y de la función del docente no es instruir, sino promover el aprendizaje. Concebir condiciones de posibilidad para hacerlo factible es el objetivo último de este libro. La educación está en constante evolución, porque vivimos en un mundo cambiante que se transforma de manera acelerada. Así la educación siempre está en entredicho, cuestionada, criticada, puesta en duda.

Barceló propone un modelo educativo centrado en que las potencialidades internas de cada alumno puedan ser desplegadas y desarrolladas si se dan las condiciones óptimas que faciliten que el estudiante pueda crecer, aprender y evolucionar constructivamente. Un modelo que requiere un cambio de mirada, donde el foco de atención está en las personas y en sus interacciones, para que seamos acompañantes de nuestros alumnos en su propio trayecto, en el desarrollo integral de su personalidad. Todo junto es facilitar el aprendizaje para la vida. Para ello, necesitamos aprender cómo educar al lado.

Tomeu Barceló (Vilafranca, Mallorca, 1961), profesor, filósofo, especialista en dinámica de grupos y relaciones humanas, Focusing Trainer, Certifying Coordinator y Focusing-Oriented Psychotherapy por The International Focusing Institute. Ha sido presidente del Instituto Español de Focusing y Director del Instituto de Formación Ramon Serra de Palma de Mallorca, así como Jefe de Servicio de Formación del Profesorado y Secretario General de la Consejería de Educación del Gobierno de las Islas Baleares. Es autor de diversos libros y artículos, e imparte conferencias y cursos para distintas instituciones y universidades de España y Latinoamérica.

Aprender a ser



¿Por qué agradezco que seas el maestro de mi hijo? *Ser y Presencia de los educadores con Co-razón*

Toro, José María

Este libro surge del anhelo de seguir aportando en la labor, siempre decisiva e inacabada, de reconstruir la presencia de los educadores, ya sean padres o maestros. Es un texto orientado a renovar la vocación, reconstruir el entusiasmo y reavivar la alegría de educar. El conjunto del texto se muestra a modo de espejo en el que se refleja el ser y la presencia, el rostro de esos maestros o maestras en los que las familias pueden seguir el rastro de lo mejor de su propia labor como educadores de sus hijos.

Consciente del efecto evocador de los olores y su relación con la memoria y las emociones, se ha procurado hacer de éste un libro que pueda ser respirado. Por eso, el autor ha cuidado especialmente el aroma de cada palabra, la fragancia de cada idea y el perfume de cada experiencia compartida. El autor espera que tanto maestros como familias puedan verse reflejados, inspirados, alentados, interpelados, cuestionados, abrazados y, sobre todo, reconocidos y honrados con todos y cada uno de los agradecimientos que conforman el contenido de este libro.

ISBN: 978-84-330-3271-3

352 pp. 17,30 € sin IVA - 18 € con IVA



Trastornos del aprendizaje. *Estrategias y técnicas de intervención educativa*

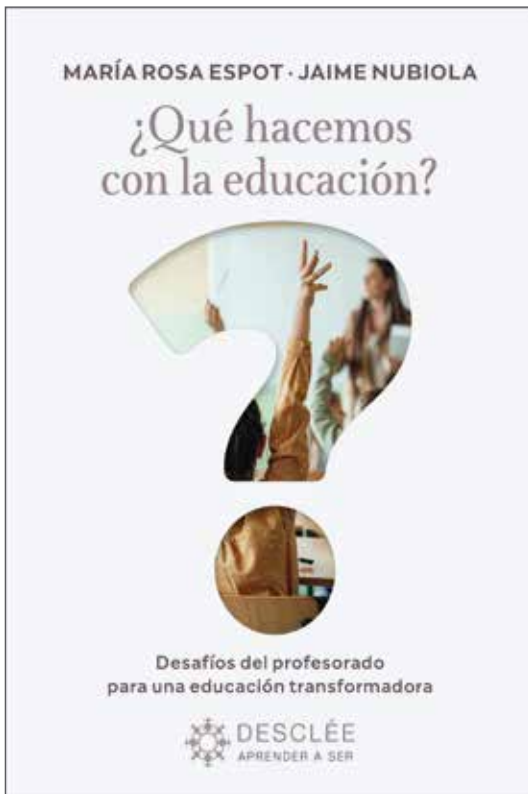
Gallego Codes, Julio

Presentamos un libro sobre educación que aborda los trastornos psicopedagógicos más importantes que afectan a la misma. Está especialmente indicado para los especialistas en psicopedagogía de los gabinetes y colegios y para todo el profesorado de primaria y secundaria, que tienen que tratar a los alumnos con problemas de aprendizaje. Cada trastorno –hiperactividad, inatención, dislexia, discalculia, trastorno de conducta, estado de ansiedad...– viene precedido de una explicación teórica del mismo y se señalan los principales instrumentos y/o test de evaluación que hay en el mercado para su diagnóstico. También se ofrecen actividades y técnicas para su tratamiento y mejora.

En definitiva, este libro puede resultar muy útil para los profesionales que traten estos trastornos de aprendizaje, en la medida en que tienen recogidos en un mismo texto los trastornos más importantes, su fundamentación teórica, los instrumentos para el diagnóstico y algunas opciones para la reeducación.

ISBN: 978-84-330-3260-7

280 pp. 22,11 € sin IVA - 23 € con IVA



¿Qué hacemos con la educación?

Desafíos del profesorado para una educación transformadora

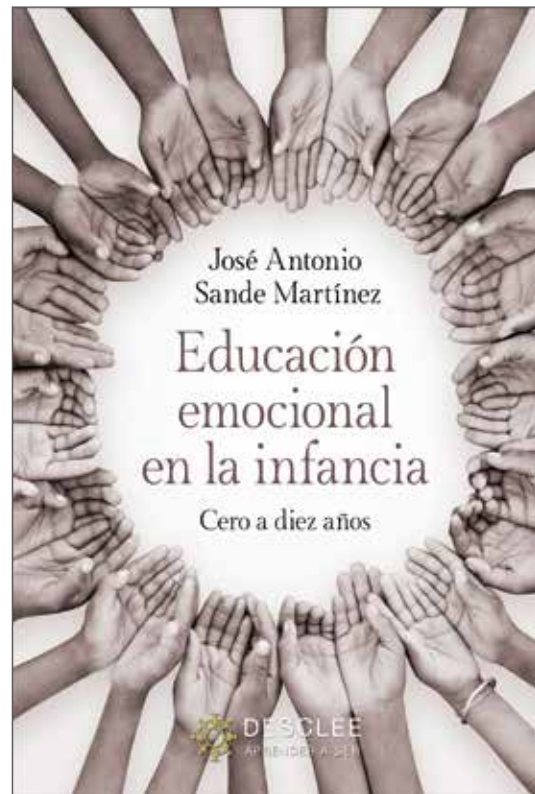
Espot, María Rosa · Nubiola, Jaime

El objetivo de este libro es mostrar la grandeza de la profesión docente enraizada en la capacidad transformadora de la educación. Este volumen aspira a ayudar a descubrir la gran influencia transformadora que los educadores pueden tener en los educandos y, en consecuencia, en sus familias, en la sociedad de hoy, y en el mundo de mañana.

Se trata de una transformación que procura el crecimiento humano de las personas (educandos y educadores), que requiere del profesorado la capacidad de hacer frente a grandes desafíos: la competencia profesional, el empoderamiento del profesor en la organización o estructura educativa, el compromiso y la implicación docentes, la buena y efectiva gestión de los recursos materiales. Requiere también conocer a fondo cómo son los jóvenes de hoy y repensar qué cambios necesita la escuela actual para que la educación que ofrece sea realmente transformadora.

ISBN: 978-84-330-3256-0

214 pp. 14,42 € sin IVA - 15 € con IVA



Educación emocional en la infancia

Sande, José Antonio

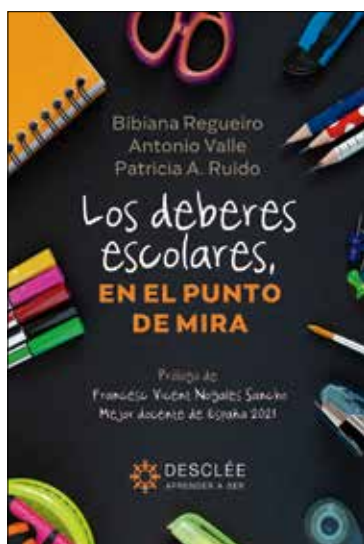
La crianza y la educación son dos aspectos diferentes de una misma experiencia: los hijos. Mientras que la crianza se refiere a aspectos básicos de supervivencia y cuidados, la educación se dirige a dotar a los hijos de los recursos físicos, mentales y emocionales para relacionarse con el entorno de manera sana y equilibrada, tanto en el presente como en el futuro. Pero parece que la educación emocional ha sido siempre la gran olvidada y se ha dejado que cada niño y niña desarrolle su “manual de instrucciones emocional” de manera espontánea y autónoma, sin guía ni supervisión, mientras que para el cuerpo y la mente hay entrenadores, maestros y demás profesionales.

La educación emocional es un proceso que implica una inversión de tiempo y energía muy elevados. Si no se sabe cómo afrontarlo, el desgaste individual y del sistema familiar puede ser muy alto, pagando el precio del desencanto, la frustración y la desesperación. Por ello, es necesario conocer el mundo emocional de los niños y desarrollar estrategias que faciliten esta labor.

ISBN: 978-84-330-3221-8

184 pp. 12,50 € sin IVA - 13 € con IVA

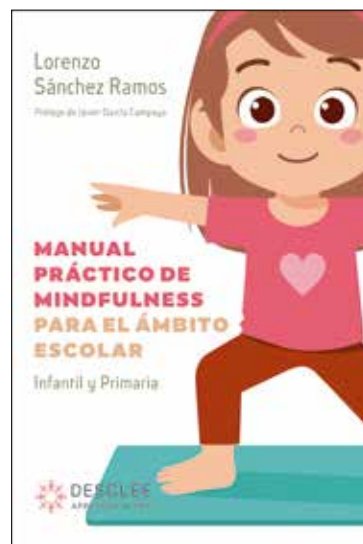
Aprender a ser



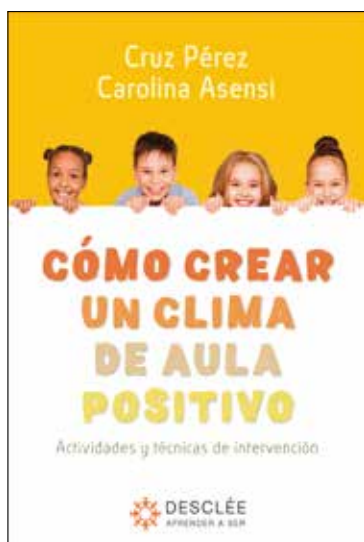
978-84-330-3210-2
128 pp. 11,53 € - 12 € con IVA



978-84-330-3168-6
140 pp. 11,53 € - 12 € con IVA



978-84-330-3162-4
232 pp. 16,35€ - 17 € con IVA



978-84-330-3155-6
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3146-4
320 pp. 22,15 € - 22 € con IVA



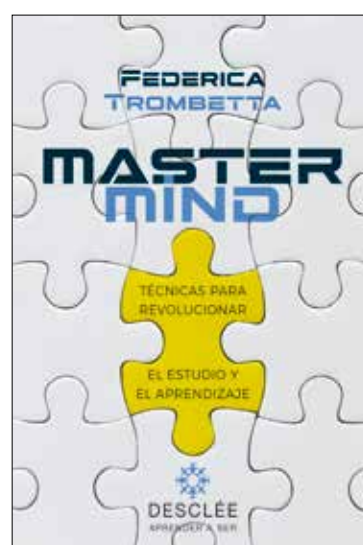
978-84-330-3113-6
176 pp. 11,54 € - 12 € con IVA



978-84-330-3081-8
224 pp. 14,42 € - 15 € con IVA

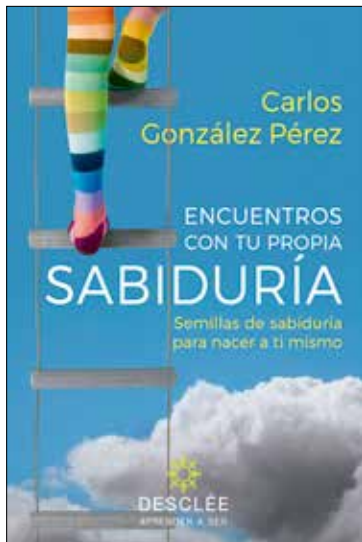


978-84-330-3078-8
144 pp. 11,54 € - 12 € con IVA

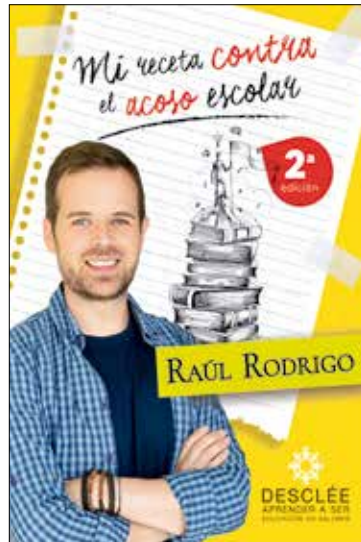


978-84-330-3073-3
288 pp. 17,31 € - 18 € con IVA

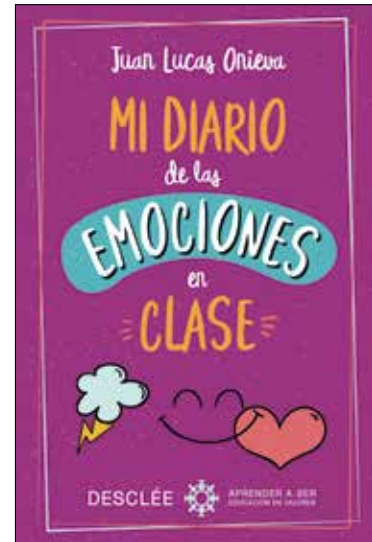
Aprender a ser



978-84-330-3072-6
352 pp. 18,27 € - 19 € con IVA



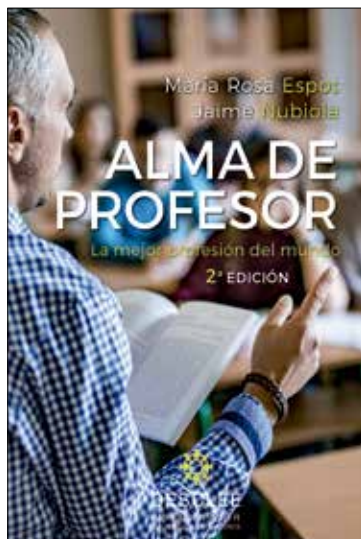
978-84-330-3062-7
160 pp. 9,61 € - 10 € con IVA



978-84-330-3040-5
184 pp. 20,20 € - 21 € con IVA



978-84-330-3031-3
288 pp. 22,12 € - 23 € con IVA



978-84-330-3029-0
176 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



978-84-330-3025-2
288 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3013-9
208 pp. 13,44 € - 14 € con IVA



978-84-330-2975-1
240 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2965-2
384 pp. 20,20 € - 21 € con IVA

Aprender a ser

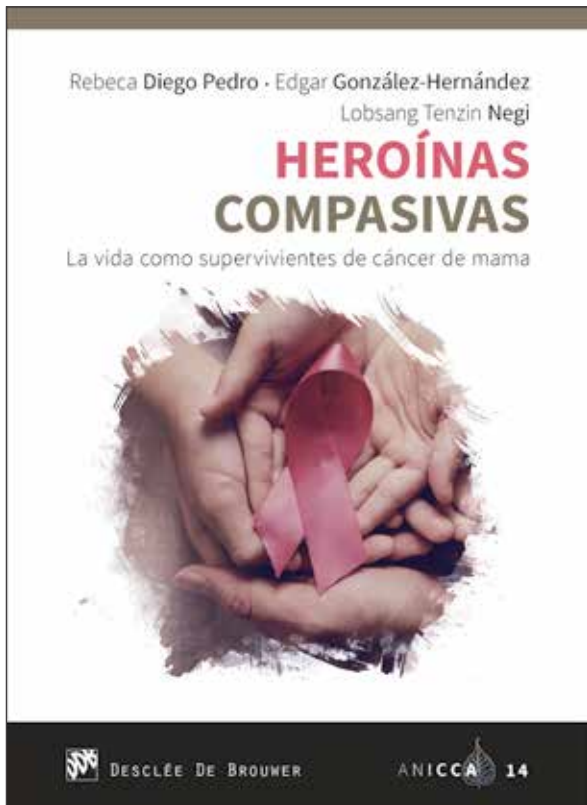
ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1262-3	Educación en valores para una sociedad abierta y plural. Aproximación conceptual 3ª edición	Payá Sánchez, Montserrat	220	12,50 €	13 €
1261-6	Formación del profesorado en educación en valores (La). Propuesta y materiales 4ª edición	Buxarrais, María Rosa	192	9,62 €	10 €
1258-6	Programas de educación intercultural 4ª edición	García, Rafaela Sales, Auxiliadora	156	10,58 €	11 €
1291-3	Individuo, cultura y crisis	Salinas, Héctor	206	9,62 €	10 €
1295-1	Ciudadanía sin fronteras <i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i>	Sánchez Torrado, Santiago	268	10,58 €	11 €
1292-0	Educación para el futuro. Temas transversales del currículum 2ª edición	Palos, José	158	9,62 €	10 €
1283-8	Jugando con videojuegos <i>Educación y entretenimiento</i>	Gros, Begoña (Ed.)	134	7,21 €	7,50 €
1334-7	Contrato moral del profesorado (EI). <i>Condiciones para una nueva escuela</i> 3ª edición	Martínez, Miquel	134	7,69 €	8 €
1337-8	Crecimiento moral y filosofía para niños	García Moriyón, Félix	322	18,27 €	19 €
1359-0	Educación para la construcción personal <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i>	De la Fuente, Jesús	180	13,46 €	14 €
1358-3	Diálogos sobre educación moral	Wilson, John Cowel, Barbara	152	10,10 €	10,50 €
1345-3	Educación en Derechos Humanos <i>Hacia una perspectiva global</i> 3ª edición	Tuvilla Rayo, José	314	17,30 €	18 €
1366-8	Modelos y medios de comunicación de masas. <i>Propuestas educativas en educación en valores</i> 2ª edición	Corominas i Casals, Agustí	184	10,58 €	11 €
1367-5	Educación infantil y valores 4ª edición	Casals, Ester Defís, Otilia (Coor.)	188	12,50 €	13 €
1380-4	Educador como gestor de conflictos (EI) 3ª edición	Burguet Arfelis, Marta	214	12,50 €	13 €
1379-8	Educando en valores a través de "ciencia, tecnología y sociedad" 2ª edición	Méndez, Roberto Álvarez, Àlvar	174	11,54 €	12 €
1448-1	Escuela de la ciudadanía (La) <i>Educación, ética y política</i>	Bárcena, Fernando Gil, Fernando Jover, Gonzalo.	188	10,58 €	11 €
1489-4	Diálogo (EI) <i>Procedimiento para la educación en valores</i>	Navarro, Ginés	160	8,65 €	9 €
1512-9	Inteligencia moral	Gozálvez, Vicent	284	12,98 €	13,50 €
1514-3	Historia de la educación en valores. Vol. I	Vilanou, Conrad Colleldemont, Eulalia	203	11,54 €	12 €
1535-8	Herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral (La)	Salmerón, Ana Mª	176	9,62 €	10 €
1536-5	Educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil (La)	Gil, Fernando	136	7,93 €	8,25 €
1562-4	Aprender a ser personas y a convivir <i>Un programa para secundaria</i> 2ª edición	Trianes, Mª Victoria Fernández Figares, C.	348	14,42 €	15 €
1609-6	Educación integral. Vol. I <i>Una educación holística para el s. XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	288	12,98 €	13,50 €
1610-2	Educación integral. Vol. II <i>Una educación holística para el siglo XXI</i>	Yus Ramos, Rafael	272	12,98 €	13,50 €

Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1614-0	Racismo en tiempos de globalización. <i>Una propuesta desde la educación moral</i>	Prats, Enric	272	12,98 €	13,50 €
1620-1	Historia de la educación en valores. Vol. II	Vilanou, Conrad Collelldemont, Eulalia	288	12,50 €	13 €
1641-6	Educación en la sociedad de la información	Área Moreira, Manuel (Coord.)	448	18,27 €	19 €
1645-4	Educación para la tolerancia. <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i>	Latorre, Ángel Múñoz, Encarnación	124	9,62 €	10 €
1643-0	Niño y sus valores (EI). <i>Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</i>	Travé, Carme	124	7,69 €	8 €
1676-8	Libro de las virtudes de siempre (EI). <i>Ética para profesores</i>	Marques, Ramiro	188	11,54 €	12 €
1679-9	Construir los valores. <i>Currículum con aprendizaje cooperativo</i>	Vinuesa, M ^a Pilar	254	12,50 €	13 €
1711-6	Formación ética básica para docentes de secundaria. <i>Propuestas didácticas</i>	Schujman, Gustavo	180	10,58 €	11 €
1712-3	Educación intercultural ante los retos del s. XXI (La)	Sabariego, Marta	264	16,35 €	17 €
1747-5	Convivencia en los centros de secundaria (La). <i>Estrategias para abordar el conflicto</i>	Martínez, Miquel Tey, Amelia	184	10,58 €	11 €
1748-2	Mi querida educación en valores. <i>Cartas entre docentes e investigadores</i>	Esteban Bara, Francisco (Coord.)	198	10,58 €	11 €
1815-1	Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional	Rodríguez Moreno, M ^a Luisa	160	9,13 €	9,50 €
1816-8	Jóvenes entre culturas. <i>La construcción de la identidad en contextos multiculturales</i>	Massot, M ^a . Inés	224	11,54 €	12 €
1860-1	Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos	Esteban Bara, Francisco	118	7,69 €	8 €
1833-5	Dimensión moral en la educación (La)	Nucci, Larry P.	336	20,19 €	21 €
1832-8	Estrategias para filosofar en el aula. <i>Relatos breves para la reflexión</i>	Agüera, Isabel	270	14,42 €	15 €
1912-7	Familia, un valor cultural (La). <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i>	Buxarrais, M ^a Rosa Zeledón, Pilar	208	11,54 €	12 €
1913-4	Cultura de paz. <i>Fundamentos y claves educativas</i>	Tuvilla, José	342	15,38 €	16 €
1923-3	Pantallas, juegos y educación. <i>La alfabetización digital en la escuela</i>	Gros Salvat, Begoña (Ed.)	208	11,54 €	12 €
1924-0	Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas	Lorenzo, M ^a Luz	184	10,58 €	11 €
1930-1	Mensajes a padres. <i>Los hijos como valor</i>	Agüera, Isabel	192	11,54 €	12 €
2011-6	Educación con "co-razón" 19 ^a edición	Toro, José M ^a	296	14,42 €	15 €
2101-4	¡Quiero chuches! <i>Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil</i> 2 ^a edición	Amigo, Isaac Errasti, José	136	9,62 €	10 €
2180-9	Convivir en paz: la metodología apreciativa <i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa de la convivencia en centros educativos</i> 2 ^a edición	Auberni, Salvador	154	10,58 €	11 €
2297-4	Educación ética en la familia 2 ^a edición	García, Rafaela; Pérez, Cruz Escámez, Juan	172	11,54 €	12 €
2305-6	Poder de las palabras (EI). <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta</i> 2 ^a edición	Mahony, Terry	256	19,23 €	20 €

Aprender a ser

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2320-9	Camino hacia la madurez personal. <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i>	Almacellas, M ^a Ángeles	236	14,42 €	15 €
2356-8	Enseñar competencias sobre la religión <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i>	Artacho López, Rafael	428	23,08 €	24 €
2421-3	Valor pedagógico del humor en la educación social (EI)	Fernández Solís, J. Damián García Cerrada, Juan	128	8,64 €	9 €
2441-1	Programa taldeka para la convivencia escolar	De la Herrán, Luis	272	15,38 €	16 €
2440-4	Decisión correcta (La). <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	López-Jurado, Marta	312	17,31 €	18 €
2461-9	Enseñar a los hijos a convivir. <i>Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</i>	Segura, Manuel Mesa, Juani	192	12,50 €	13
2466-4	Ser madre, saberse madre, sentirse madre 2 ^a edición	Horno Goicoechea, Pepa	120	8,65 €	9 €
2500-5	Educación para el siglo XXI	López-Jurado, Marta (Coord.)	336	24,03 €	25 €
2510-4	Educación emocional. <i>Propuestas para educadores y familias</i> 4 ^a edición	Bisquerra, Rafael	264	16,34 €	17 €
2574-6	Acción educativa social: nuevos planteamientos (La)	Pérez Pérez, Cruz (Editor)	288	15,36 €	16 €
2603-3	Conjugar el verbo leer. <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	Calleja, Seve	256	15,37 €	16,01 €
2613-2	Responsabilidad por un mundo sostenible (La). <i>Propuestas educativas a padres y profesores</i>	Aznar, Pilar Ull, M ^a Ángeles	288	18,27 €	19 €
2650-7	23 maestros, de corazón. <i>Un salto cuántico en la enseñanza</i> 2 ^a edición	González Pérez, Carlos	448	21,15 €	22 €
2676-7	Practicando la escritura terapéutica. 79 ejercicios	Adorna, Reyes	288	11,54 €	12 €
2692-7	Prevención del acoso escolar con educación emocional. <i>Con la obra de teatro Postdata</i>	Bisquerra, Rafael (Coord.)	192	11,54 €	12 €
2708-5	Familia y escuela, escuela y familia. <i>Guía para que padres y docentes nos entendamos</i>	González, Óscar	272	14,40 €	15 €
2769-6	Cinco llaves para educar en el siglo XXI. <i>Aprendizaje, Corazón, Talento, Diálogo y Solidaridad</i>	García, Jerónimo - García-Rincón, César -Coord.-	192	11,54 €	12 €
2798-6	Dificultades de la educación (Las). <i>Orientaciones educativas para el ámbito familiar</i>	Balanzá, Ana	128	8,65 €	9 €
2811-2	Cómo amanso a mis fieras. <i>Estrategias para mejorar la convivencia en clase utilizando la música</i>	Ocaña Arias, Almudena	208	12,48 €	13 €
2822-8	Empatía es posible (La). <i>Educación emocional para una sociedad empática</i>	Carpeta, Anna	224	13,44 €	14 €
2871-6	Educación en valores para la ciudadanía. <i>Estrategias y técnicas de aprendizaje</i>	Pérez Pérez, Cruz	256	15,38 €	16 €
2866-2	Diario de la convivencia en clase (EI). <i>Más de 300 actividades para desarrollar la inteligencia interpersonal e intrapersonal</i>	Onieva, Juan Lucas	344	15,38 €	16 €
2908-9	Maestro atento (EI). Gestión consciente del aula	López González, Luis	224	13,44 €	14 €
2927-0	Programa RETO Respeto, Empatía y Tolerancia. <i>Actividades de educación emocional para niños de tres a doce años</i> 5 ^a edición	Solaz, Eva	192	11,54 €	12 €



ISBN: 978-84-330-3150-1

128 pp.

10,58 € sin IVA - 11 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica con solapas



Heroínas compasivas

La vida como supervivientes de cáncer de mama

Diego Pedro, Rebeca · González-Hernández, Edgar · Tenzin Negi, Lobsang

Esperanza acaba de pasar por un proceso de cáncer de mama. Tras recibir el alta médica se encuentra perdida, siente que su familia no la acompaña y no sabe cómo volver a vivir su vida cotidiana. En este camino de autoconocimiento tras el cáncer, se reencontrará con su amiga Abril, quien la animará a participar en un curso de CBCT® que cambiará la visión de sí misma y de la vida para siempre. ¿Cómo volver a ser la de siempre si tantas cosas en mí han cambiado? ¿Cómo abrazarme con compasión tras todo este proceso que tanto me ha transformado? Estas y otras preguntas las compartirán con Clara, la psicooncóloga del grupo, quien será un faro para ellas en esta nueva etapa de su vida. Allí descubrirá un grupo de compañeras y amigas con las que compartir sus inquietudes, emociones y vivencias y juntas comenzarán una metamorfosis hacia su nueva identidad como Heroínas Compasivas.

Desarrollado en la Universidad de Emory por el profesor Dr. Lobsang Tenzin Negi, CBCT® parte de técnicas centenarias de la tradición budista indo-tibetana. La premisa fundamental es que la compasión es una habilidad que puede desarrollarse, entrenarse y expandirse. Esta visión es apoyada por la ciencia contemporánea, así como por la mayoría de las tradiciones espirituales. Esta obra recoge los testimonios de muchas mujeres supervivientes de cáncer de mama con las que hemos trabajado durante estos años, y que encarnan con coraje y confianza el proceso de reaprender a vivir tras el cáncer.

Rebeca Diego Pedro

es profesora de psicología clínica y de la salud en el departamento de Psicología de la UDLAP y en la Universidad Internacional de Valencia-VIU. Es miembro del equipo del proyecto Reaprendiendo a vivir: entrenamiento en compasión de base cognitiva para supervivientes de cáncer de mama, implementado en el Instituto Valenciano de Oncología-IVO.

Edgar González-Hernández

es profesor de psicología clínica en el departamento de Psicología de la UDLAP. Está interesado en implementar CBCT® para poblaciones que han experimentado trauma psicológico. Es miembro del Equipo de Instructores Certificados del Programa CBCT® de la Universidad de Emory en el marco del Center for Contemplative Science and Compassion-Based Ethics.

Lobsang Tenzin Negi

es el creador de CBCT® y el Director Ejecutivo del Centro de Ciencia Contemplativa y Ética Basada en la Compasión de la Universidad de Emory. Fue monje durante más de 25 años en la academia monástica de Su Santidad el Dalai Lama antes de mudarse a los Estados Unidos, obtener su doctorado y convertirse en profesor de pedagogía en la Universidad de Emory.



Guía práctica de mindfulness para el TOC. *Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitivo Conductual*

Hershfield, Jon · Corboy, Tom

Si tiene un Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), es posible que experimente miedos y fijaciones abrumadores que le impidan disfrutar verdaderamente de la vida. En ocasiones podría sentirse como un prisionero atrapado en sus pensamientos intrusivos y en sus ruminaciones. Si ha probado diferentes opciones de tratamiento con escaso éxito, no pierda la esperanza. Podría beneficiarse de un enfoque basado en el mindfulness.

Esta obra, que combina poderosas prácticas del mindfulness con la Terapia Cognitivo Conductual, ofrece herramientas prácticas y accesibles para manejar los pensamientos no deseados y los impulsos compulsivos asociados al TOC. Gracias a esta guía práctica desarrollará las habilidades necesarias para ser consciente del momento presente, aprenderá a desafiar su propio pensamiento distorsionado, y dejará de permitir que los síntomas de su TOC se entrometan en la vida que se merece.

ISBN: 978-84-330-3110-5

304 pp. 22,11 € sin IVA - 23 € con IVA



Ansiedad crónica *Una guía para pacientes (e impacientes)*

Moreno, Pedro

Todo lo que encontrarás en este libro surge de muchos años de experiencia con personas que han tenido problemas con la ansiedad. Como psicóloga que soy, en su lectura he encontrado mucha información interesante para mis pacientes y estoy segura de que te abrirá una nueva forma de trabajar con tu ansiedad problemática.

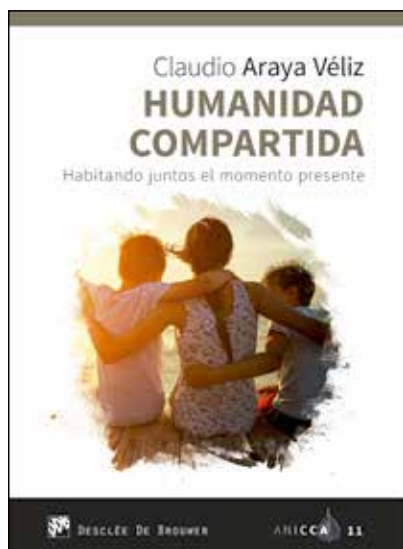
Del prólogo de Ana Gutiérrez, Psicóloga clínica

Si sientes ansiedad o te preocupas demasiado desde hace meses o años, este libro es para ti. También lo es si te preocupa mucho tu salud, o si temes enloquecer o perder el control y hacer cosas que no quieres. Este libro es para ti –definitivamente– si piensas que nunca vas a superar tus problemas de ansiedad.

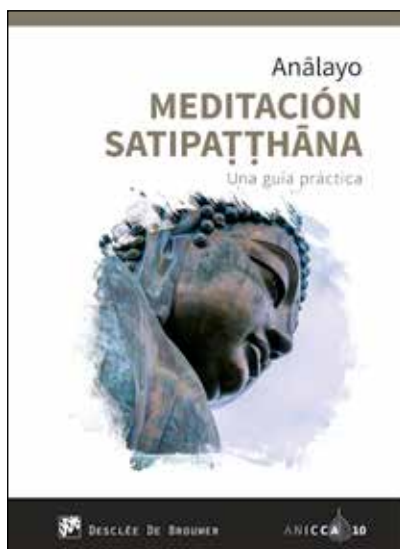
Ansiedad crónica es una guía práctica para aprender a liberarse de las trampas mentales que llevan a sentir ansiedad una y otra vez. A medida que las desactivas, encontrarás de nuevo la calma mental, la serenidad y la tranquilidad.

ISBN: 978-84-330-3098-6 2ª edición

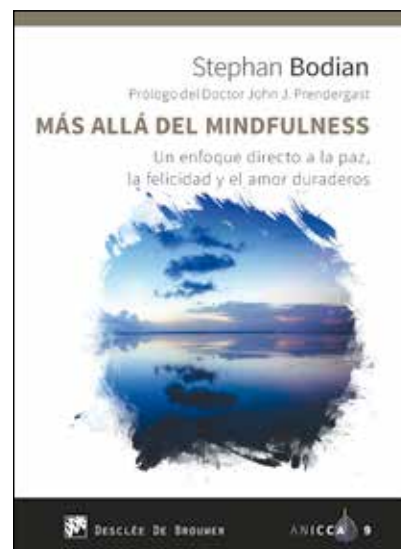
224 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



978-84-330-3086-3
288 pp. 17,31 € - 18 € con IVA



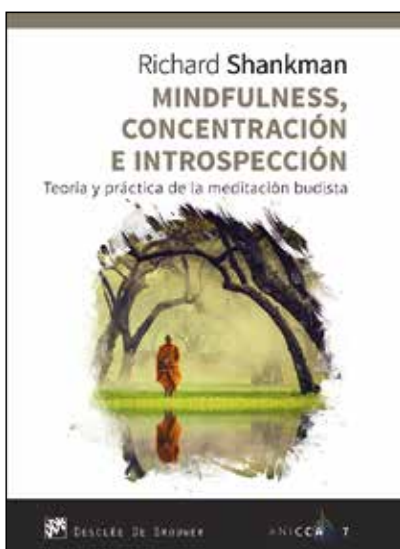
978-84-330-3059-7
336 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-3057-3
152 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3024-5
288 pp. 21,15 € - 22 € con IVA



978-84-330-2994-2
160 pp. 14,42 € - 15 € con IVA



978-84-330-2971-3
352 pp. 24,04 € - 25 € con IVA



978-84-330-2931-7 2ª edición
208 pp. 11,53 € - 12 € con IVA



978-84-330-2893-8 2ª edición
320 pp. 16,34 € - 17 € con IVA



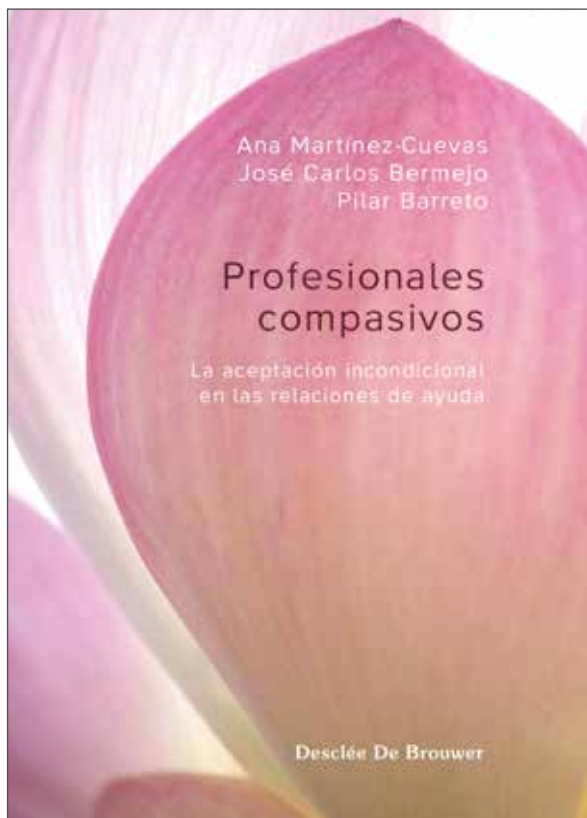
978-84-330-2894-5
224 pp. 17,30 € - 18 € con IVA

José María Toro



“Un canto de esperanza y un himno a la alegría de vivir.”

A los cuatro vientos



ISBN: 978-84-330-3278-2

154 pp.

13,46 € sin IVA - 14 € con IVA

Formato: 150 x 210

Rústica con solapas

Profesionales compasivos

La aceptación incondicional en las relaciones de ayuda

Martínez-Cuevas, Ana · Carlos Bermejo, José · Barreto, Pilar

Las relaciones de ayuda son encuentros apasionantes que desean liberar del sufrimiento evitable e integrar el que se puede evitar. El modelo del counselling humanista se ha mostrado eficaz y humanizador en sus diferentes expresiones. La magia de las relaciones de ayuda se produce si se genera la confianza que nace del no sentirse juzgado. Quien se siente acogido sin condiciones, se abre, se empodera, se motiva para ayudarse a sí mismo.

Estas páginas recogen algunas implicaciones de esta actitud, que Rogers consideró una de las tres necesarias para ayudar: empatía, autenticidad y consideración positiva. Esta última es explorada aquí, desmenuzada en sus implicaciones, contrastada desde las distintas fuentes, desplegada en su significado de ausencia de juicio moralizante, confianza en el ayudado, validación de sentimientos y cordialidad. Hay en el fondo un convencimiento que nace de la experiencia: Sin juzgar al otro, se produce la tendencia actualizante, la tendencia al mejor desarrollo de la persona.

Los autores, docentes de counselling, profundizan sobre este aspecto que, de manera más genérica, presentaron en otras de sus obras sobre relación de ayuda, aplicada al mundo sanitario, social, educativo, espiritual, etc.

Ana Martínez-Cuevas. Doctora en psicología por la Universitat de València, grado en Trabajo Social, máster en formación de asesores personales (especialistas en counselling), postgrado en gestión de residencias y servicios y en duelo. Ha desarrollado su profesión en diversas organizaciones como Cáritas, Cruz Roja y la Fundació Pere Tarrés. Es colaboradora docente del Centro de Humanización de la Salud.

José Carlos Bermejo. Es religioso camilo, doctor en teología pastoral sanitaria, máster en counselling, bioética, duelo..., dirige el Centro de Humanización de la Salud y enseña counselling en varias universidades de España y Portugal. Es autor de una cincuentena de libros sobre humanización y fundador del Centro de Escucha San Camilo. Es presidente de la Asociación de counselling humanista de España.

Pilar Barreto Martín. Doctora en psicología y Catedrática de psicopatología en la Facultad de Psicología de la Universitat de València. Dirigió el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos en la Facultad de Psicología y fue Vicedecana de Prácticas de la misma. Ha realizado numerosas publicaciones científicas. Es vicepresidenta de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa y Miembro de Honor de la Asociación Española de Mindfulness y Compasión.

A los cuatro vientos



Acoger al niño o niña interior. *Reconectar con el propio valor y la propia bondad*

Martínez Lozano, Enrique

El trabajo con el niño o la niña interior constituye una de las herramientas psicoterapéuticas más eficaces para sanar necesidades tiránicas y miedos irracionales, y de ese modo crecer en unificación personal y en libertad interior.

En la medida en que se rescata al niño herido, es posible la liberación del niño original, que nos devuelve nuestro verdadero rostro, caracterizado por la vitalidad, la espontaneidad, la seguridad, la confianza, la inocencia, la alegría de vivir, la creatividad...

De un modo sencillo y práctico, el autor muestra la importancia decisiva de este trabajo psicológico, enmarcándolo adecuadamente y ofreciendo pautas clarificadoras y herramientas pedagógicas para llevarlo a cabo con lucidez y eficacia. Porque, tanto el autoconocimiento como el crecimiento personal y la liberación de las ataduras psíquicas que generan sufrimiento y envenenan las relaciones, solo serán posibles gracias al encuentro vivo con nuestro niño o niña interior.

ISBN: 978-84-330-3268-3
128 pp. 10,58 € sin IVA - 11 € con IVA



Cuando muere la persona amada

Martínez Lozano, Enrique

No es lo mismo hablar del duelo que ser traspasado por él. El autor reflexionaba acerca de las pérdidas y los duelos en un libro, ya impreso, pero que aún no había visto la luz –fue publicado unos días más tarde en esta misma editorial–, cuando padeció la repentina pérdida de su esposa, víctima de un brutal y violento atropello. En este nuevo libro no habla acerca del duelo; relata su propia vivencia dolorida en los tres primeros meses, desde el insoportable desgarramiento inicial hasta la gratitud vivida como regalo, pasando por un camino jalonado, tanto de añoranzas como de sorpresas, y repleto de enseñanzas. Completa así, sin haberlo pretendido, el libro anterior. Se habla en él de pérdidas y de duelos, pero lo que el autor realmente narra es una historia de amor que –como todas– trasciende la muerte.

ISBN: 978-84-330-3251-5 2ª edición
120 pp. 9,62 € sin IVA - 10 € con IVA



Pérdidas y comprensión

¿Cómo vivir los duelos?

Martínez Lozano, Enrique

Todo se ventila en la comprensión de lo que somos. Sin ella, naufragamos en la ignorancia, nos perdemos en la confusión y nos hundimos en el sufrimiento. ¿Qué tener en cuenta para que las pérdidas, no solo no nos hundan en el sufrimiento, sino que puedan abrirnos las puertas a la comprensión?

Si no queremos que envenenen nuestra existencia, con su carga de frustración, dolor y rabia, las pérdidas de todo tipo –de salud, de afectos, de dinero, de creencias o de ideas muy arraigadas– requieren vivir un duelo consciente y lúcido. Solo así, sin negar el dolor que conllevan, pueden resolverse adecuadamente.

El autor analiza la inevitabilidad de las pérdidas, a la vez que muestra cómo vivir el duelo de las mismas, sorteando las trampas más frecuentes y proponiendo las actitudes más constructivas. Así vividas, las pérdidas se convierten en oportunidades de comprensión y de crecimiento, incluso en ganancia, regalándonos claves fundamentales para nuestro vivir cotidiano.

ISBN: 978-84-330-3228-7

160 pp. 13,46 € sin IVA - 14 € con IVA



Un resplandor inesperado

Relatos de transformación espiritual basados en hechos reales

Fernández Aguilà, Ricardo

- Una visión interior del vecino fallecido que guía hasta su biblioteca nunca antes visitada.
- Un libro abierto al azar tras una expedición, que transmite las palabras exactas y esclarecedoras a su portador.
- Un enfermo que puede ver al amigo que ya partió y que ahora le transmite su paz a la hora de acompañarlo...

En todas las historias de *Un resplandor inesperado*, sus protagonistas seguían el curso de sus vidas cuando irrumpió una realidad nueva y luminosa no prevista.

El autor del libro, en gran medida solo transmisor de hechos acaecidos, ha recogido estas revelaciones procedentes de nombres conocidos (Petrarca, Jung, Eckhart Tolle, Viktor Frankl, Antonio Blay...) o de gentes que han tenido voz para contarle pero que nunca aparecerán con su nombre en la Historia. Todos los relatos tienen, por supuesto, el mismo valor de fondo. Nos transmiten que la idea que se tenía de la realidad era incompleta; que algo más, algo mejor, esperaba a manifestarse.

ISBN: 978-84-330-3253-9

214 pp. 14,42 € sin IVA - 15 € con IVA

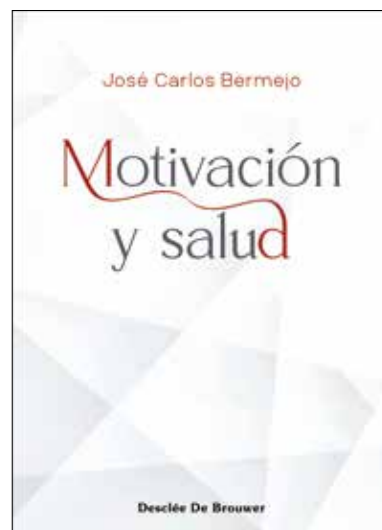
A los cuatro vientos



978-84-330-3246-1 2ª edición
256 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3234-8
128 pp. 10,58 € - 11 € con IVA



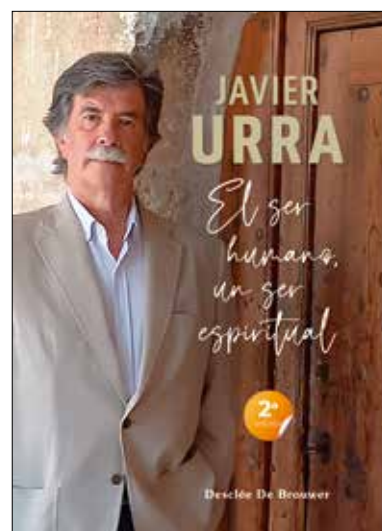
978-84-330-3227-0
160 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3214-0
128 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3199-0
224 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3177-8 2ª edición
220 pp. 13,46 € - 14 € con IVA



978-84-330-3171-6
160 pp. 12,50 € - 13 € con IVA



978-84-330-3167-9
224 pp. 15,38 € - 16 € con IVA



978-84-330-3164-8
176 pp. 11,54 € - 12 € con IVA

A los cuatro vientos

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1296-8	Bolitas de anís: reflexiones de una maestra	Agüera, Isabel	134	8,65 €	9 €
1339-2	Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía	Muñiz, Carlos	176	7,88 €	8 €
1350-7	Memorias de una maestra	Agüera, Isabel	290	9,62 €	10 €
1525-9	Mirada del maniquí (La)	Sarasua, Blanca	88	5,48 €	6 €
1751-2	Volver a la vida. Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo	Macy, Joanna Brown, Molly Young	384	18,27 €	19 €
1781-9	En busca de la autoestima perdida 3ª edición	Polaino, Aquilino	248	11,54 €	12 €
1806-9	Convertir la mente en nuestra aliada	Mipham, Rimpoche Sakyong	242	15,38 €	16 €
2033-8	Coyunda recia	Sarasua, Blanca	88	8,65 €	9 €
1969-1	Radicalidad del zen (La) 3ª edición	Redondo, Rafael	182	11,54 €	12 €
2035-2	Europa a través de sus ideas 2ª edición	Reverter, Sonia	324	16,35 €	17 €
2133-5	Aromas del zen	Redondo, Rafael	224	12,50 €	13 €
2241-7	Zen, la experiencia del ser	Redondo, Rafael	240	14,42 €	15 €
2287-5	Descubrir la grandeza de la vida. Una vía de ascenso a la madurez personal 2ª edición	López Quintás, Alfonso	260	14,42 €	15 €
2382-7	Detrás de la apariencia 2ª edición	De Torres, Matilde	144	9,62 €	10 €
2391-9	Esplendor de la nada (El)	Redondo, Rafael	272	15,38 €	16 €
2451-0	Descansar, descansar para ser. Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso	Toro, José Mª	300	17,31 €	18 €
2454-1	Quiéreme libre, déjame ser. Lo masculino, lo femenino y la pareja	Colodrón, Alfonso	184	10,58 €	11 €
2521-0	Vida no tiene marcha atrás (La). Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar	Nelles, Wilfried	288	22,12 €	23 €
2575-3	Quien ama muere bien. Al borde de la tierra pura de Buda	Brazier, David	320	25 €	26 €
2602-6	Humanizar el liderazgo	Bermejo, José Carlos Martínez, Ana	144	9,62 €	10 €
2660-6	Sabiduría interior (La). Pinceladas de filosofía experiencial	Barceló, Tomeu	280	16,35 €	17 €
2684-2	Psicoterapia integrativa en acción (La)	Erskine, Richard G. Moursun, Janet P.	400	30,78 €	32 €
2701-6	Guía para hombres en marcha. De la línea al círculo	Colodrón, Alfonso	368	18,27 €	19 €
2274-5	Sabiduría de vivir (La)	Toro, José Mª	264	14,42 €	15 €
2750-4	Guía no farmacológica de atención en enfermedades avanzadas. Cuidados paliativos integrales	Cabodevilla, Iosu	240	14,42 €	15 €
2764-1	Mi alegría sobre el puente. Mirando la vida con los ojos del corazón	Toro, José Mª	200	12,50 €	13 €
2788-7	Ser la propia luz. Más allá de linajes y maestros, de escuelas y creencias	Redondo, Rafael	280	16,35 €	17 €
2795-5	Vivir. Espiritualidad en pequeñas dosis	Masiá Clavel, Juan	192	18,27 €	19 €

A los cuatro vientos

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2801-3	Dinero emocional (El)	Morales, Ruth	128	8,65 €	9 €
2881-5	Puentes de perdón	Dettoni Serrano, Pax	192	11,54 €	12 €
2896-9	Pulso del cotidiano (El). <i>Ser · Hacerse · Vivir · Realizarse</i>	Toro, José María	320	19,23 €	20 €
2930-0	Más allá del olvido	De Torres, Matilde	192	7,69 €	8 €
2951-5	Un corazón atento. <i>Entre la misericordia y la compasión</i>	Sandrin, Luciano	160	14,42 €	15 €
2970-6	Diálogo en plena conciencia (El)	Kramer, Gregory	432	28,85 €	30 €
2974-4	Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento. <i>La vida como sanación compasiva</i>	Díaz, Carlos	184	11,54 €	12 €
2980-5	Locura de la Psiquiatría. <i>Apuntes para una crítica de la psiquiatría y la "salud mental"</i>	Fernández Liria, Alberto	184	11,54 €	12 €
2991-1	Metáforas de la no-dualidad. <i>Señales para ver lo que somos 2ª edición</i>	Martínez Lozano, Enrique	288	14,42 €	15 €
3012-2	Mujeres que aman. <i>Susurros feministas sobre el amor y el desamor</i>	Belda Moreno, Rosa María	176	11,54 €	12 €
3022-1	Morir hoy. <i>La muerte desterrada</i>	Cabanillas, Víctor Manuel	144	9,61 €	10 €
3058-0	Psicopatología y psicoterapia de las experiencias transpersonales	Gimeno-Bayón, Ana	504	27,88 €	29 €
3080-1	Milagro de vivir despierto (El). <i>Ser nadie, cumbre de la madurez</i>	Redondo, Rafael	288	12,50 €	13 €
3100-6	Felicidad tóxica. <i>El lado oscuro del pensamiento positivo</i>	Pardo, Rafael	128	9,61 €	10 €
3106-8	Duelo digital y coronavirus	Bermejo, José Carlos	112	8,65 €	9 €
3126-6	Metáforas para la consciencia	Horno Goicoechea, Pepa Escobar, Zaida	64	10,48 €	10,9 €
3141-9	Humanizar. <i>Humanismo en la asistencia sanitaria</i>	Bermejo, José Carlos · Martínez-Barca, María Pilar Villacieros, Marta	264	17,31 €	18 €
3147-1	El mundo en que vivimos. <i>La conciencia y el camino del alma</i>	Nelles, Wilfried	112	29,81 €	31 €



Ética aplicada

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2375-9	De la vida a la ética: filosofía para todos <i>Materiales para pensar en el aula</i>	Santa Olalla, Miguel	184	10,58 €	11 €
2352-0	Ética y periodismo	Jareño, Joaquín	164	10,58 €	11 €
1910-3	¿Libres para morir? <i>En torno a la Tánato-Ética</i>	Bonete Perales, Enrique	184	9,62 €	10 €
1911-0	Ética de los negocios <i>Innovación y responsabilidad</i>	Francés Gómez, Pedro	180	9,62 €	10 €
2024-6	Buscando la felicidad. <i>La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</i>	Gómez-Heras, José M ^a G ^a	184	12,50 €	13 €
1936-3	Podemos hacer las paces <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M 2ª edición</i>	Martínez Guzmán, Vicent	168	9,62 €	10 €
1937-0	Una muerte razonable <i>Testamento vital y eutanasia</i>	Rodríguez-Arias Vailhen, David	152	9,62 €	10 €
2023-9	Ética de la televisión <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i>	Catela, Isidro	160	11,54 €	12 €
2045-1	Ética de la vida familiar. <i>Claves para una ciudadanía comunitaria 2ª edición</i>	Domingo Moratalla, Agustín	254	12,50 €	13 €
2044-4	Ética para jóvenes <i>De persona a ciudadano 2ª edición</i>	Román, Marcos	208	12,50 €	13 €
2077-2	Ética de la vida buena	Rodríguez Duplá, Leandro	184	11,54 €	12 €
2110-6	¿Debemos tolerarlo todo? <i>Crítica del "tolerantismo" en las democracias</i>	Tejedor, César Bonete, Enrique	168	11,54 €	12 €
2132-8	Arte de vivir, arte de pensar <i>Iniciación al asesoramiento filosófico 2ª edición</i>	Cavallé, Mónica Machado, Julián D. (Eds.)	192	11,54 €	12 €
2183-0	La ética interna del derecho. <i>Democracia, derechos humanos y principios de justicia 2ª edición</i>	Ramos Pascua, José A.	176	11,54 €	12 €
2221-9	Ética y cambio climático	Velayos Castelo, Carmen	164	10,58 €	11 €
2225-7	Ética y experimentación con seres humanos	Rodríguez-Arias, David Moutel, Grégoire Hervé, Christian (Eds.)	190	14,42 €	15 €
2315-5	Ética para corruptos <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas 2ª edición</i>	Bautista, Óscar Diego	164	10,58 €	11 €
2532-6	Ética y deporte	Pérez Triviño, José Luis	224	12,50 €	13 €
2464-0	Neuroética práctica <i>Una ética desde el cerebro</i>	Bonete, Enrique	192	12,50 €	13 €



Ética de las profesiones

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
2418-3	Ética profesional de los profesores 2ª edición	Martínez Navarro, Emilio	296	18,27 €	19 €
2469-5	Profesionales y vida pública	Hortal, Augusto Etxeberria, Xavier (Coords.)	328	20,19 €	21 €
2127-4	Ética profesional de traductores e intérpretes	Hortal, Augusto	256	18,27 €	29 €
2074-1	Ética para ingenieros	Bilbao, Galo; Fuertes, Javier; Guibert, José Mª	310	16,35 €	17 €
2040-6	Ética de las profesiones jurídicas 2ª edición	Grande Yáñez, Miguel	250	15,38 €	16 €
2013-0	Ética y economía. <i>Una ética para economistas y entendidos en economía</i>	González Fabre, Raúl	312	15,38 €	16 €
1719-2	Ética de la empresa 6ª edición	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep	320	15,38 €	16 €
1718-5	Ética general de las profesiones 3ª edición	Hortal, Augusto	284	14,42 €	15 €
1669-0	Ética del trabajo social	Bermejo, Francisco J.	254	13,46 €	14 €
1888-5	Ética del profesional de la comunicación	Echaniz, Arantza Pagola, Juan	278	14,42 €	15 €
1848-9	Ética de la ayuda humanitaria	Etxeberria, Xabier	240	12,50 €	13 €
1668-3	Ética profesional de la enfermería 2ª edición	Vielva, Julio	258	15,38 €	16 €
1667-6	Temas básicos de ética 4ª edición	Etxeberria, Xabier	216	12,50 €	13 €
2616-3	Ética y responsabilidad empresarial	Camacho, Ildefonso Fernández, José L. Miralles, Josep González, Raúl	352	21,15 €	22 €
2748-1	Ética de las finanzas	Ansotegui, Carmen Gómez- Bezares, Fernando González Fabre, Raúl	352	23,08 €	24 €
2897-6	Humanismo y ética básica	Sepúlveda del Río, Ignacio (Editor)	240	20,16 €	21 €
2917-1	Ética de la investigación científica	Florensa, Albert Sols, José	276	21,15 €	22 €



Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
0683-7	Contabilidad financiera. Vol. I 5ª edición	Rosanas, Josep Mª Ballarín, Eduard	454	23,08 €	24 €
0687-5	Decisiones financieras en la práctica (Las)	Gómez-Bezares, Fernando	416	25 €	26 €
0686-8	Sistemas de planificación y control 9ª edición	Rosanas, Josep Mª Ballarín, Eduard Grandes, Mª Jesús	316	19,23 €	20 €
0801-5	Cambio en las organizaciones empresariales (EI)	Lippitt, Gordon. L. Langseth, Petter Mossop, Jack	120	12,50 €	13 €
0799-5	Dirección financiera. <i>Teoría y aplicaciones</i> 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	260	15,38 €	16 €
0854-1	Casos prácticos de inversión y financiación	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	288	15,38 €	16 €
0984-5	Gestión de carteras 4ª edición	Gómez-Bezares, Fernando	180	21,15 €	22 €
1037-7	Contabilidad de costes para la toma de decisiones 13ª edición	Rosanas, Josep Mª	317	22,11 €	23 €
1048-3	Valoración de acciones en la bolsa española	Gómez-Bezares, Fernando Madariaga, José Antonio Santibáñez, Javier	268	13,46 €	14 €
1235-7	Sistemas de información y ventaja competitiva	Ortega, José Antonio	277	14,42 €	15 €
1284-5	Inversión y financiación. <i>Casos resueltos</i> 2ª edición	Santibáñez, Javier	242	14,42 €	15 €
1357-6	Ejercicios de teoría y política financiera 2ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	310	15,38 €	16 €
1430-6	Gestión integrada de personas <i>Una perspectiva de organización</i> 2ª edición	Morales, Alfonso Carlos Ariza, José Antonio Morales, Emilio	417	18,27 €	19 €
1278-4	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales <i>Vol. I Estadística descriptiva y probabilidad</i> 2ª edición	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	360	15,38 €	16 €
1353-8	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. II Inferencia estadística</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	370	15,38 €	16 €
1491-7	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. III Análisis de la varianza y regresión</i>	Narvaiza, José Luis Laka, Jon Paul Madariaga, José Antonio Ugarte, José Vicente	340	19,23 €	20 €
1501-3	Opciones y futuros	Loring, Jaime	396	19,23 €	20 €
1517-4	Introducción a la psicología del trabajo. 2ª edición	Trechera, José Luis	530	33,65 €	35 €
1611-9	Comercio electrónico: empresario tecnológico. <i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios electrónicos</i>	Salazar Ruiz, Borja	264	14,42 €	15 €
1728-4	Estrategia empresarial con método (La) 3ª edición	Freije, Antonio Freije, Inmaculada	356	21,15 €	22 €
1750-5	Introducción a la estructura económica. <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i>	Álvarez Alday, Marta	220	13,50 €	13 €
1808-3	Fundamentos de matemática financiera	Apraiz, Amaia	206	11,54 €	12 €

Biblioteca de Gestión

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1941-7	Nuevos casos prácticos de inversión y financiación 3ª edición	Gómez-Bezares, Fernando Santibáñez, Javier	384	19,23 €	20 €
0686-8	Temas actuales de economía y empresa	Flores, Pilar Nebot, César (Coor.)	276	18,27 €	19 €
2095-6	Análisis de estados financieros. <i>Teoría y aplicaciones</i>	Ortega Martínez, J. Antonio	320	23,08 €	24 €
2178-6	Optimización lineal. <i>Un instrumento de gestión</i>	Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	260	15,38 €	16 €
2209-7	Estructura, innovación y crecimiento económico. <i>Una visión introductoria</i>	Álvarez Alday, Marta Aguado Muñoz, Ricardo Martínez López, Javier	350	24,04 €	25 €
2349-0	Matemáticas para economía y empresa. <i>Cálculo de una variable</i>	Ugarte Susaeta, J. Vicente	310	18,27 €	19 €
2533-3	Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero	Ortega Martínez, J. Antonio	352	25 €	26 €
2580-7	Elementos de finanzas corporativas. <i>Inversión y financiación en la empresa</i>	Gómez-Bezares, Fernando	448	25,96 €	27 €
2819-8	Matemática financiera. <i>De la lógica a la formulación</i>	Apraiz, Amaia	334	25,96 €	27 €
2858-7	Gestión de carteras: eficiencia, teoría de carteras, CAPM, APT	Gómez-Bezares, Fernando	180	17,31 €	18 €
2941-6	The financial system	Larreina Díaz, Mikel	608	33,65 €	35 €
3093-1	Diseño de organizaciones 2ª edición	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena	260	22,11 €	23 €
3094-8	Manual de economía civil	Becchetti, Leonardo,, Bruni, Luigino; Cermelli, Massimo Zamagni, Stefano	680	33,65 €	35 €
3145-7	Banking and financial crises	Emanaldi Abasolo, Jon	160	13,46 €	14 €
3192-1	Dirección estratégica. <i>24 casos prácticos reales de actualidad</i>	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena Freije Obregón, Inmaculada	272	23,08 €	24 €
3200-3	Strategic Management. <i>24 real & contemporary case studies</i>	Álvarez Alday, Marta Cuenca-Amigo, Macarena Freije Obregón, Inmaculada	272	23,08 €	24 €
3208-9	Matemática financiera con hoja de cálculo	Apraiz, Amaia Goitia-Berriozabal, Leyre	292	27,88 €	29 €
3298-0	Estrategia empresarial <i>Diseñando el Futuro de tu Organización</i>	Cuenca-Amigo, Macarena Freije Obregón, Inmaculada Calvo-Sotomayor, Iñigo	286	27,88 €	29 €
3299-7	Strategic management. <i>Designing the Future of your Organisation</i>	Cuenca-Amigo, Macarena Freije Obregón, Inmaculada Calvo-Sotomayor, Iñigo	276	27,88 €	29 €

ISBN 978-84-330-	Título	Autor	Páginas	Precio	
				Sin IVA	Con IVA
1709-3	El reto del equilibrio. <i>Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo</i>	Ariza, J. Antonio	224	14,42 €	15 €
1710-9	Manual de contabilidad financiera 2ª edición	Cordobés, Magdalena Molina Sánchez, Horacio Muñoz, Juan Mª	484	19,23 €	20 €
1757-4	Gestión de costes y mejora continua. <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i>	Tirado Valencia, Pilar	280	12,50 €	13 €
1758-1	Manual de auditoría financiera	Arcenegui, J. A. - Gómez, Isabel - Molina, Horacio	360	20,19 €	21 €
1759-8	Trabajar en equipo: talento y talante <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	262	14,42 €	15 €
1809-0	Casos de contabilidad financiera	Cordobés, Magdalena Muñoz, Juan Mª (Coord.)	492	22,12 €	23 €
1811-3	Marketing en las ONGD (EI). <i>La gestión del cambio social</i>	Montero, Mª José	284	14,42 €	15 €
1845-8	Preparación y análisis de estados financieros	Godoy, Luis (Coord.) Molina Ortiz, Lorenzo Molina Sánchez, Horacio	368	19,23 €	20 €
1903-5	Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores	Galán Herrero, Fuensanta	250	12,50 €	13 €
1982-0	Introducción a las matemáticas para la economía	Martínez Estudillo, Fco. José	900	31,73 €	33 €
2073-4	Prácticas de economía de la empresa	De los Ríos, Araceli Bustos, Carmen	264	16,35 €	17 €
1717-8	Efectos de la política agraria europea (Los). <i>Un análisis crítico</i>	Romero Rodríguez, José J. (Coord.)	330	14,42 €	15 €
1716-1	Beneficios fiscales de la iglesia católica (Los). <i>Negociación, fundamento y alcance</i>	Jiménez Escobar, Julio	376	16,35 €	17 €
1810-6	Ejercicios de microeconomía	Delgado Álvarez, M. Hernández Román, A. Amador, Luis	484	22,12 €	23 €
1850-2	Desarrollo rural en Nicaragua. <i>Del consenso en los principios a una propuesta para la acción</i>	Romero, Juan José Ferrero, Gabriel	368	12,50 €	13 €
1849-6	Financiación autonómica. <i>Cuestión de principios</i>	De los Ríos Berjillos, Araceli	308	15,38 €	16 €
1898-4	Como gota de agua. <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i> 2ª edición	Trechera Herreros, José Luis	344	16,35 €	17 €
1899-1	Sistema de garantías recíprocas en Andalucía (EI). <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i>	Villaseca Molina, Eduardo	348	15,38 €	16 €
2014-7	Economía y territorio. <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i>	Delgado Álvarez, Manuel López Martín, Mª Carmen Romero Rodríguez, José J.	356	21,15 €	22 €

Educación emocional y en valores con Begoña Ibarrola

Psicóloga y autora española de relatos infantiles y libros educativos.



- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros



AMISTAD

978-84-330-2860-0 2ª edición



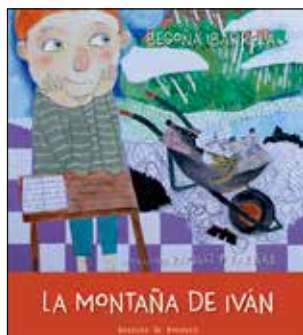
SORPRESA

978-84-330-2890-7



ALEGRÍA

978-84-330-2889-1



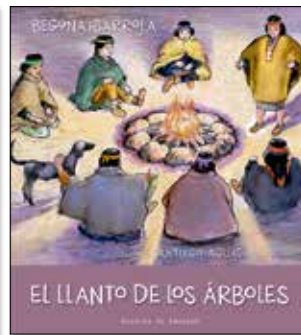
COOPERACIÓN

978-84-330-2862-4



ENFADO

978-84-330-2891-4



TRISTEZA

978-84-330-2892-1



HONESTIDAD

978-84-330-2878-5



MIEDO

978-84-330-2880-4



PACIENCIA

978-84-330-2861-7



VERGÜENZA

978-84-330-2888-4



RESPECTO

978-84-330-2877-8



EMPATÍA

978-84-330-2876-1



VALENTÍA

978-84-330-2859-4



CALMA

978-84-330-2879-2

Mindfulness para niños con **Begoña Ibarrola**

- 32 Páginas a todo color
- Tapa dura
- A partir de 6 años
- Con una breve guía para familias y maestros
- Mandala para colorear



Colección Aquí y Ahora

José Luis Gonzalo



Índice de autores

A

Abramson, Edward	12
Adorna Castro, Reyes	18, 19, 60
Agatston, Patricia	48
Aguado Muñoz, Ricardo	74
Agüera, Isabel	12, 13, 59, 69
Alberca de Castro, Fernando	17
Alemaný Briz, Carlos	17
Alemaný, Carlos	11, 26, 36
Allen, Jon G.	32
Allen, Roger P.	35
Almacellas, M ^a Ángeles	60
Álvarez Alday, Marta	73, 74
Álvarez, Àlvar	58
Álvarez Fernández, Ramiro J.	49
Álvarez, Ramiro	6, 11, 12
Amador, Luis	75
Amigo, Isaac	59
Amodeo, John	12, 13, 14
Amutio, Alberto	35
Análayo, Bhikku	63
Ansotegui, Carmen	72
Antony, Martin M.	14, 18
Apraiz, Amaia	73, 74
Araya Véliz, Claudio Antonio	63
Arcenegui Rodrigo, J. A.	75
Área Moreira, Manuel	59
Ariza, J. Antonio	75
Ariza, José Antonio	73
Arranz, Pilar	35
Arribas, Luis	50
Artacho López, Rafael	60
Asen, Eia	36, 42
Asensi, Carolina	56
Atkinson, Chandra	50
Auberni, Salvador	59
Au, Wilkie	12
Avilés, José María	57
Aznar, Pilar	60

B

Babbie, Earl	34
Baer, Ruth A.	40
Baile, José Ignacio	18
Bailey, Ann	50
Bakal, Donald A.	34
Balanzá, Ana	60
Balentine, Amy C.	46
Ballarín, Eduard	73
Ballesteros, Iván	19, 28
Bandura, Albert	35
Barbeito, Sara	19
Barber, Joseph	35
Barbero de Granda, María	48
Barbero, Rosa M	48
Barceló Fort, Magda	8
Barceló, Tomeu	14, 16, 53, 69
Bárcena, Fernando	58
Barea, Consuelo	27
Barraca, Jorge	12, 15, 17
Barreto, Pilar	65
Bate, Jordan	33
Bateman, Anthony W.	30, 39
Baumann, Erik	50
Bautista, Óscar Diego	71

Bayod Serafini, Carles	24, 57
Becchetti, Leonardo	74
Beck, Aaron T.	33, 34, 37, 38, 39
Belart, Ascensión	12
Belda Moreno, Rosa María	70
Bello, Alejandro	14
Belmar, José Luis	6
Bender, Claudia	28
Benito Moraga, Rafael	46
Benito, Rafael	50
Bennett-Levy, James	40
Berciano, Ignacio	14, 16, 17
Berg, Richard	34
Berkovec, Thomas D.	34
Bermejo Boixareu, Mercedes	50
Bermejo, Francisco J.	72
Bermejo, José Carlos	10, 12, 28, 68, 69, 70
Bermejo, José Carlos	68
Bernad, Juan A.	12
Bernad, Juan Antonio	14
Bernstein, Douglas A.	34
Bilbao, Galo	72
Bilbao Maté, María	48
Bímbela, José Luis	18
Bimbela Pedrola, José Luis	8
Bisquerria, Rafael	60
Bizkarra, Karmelo	15, 28
Bizkarra, Kermelo	15
Blackledge, John T.	40
Blanco, Pilar	9
Bloch, Ellin L.	35
Block, Stanley	18
Blonna, Richar	17
Bodian, Stephan	63
Boivin, Micheline	33
Boneta, Verónica Beatriz	49
Bonete, Enrique	71
Bonete Perales, Enrique	71
Bonet, José-Vicente	13
Boon, Suzette	38, 40
Borús, Esperanza	11, 13
Bosqued, Marisa	15
Botella, Luis	41
Bourquin, Peter	16, 17, 24, 25, 28, 49
Bowen, Sarah	38
Bowkett, Steve	48
Braddock, Carolyn J.	26
Brandsma, Rob	40
Brantley, Jeffrey	39
Brazier, David	11, 12, 69
Brinen, Aaron P.	33
Brink, Debora C.	35
Brown, Joseph	35
Brown, Molly Young	69
Bruni, Luigino	74
Bryant Block, Carolyn	18
Bullrich, Susana	13
Burguet Arfelis, Marta	58
Burnett, Garry	48
Burón, Javier	36
Bustamante Laos, Ana Isabel	48
Bustos, Carmen	75
Buxarraís, María Rosa	57, 58
Buxarraís, M ^a Rosa	59

C

Cabanillas Gutiérrez, Víctor Manuel	70
Cabarrús, Carlos Rafael	26
Cabezuelo Huerta, Gloria	48
Cabodevilla, Iosu	12, 13, 15, 69
Çaldumbide Ramírez, Marcela	50
Caligor, Eve	41
Calleja, Seve	60
Calvo, Roberto	50
Calvo-Sotomayor, Iñigo	74
Camacho, Ildefonso	72
Camille	16
Cannon, Noreen	12
Cañizares, Olga	5, 28
Cañizares, Yolanda	19
Cardona, Ana	10
Carlos Bermejo, José	65
Carlson, Linda E.	38
Caro Gabalda, Isabel	36, 37, 38, 42
Caro García, Ciro	33
Carpena, Anna	60
Casado Vicente, Juan Carlos	15
Casafont i Vilar, Rosa	24
Casals, Ester	58
Casasnovas, Luz	14
Casimiro Andújar, Antonio Jesús	9
Castanyer, Olga	9, 11, 13, 16, 18, 19, 27, 28
Castillo Ceballos, Gerardo	49
Castillo, Javier	36
Castro, Carmen	10
Catela, Isidro	71
Cavallé, Mónica	71
Cayoun, Bruno A.	38, 41
Cazenave, Isabel	48
Cencillo, Luis	12
Cermelli, Massimo	74
Chawla, Neha	38
Chias Ojamba, Maca	48
Churches, Richard	48
Ciarrochi, Joseph V	50
Cirillo, Stefano	40
Claiborn, Charles. D.	34
Claiborn, James	9
Clark, David A.	24, 25, 37, 39, 44
Clarkin John F.	41
Clarkin, John F.	39
Clerico Medina, Carlo	48
Cloug, Joy	14
Collelldemont, Eulalia	58, 59
Colodrón, Alfonso	48, 69
Colodrón Sánchez, María	48
Colomina, Belén	63
Conesa, Miguel Ángel	12
Cook-Cottone, Catherine P.	40
Corboy, Tom	62
Cordobés, Magdalena	75
Corey, Gerald	34
Cormier, Sherilyn	34
Cormier, William	34
Cornejo, Loretta	11, 13, 16, 49, 50
Corominas i Casals, Agustí	58
Cortés, Carmen	49
Cortés Viniestra, Cristina	43, 46, 47, 50, 51
Coulter, Carlton	30
Covarsí Carbonero, Jaime	19

Índice de autores

Cowel, Barbara	58
Cowley, Sue	48
Cózar, Agustín	15
Cozolino, Louis	57
Crane, Anna	17
Crego, Antonio	14
Cudicio, Catherine	13
Cudicio, Patrice	13
Cuenca-Amigo, Macarena	74
Czalbowski, Sofia	28

D

Dahm, Ulrike	17
Dallos, Rudi	39
Dalrymple, Ron	27
Dangerfield, Mark	33
Daniels, Natasha	45
Dattilio, Frank	34
Datum, Jürgen	10
Davenport, Donna S.	36
Debailleul, Jean-Pascal	13
De Barrenengoa, Itziar	14
Defis, Otilia	58
De la Fuente, Jesús	58
De la Gándara Martín, Jesús	13
De la Herrán, Luis	60
De Leon, George	27
Delgado Álvarez, Manuel	75
Del Nogal, Miguel	17, 18, 21, 28
De los Ríos, Araceli	75
De los Ríos Berjillos, Araceli	75
De Potestad, Fabricio	36
Desmond, Tim	40, 41
De Torres, Matilde	12, 14, 69, 70
Dettoni Serrano, Pax	70
Deurzen, Emmy van	32
Díaz Calderón, Francisco Javier	47
Díaz, Carlos	14, 70
Díaz, Marta Isabel	40
Díaz Morfa, José	35
Díaz Ruíz, Gemma	47
Didonna, Fabrizio	37, 42
Diego Pedro, Rebeca	61
Dimaggio, Giancarlo	36
Dimidjian, Sona	38
Diví Castellón, Miguel Ángel	50
Doka, Kenneth J.	37
Domingo Moratalla, Agustín	71
Domínguez, Carlos	26
Draksal, Michael	28
Drozek, Robert P.	30
Dryden, Windy	16, 35
Dudley, Robert	40
D'zurilla, Thomas J.	38

E

Echaniz, Arantza	72
Egea, Carlos Javier	19
El-Leithy, Sharif	32
Ellis, Albert	34
Emanaldi Abasolo, Jon	74
Emery, Gary	34, 38
Emmons, Janet	15
Emmons, Michael L.	15
Ensink, Karin	41, 42
Errasti, José	59

Erskine, Richard G.	28, 69
Escalona del Olmo, Marina	47
Escámez, Juan	59
Escobar, Zaida	70
Escudero, Antonio	27
Espinosa Quintana, Inmaculada	56
Espot, María Rosa	55, 57
Esquinas Jurado, Sonia	49
Esteban Bara, Francisco	59
Estrada Ena, Irene	15
Etxebarria, Lucía	8
Etxebarria, Daiana	51
Etxebarria, Xabier	72
Euba, Rafa	15, 16
Evans, Marcus	32
Evans, Susan	32

F

Farber, Barry A.	35
Fariás, Amadeo	52
Fariñas, Raquel	51
Farrell, Joan M.	38
Feeney, Judith	35
Feixas, Guillem	35, 39
Fernández Aguilà, Ricardo	67
Fernández-Álvarez, Héctor	36
Fernández-Balboa Balaguer, Juan-Miguel	18
Fernández Fígares, C.	58
Fernández, Itziar	37
Fernández, José L.	72
Fernández, Lecina	28
Fernández Liria, Alberto	35, 37, 70
Fernández Solís, J. Damián	60
Ferrer, María	12
Ferrero, Gabriel	75
Fikslar, Mariana	17
Fischer, Kathleen R.	13
Fisher, Sebern F.	40
Fish, Janina	39
Flanagan, Kevin	12, 13
Florensa, Albert	72
Flores, Pilar	74
Fonagy, Peter	39, 42
Forcehimes, Alyssa A.	42
Fourageau, Catherine	13
Fox, Daniel J.	42
França-Tarragó, Omar	34, 37
Francés Gómez, Pedro	71
Francis, Sarah E.	41
Freedman, M. Lee	46
Freije, Antonio	73
Freije, Inmaculada	73
Freije Obregón, Inmaculada	74
Frías, Álvaro	10, 19
Fridlund, Alan J.	35
Friedberg, Fred	14
Frontera Izquierdo, Pedro	48
Fruzzetti, Alan E.	39
Fry, William F.	27
Fuenzalida, Claudio	42
Fuertes, Javier	72
Fuertes Rocañín, José Carlos	18
Fulton, Paul R.	38

G

Gadea, Alicia	50
---------------	----

Gafo, Javier	11
Galán Herrero, Fuensanta	75
Galindo Bonilla, Enrique	9
Gallastegui, Fátima	19
Gallego Codes, Julio	54
Gallen, Maria-Anne	11
Garcés De los Fayos Ruiz, Enrique Javier	19
Garcés Larrea, Leticia	46
García-Castellano, Ana	49
García Cerrada, Juan	60
García de Leaniz, Carmen	28
García Forcada, Javier	8
García, Jerónimo	60
García, Juan	16
García, June	43, 51
García-Monge, J. A.	11
García Moriyón, Félix	58
García, Rafaela	58, 59
García-Rincón, César	60
García Rubio, Antonio	11
García Sánchez, Juan	16
García Toro, Mauro	19
Garrido, Emilio	35
Garrido-Landívar, Emilio	16
Geetu Bharwaney	17
Gendlin, Eugene T.	26
Gergen, Kenneth J.	39
Germer, Christopher	41, 42
Gilbert, Paul	38
Gil, Fernando	58
Gimeno-Bayón, Ana	11, 39, 40, 70
Giordani, Bruno	11
Gleeson, John F. M.	36
Godoy, Luis	75
Goitia-Berriozabal, Leyre	74
Golden, Bernard	15
Goldstein, Arnold P.	34
Gómez, Antonio S.	18
Gómez-Bezares, Fernando	72, 73, 74
Gómez-Heras, José M ^a G ^a	71
Gómez Hermoso, María Del Rocío	42
Gómez, Mamen	18
Gómez Rodríguez, Isabel	75
Gonçalves, Óscar F.	35
Gondra, José M ^a	36
González, Elena	47
González Fabre, Raúl	72
González-Hernández, Edgar	61
González Isasi, Ana	17, 37
González, José	19
González, Óscar	60
González Pérez, Carlos	57, 60
González Pinto, Ana María	19
González Pujana, David	19
González, Raúl	72
González Rubin, Luz	10
González Suárez, José Antonio	19
Gonzalo Marrodán, José Luis	49, 50
González Torres, Miguel Ángel	32
Goñi, Carlos	48, 49, 50
Görner, Bernd	17
Gottlieb, Laurie N.	38
Gozávez, Vicent	58
Grandes, M ^a Jesús	73
Grande Yáñez, Miguel	72

Índice de autores

Grant, Paul	33
Greenberg, Leslie S.	12, 33, 42
Greenberg, Ruth L.	38
Grieger, Russell	34
Gros, Begoña	58
Gros Salvat, Begoña	59
Guembe, Pilar	48, 49, 50
Guerra, Luis Raimundo	14, 15
Guibert, José M ^a	72
Guimón, José	35, 36
Gumley, A.	37
Gutiérrez López, Ana	48
Gyoerkoe, Kevin L.	18

H

Haarhoff, Beverly	40
Hahusseau, Stéphanie	16
Hall, Janet	17
Hambleton, Roger	36
Hankin, Sheenah	39
Harding, Tim	48
Hart, Thomas N.	13
Hawkins, Peter J.	36
Hayes, Louise L.	50
Hayes, Steven C.	18, 38, 41
Hensley, Barbara J.	37
Herman-Dunn, Ruth	38
Hernández Pacheco, Manuel	23, 24, 25
Hernández Román, A.	75
Herranz Castillo, Teodoro	12
Herranz, Julia	21
Hershfield, Jon	62
Hervás, Gonzalo	36
Hervé, Christian	71
Hobbs, Lorraine M.	46
Hohensee, Thomas	16
Holmes, Jeremy	37, 41
Homeyer, Linda E.	47
Horno, Pepa	24, 27, 47, 49, 50, 60, 70
Horowitz, Mardi J.	29
Hortal, Augusto	72
Huber, Moritz	16
Hyman, Bruce	27

I

Ibarrola, Begoña	76, 77
Imbert, Claude	13, 14
Innecken, Barbara	49
Inverso, Ellen	33

J

Jaison, Bala	15
Jakes, Ian	35
Jareño, Joaquín	71
Jarvis, Kay	48
Jiménez Caballero, Isabel	46
Jiménez Escobar, Julio	75
Jiménez Gómez, Belén	25
Jiménez Hernández-Pinzón, Fernando	11, 13
Jódar Anchía, Rafael	33
Johnson, Susan M.	41
Johnstone, Lucy	39
Jones, Elsa	36
Jover, Gonzalo	58
Joyce, Phil	49
Jungquist, Carla	37

Jurist, Elliot	33, 42
----------------	--------

K

Kaiser Greenland, Susan	38
Kanfer, Frederick H.	34
Kase, Rebecca	32
Kassinove, Howard	27
Kast, Verena	12
Keleman, Stanley	11, 13, 26
Kelly, Jeffrey A.	34
Kernberg, Otto F.	39, 41, 42
Kerr, Catherine	40
Kerr, Ian B.	36
Kitwood, Thomas	34
Kleinke, Chris L.	26, 34
Klosko, Janet S.	38
Knaus, William J.	7
Knightsmith, Pooky	50
Kolts, Russell L.	41
Korb, Alex	7
Kort, Joe	31
Koster, Frits	40
Kowalski, Robin	48
Kramer, Gregory	70
Krassoievitch, Miguel	36
Kristan, Pamela	15
Krstinic, Sandi	17
Krüger, Andreas	49
Kumar, Sameet M.	40
Kuyken, Willem	40

L

Labrador, F. Javier	34
Lahera Forteza, Guillermo	32
Laka, Jon Paul	73
Lamas, M ^a José	51
Lamboy, Bernadette	17
Lamet, Pedro Miguel	13
Langseth, Petter	73
Lapastora, Montse	47, 50, 51
Lapierre, André	26
Larraya, Lorea	43, 51
Larreina Díaz, Mikel	74
Larrinaga Ojanguren, Miguel Ángel	74
Lasconi, Monse	51
Last, Cynthia G.	17
Latorre, Ángel	59
Laurie, Corinna	46
Lazarus, Richard S.	35
Ledochowski, Igor	16
Leeds, Andrew M.	37
Lee, Trisha	48
Leighton, Roy	48
Lev, Abigail	40
Levenson, Hanna	34
Lewis, Byron	18
Limber, Susan	48
Lindqvist, Karin	41
Lippitt, Gordon L.	73
López Barberá, Elisa	13, 39
López Cayhuela, Paloma	49
López, Eusebio	26
López González, Luis	57, 60
López-Jurado, Marta	60
López Martín, M ^a Carmen	75
López Morales, José Luis	19

López-Obrero Carmona, Carlos	22
López Quintás, Alfonso	69
López Veneros, Sara	50
López-Yarto, Luis	11
Lorenzo, M ^a Luz	59
Loring, Jaime	73
Lozano, Enrique	18
Lyles, Marshall N.	47

M

Machado, Julián D.	71
Macintyre, Christine	49
Macpherson, Rosse	19
Macy, Joanna	69
Madariaga, José Antonio	73
Maestre Pagaza, Fernando	48
Magnuson, Sandy	28
Maguth Nezu, Christine	38
Mahony, Terry	59
Malberg, Norka	33, 41
Malvar, Aníbal C.	17
Mancini, Francesco	42
Maqueda Cuenca, Eugenio	50
Marlatt, G. Alan	38
Marques, Ramiro	59
Martell, Christopher	38
Martín, Ángeles	15, 27, 28
Martín, Elena	10
Martínez, Ana	69
Martínez-Barca, María Pilar	70
Martínez-Cuevas, Ana	65
Martínez Estudillo, Fco. José	75
Martínez González, J. Miguel	38
Martínez López, Javier	74
Martínez Lozano, Enrique	15, 25, 66, 67, 70
Martínez, Miquel	58, 59
Martínez Navarro, Emilio	72
Martínez, Rosa M ^a	17
Martín González, Ángeles	24
Martín, Julio César	15, 16, 36
Martín, Katharina	48
Martín, Leocadio	10
Martín Reyes, Migdyrai	17
Martorell, José L.	13
Masiá Clavel, Juan	11, 13, 26, 69
Massot, M ^a Inés	59
Mata, Noelia	50, 51
Matesanz Pimentel, Carlos	24
May, Dorothy	26
May, Gerald	11
Mazzola, Nina	49
Mcgorry, Patrick D.	36
McHenry, Bill	42
McHenry, Jim	42
Mckay, Matthew	39, 40
McLay, Allison	46
McMahon, Ann-Marie	14
McWilliams, Nancy	31
Mearns, Dave	14
Meier, Augustine	33
Mejías, Mar	18
Melendo, Maite	26
Mena Godoy, Alberto	25
Méndez, Roberto	58
Mendive Moreno, Noelia	19

Índice de autores

Mendoza, Elena	10, 28
Mesa, Juani	56, 60
Metcalf, Linda	41
Miaja, Cristina	5
Midgley, Nick	41
Midori Hanna, Suzanne	42
Midori, Suzanne	35
Milgram, Stanley	34
Miller, William R.	42
Millstine, Wendy	63
Minton, Kekuni	37
Mipham, Rimpoche Sakyong	69
Miralles, Josep	72
Miró, Jordi	35
Miró, María Teresa	37
Moioli, Bruno	18
Molero, Fernando	37
Molina, Jose Antonio	18
Molina Ortiz, Lorenzo	75
Molina Sánchez, Horacio	75
Monjas, Inés	27
Montalt, Enrique	16
Montero, José Manuel	18
Montero, M ^a José	75
Moñino, Carolina	47
Morales, Alfonso Carlos	73
Morales, Emilio	73
Morales, Francisco	37
Morales, Ruth	70
Mora Ripoll, Ramón	28
Moreno, Alicia	38, 40
Moreno Lara, Xavier	12
Moreno, Pedro	13, 15, 16, 17, 36, 48, 62, 63
Moreno Torres, Macarena	25
Morin, Charles	17
Mossop, Jack	73
Moursund, Janet P.	28, 69
Moutel, Grégoire	71
Muller, Robert T.	41
Muñiz, Carlos	69
Muñoz, Encarnación	59
Muñoz, Juan M ^a	75
Muran, J. Christopher	36
Murray, Hannah	32

N

Nadal, Miquel	52
Naranjo, Claudio	49
Narvaiza, José Luis	73
Navarrete, Agustín	18
Navarro, Ginés	58
Nebot, César	74
Neff, Kristin	41, 42
Neidhardt, Hans	11
Neimeyer, Robert A.	38
Nelles, Wilfried	69, 70
Nevado, Manuel	19
Nezu, Arthur M.	38
Nieto Carrero, Marga	13
Nijenhuis, Ellert	36
Noblejas, M ^a Ángeles	12
Noller, Patricia	35
Norcross, John C.	41
Norem, Ken	28
Normandin, Lina	42

Nubiola, Jaime	55, 57
Nucci, Larry P.	59

O

Ocamica Garabilla, Beatriz	48
Ocaña Arias, Almudena	60
O'Connell, Manuela	8, 30
Ogden, Pat	37, 39
Oller, Jordi	16
Olmos, Daniel	24
Onieva, Juan Lucas	50, 57, 60
Orsillo, Susan M.	38
Ortega, Estela	13
Ortega, Joaquín	56
Ortega, José Antonio	73, 74
Owen, Nick	14, 27

P

Padesky, Christine	34, 40
Pagola, Juan	72
Pain, Clare	37
Paivio, Sandra C.	32
Palazón Rodríguez, Pepa	16
Palop, Débora	7
Palos, José	58
Parada, Enrique	37
Pardo Fernández, Rafael	10, 25, 70
Parés, M. Rosa	28
Pascual-Leone, Antonio	32
Payá Sánchez, Montserrat	58
Peck, M. Scott	11
Pedrajas Sanz, Natalia	22
Pedrick, Cherry	9, 27
Pedulla, Thomas	39
Peral, Benito	14
Pereyra Sáez, Gonzalo	10
Pérez, Cruz	59
Pérez-Muga, Óscar	49
Pérez Pérez, Cruz	56, 60
Pérez Rojo, Gema	28
Pérez Sales, Pau	36, 39
Pérez Triviño, José Luis	71
Perivoliotis, Dimitri	33
Perlis, Michael	37
Perry, Hellen	40
Peurifoy, Reneau Z.	35
Peyton, Sarah	40
Pinsker, Henry	35
Pio Abreu, José Luis	14
Pipes, Randolph B.	36
Pitillas Salvá, Carlos	32, 47
Planella, Jordi	27
Población, Pablo	13, 18, 37, 39
Polaino Lorente, Aquilino	28, 48, 69
Pollak, Susan M.	39
Pollán, Milagros	35
Porta, José M ^a	27
Posner, Donn	37
Prata, Giuliana	13
Prats, Enric	59
Preston, John	36
Prieto Ursúa, María	12

Q

Quiroga, M ^a Pilar	14
-------------------------------	----

R

Ramallo, Bernardo	47
Ramírez, Amado	16
Ramírez, José Agustín	26
Ramírez, Mónica	37
Ramírez Villafañez, Amado	12, 14
Ramos Pascua, José A.	71
Randall, Peter	17
Raskin, Patricia M.	35
Redondo, Rafael	14, 68, 69, 70
Regueiro, Bibiana	56
Remor, Eduardo	35
Reverter, Sonia	69
Ribes Zankl, Georgia	50
Richo, David	11, 12
Rimé, Bernard	37
Riso, Don Richard	11
Rivero López, Rocío	9, 18
Riveros Aedos, Edgardo	19
Robinson, Patricia J.	7, 40
Rocamora, Alejandro	15, 38, 37, 68
Rockman, Patricia	46
Rodrigo Rubio, Raúl	57
Rodríguez, Antonio	18
Rodríguez-Arias Vailhen, David	71
Rodríguez Correa, Pablo	27
Rodríguez Duplá, Leandro	71
Rodríguez Idígoras, Ángel	27
Rodríguez, Maribel	8
Rodríguez Moreno, M ^a Luisa	59
Rodríguez, Nora	49
Rodríguez Vega, Beatriz	19, 35, 37
Rodríguez-Zafra, Mónica	14
Roemer, Lizabeth	38
Román Leo, Ana María	46
Román, Marcos	71
Romero, Juan José	75
Romero, Rafael	18
Romero Rodríguez, José Juan	75
Rosal Cortés, Ramón	14
Rosal, Ramón	39
Rosanas, Josep M ^a	73
Rothschild, Babette	37
Royle, Liz	40
Rubin Wainrib, Barbara	35
Ruido, Patricia A.	56
Ruiz, Carmen	47
Ruiz De La Rosa, Carmela	28
Ruiz, M ^a Ángeles	40
Rush, A. John	34
Rusterholz, Beat	49
Rutledge, Thom	14
Ryle, Anthony	36

S

Sabariego, Marta	59
Sáez Moreno, M ^a Carmen	44
Safran, Jeremy D.	36
Salameh, Waleed A.	27
Salazar Ruiz, Borja	73
Sales, Auxiliadora	58
Salinas, Héctor	58
Salmerón, Ana M ^a	58
Salvador, Mario	24
Sammons, Morgan T.	36

Índice de autores

Sánchez, Diana	18	Strong, Stanley R.	34	Villalobos, Arabella	40
Sánchez García, Iván	8	Strosahl, Kirk D.	7, 38, 40	Villar, Elena	9
Sánchez Ramos, Lorenzo	56	Sue Jennings	46	Villaseca Molina, Eduardo	75
Sánchez Torrado, Santiago	58	Swinson, Richard P.	14, 18	Villegas, Manuel	35
Sande, José Antonio	55	T		Villén Naranjo, María Azucena	50
Sande Martínez, José Antonio	9	Tafrate, Raymond	27	Vinuesa, M ^a Pilar	59
Sandrín, Luciano	18, 70	Taibbi, Robert	33	Viñas, Rosa	16
Sanford, John A.	11	Taibo Corsanego, Iago	9	W	
Sanjuán, Julio	39	Tamblyn, Doni	27	Wachtel, Paul L.	34
Santamaría, Consuelo	68	Teasdale, John	36	Waelde, Lynn C.	32
Santa Olalla, Miguel	71	Tejedor, César	71	Wallenhorst, Thomas	28
Santibáñez, Javier	73, 74	Tenzin Negi, Lobsang	61	Wallin, David J.	37
Santos, Esperanza	28	Terry, Roger	48	Walser, Robyn	8
Sanz De Acedo, M ^a Luisa	35, 37	Tey, Amelia	59	Walser, Robyn D.	30
Sarasua, Blanca	69	Thorne, Brian	14	Wardetzki, Bärbel	28
Sarkisoff, Jean	11, 13	Thwaites, Richard	40	Weiner, Alan	42
Schab, Lisa M.	7	Timpe, Anita	16	Weiser Cornell, Ann	39
Scheeringa, Michael S.	33	Tirado Valencia, Pilar	75	Weishaar, Marjorie E.	38
Schervier-Legewie, Barbara	48	Tirapu Ustárroz, Javier	16	Welford, Mary	63
Schlüter, Ana María	16	Tormo Abad, Ángela	48	Wellman, Henry M.	34
Schmidt, Norman B.	36	Toro, José M ^a	26, 59, 69	Welss, Adrian	40
Schreurs, Agneta	14	Toro, José María	54, 68, 70	Wentworth, Kris	12
Schujman, Gustavo	59	Torres, Jose Manuel	28	Wessler, Richard	39
Schuster, John P.	15	Townsend, Roz	48	Wheatly, Margaret J.	14
Schützendorf, Erich	10	Trallero, Conxa	16	Whitfield, Charles	12
Schwannauer, M.	37	Trautmann, Rebeca L.	28	Wiegartz, Pamela S.	18
Segal, Zindel V.	36	Travé, Carme	59	Williams, J. Mark G.	36
Segovia, Santiago	40	Treasure, Janet	17	Williams, Mary Beth	38
Segura, Manuel	60	Trechera, José Luis	27, 73, 75	Williamson, Ann	15
Segura Morales, Manuel	15	Treleaven, David A.	41	Wilson, John	58
Selvini, Matteo	40	Trianes, M ^a Victoria	58	Wilson, Kelly G.	38
Semerari, Antonio	36	Trombetta, Federica	19, 56	Woldarsky Meneses, Catalina	42
Seminario, Zuzene	46, 47, 51	Tuvilla, José	58, 59	Wood Jeffrey C.	39
Sempere, Javier	42	Twohig, Michael P.	41	Y	
Seo, María	51	U		Yankura, Joseph	35
Sepúlveda del Río, Ignacio	72	Ugarte, José Vicente	73, 74	Yehuda, Na'ama	41
Serrano Collantes, Daniel Francisco	19	Ulla, Sara	35	Yeoman, Frank E.	41
Serván García, Ignacio	42	Ull, M ^a Ángeles	60	Yeomans, Frank E.	39
Shankman, Richard	63	Unruh, Brandon T.	30	Young, Jeffrey E.	38
Shapiro, Lawrence E.	8	Uribe Gutiérrez, Ainhoa	50	Yus Ramos, Rafael	58
Shapiro, Shauna L.	38	Urta Javier	45, 68	Yuste, Francisco	16, 28
Shaw, Brian F.	34	V		Z	
Shaw, Ida A.	38	Vaccaro, Sonia	23, 27	Zabalegui, Luis	11
Sheldrake, Philip	12	Valentín-Gamazo Valle, Pedro	46	Zamagni, Stefano	74
Shershun, Erika	9	Valle, Antonio	56	Zeledón, Pilar	59
Shires, Alice G.	41	Valverde, Juan José	18	Zuazu, Ana Isabel	36
Siegel, Ronald D.	33, 37, 39	VandenBos, Gary R.	41	Zubizarreta, Patricia	50
Silberg, Joyanna L.	41	Van Den Brink, Erik	40	Zurita Díaz, José	48
Sills, Charlotte	49	Van Der Hart, Onno	36, 38, 40	Zweben, Allen	42
Simón, Vicente	28, 37	Vázquez Alonso, Publio	9	Zylowska, Lidia	63
Slade, Arietta	41	Vázquez, Carmelo	36		
Smith, Gráinne	17	Vázquez, Carmen	15		
Smith, Jonathan C.	35	Vega, Jesús	8		
Smith, Laurence D.	34	Velayos Castelo, Carmen	71		
Smith, Michael T.	37	Vera Patier, Laura	19		
Solaz, Eva	56, 60	Verdejo García, Antonio	38		
Sols, José	72	Verliefde, Erik	48		
Sorrentino, Anna Maria	40	Vidal Quadras, Javier	18		
Stallard, Paul	27	Vielva, Julio	72		
Stapert, Marta	48	Vignato, María	13		
Steele, Kathy	36, 38, 40	Vilafranca, Isabel	57		
Stenack, Richard J.	15	Vilanou, Conrad	58, 59		
Stenberg, Robert J.	34	Villacieros, Marta	70		
Stern, Jonathan	39				
Sthal, Bob	63				

Índice de títulos

0-9

14 aprendizajes vitales.....	26
16 ideas para vivir de manera plena. <i>Experiencias y reflexiones de un médico de familia</i>	19
20 ideas básicas para ayudar a crecer a tus hijos. <i>Cuaderno de notas</i>	50
222 preguntas al pediatra.....	48
23 maestros, de corazón. <i>Un salto cuántico en la enseñanza</i>	60
7 casos clínicos tratados con psicoterapia integradora humanista.....	40
7 tareas espirituales del duelo (Las).....	10

A

Abracadabrantas de Bojjanga y las emociones desbordadas (Los)	51
Abre tu consciencia. <i>Relatos breves basados en Inteligencia Emocional</i>	19
Abrirse a la vida. Una ayuda para los momentos difíciles basada en el mindfulness y la compasión.....	63
Acción educativa social: nuevos planteamientos (La).....	60
Acción tutorial y orientación: aceptación, compromiso, valores. <i>Una propuesta de estilo para intervención de tutores y orientadores</i>	49
Acoger al niño o niña interior. <i>Reconectar con el propio valor y la propia bondad</i>	66
Acompañante desconocido (El).....	11
Acompañar en el duelo. <i>De la ausencia de significado al significado de la ausencia</i>	19
A corazón abierto. <i>Confesiones de un psicoterapeuta</i>	13
Acoso escolar en la infancia (El). <i>Cómo comprender las cuestiones implicadas y afrontar el problema</i>	49
ACT en la práctica clínica para la depresión y ansiedad. <i>Una guía sesión a sesión para maximizar los resultados</i>	41
Activación conductual para la depresión. <i>Una guía clínica</i>	38
Adelgazar: el esfuerzo posible. <i>Un sistema gradual para superar la obesidad</i>	15
Adolescencia: la revuelta filosófica.....	48
Adolescencia: mitos y enigmas.....	49
Adolescencia adelantada (La). <i>El drama de la niñez perdida</i>	48
Adopción, trauma y juego. <i>Manual para tratar a los niños adoptados y maltratados a través del juego</i>	50
Adopción: un viaje de ida y vuelta (La).....	48
Afronta tu depresión con psicoterapia interpersonal <i>Guía de autoayuda</i>	16
Agujeros negros de la mente. <i>Claves de salud psíquica</i>	27
Ahora que he decidido luchar con esperanza. <i>Guía para vencer el apetito</i>	19
A la búsqueda de nuestro genio interior <i>Cómo cultivarlo y a dónde nos guía</i>	13
A las alfonbras felices no les gusta volar. <i>Un libro de auto ayuda... a los demás</i>	18
Alianza terapéutica (La).....	36
Ali Babá y los cuarenta ladrones. <i>Cómo volverse verdaderamente rico</i>	12
Alma de profesor. <i>La mejor profesión del mundo</i>	57
Altamente capaces (y divergentes).....	10
Alteraciones de la identidad en personas con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para una psicoterapia colaborativa entre paciente y profesional</i>	10
Amor (El). <i>Una visión somática</i>	13
Amor vanidoso (El). <i>Cómo fracasan las relaciones narcisistas</i>	28
Amor y traición.....	13
Amor y violencia. <i>La dimensión efectiva del maltrato</i>	27
Anatomía emocional. <i>La estructura de la experiencia somática</i>	26
Ancestros hablan (Los). <i>El transgeneracional, las Constelaciones Familiares y los muñecos en la sesión individual. Teoría y casos prácticos</i>	46
Anhelos del corazón. Integración psicológica y espiritualidad.....	12
Ansiedad crónica. <i>Una guía para pacientes (e impacientes)</i>	62
Ansiedad y sobreactivación. <i>Guía práctica de entrenamiento en control respiratorio</i>	27

Ante la enfermedad de Alzheimer.

<i>Pistas para cuidadores y familiares</i>	13
Análisis de estados financieros. <i>Teoría y aplicaciones</i>	74
Apego, disociación y trauma. Trabajo práctico con el modelo PARCUVE.....	24
Apego adulto.....	35
Apego en la práctica terapéutica (El).....	41
Apego en psicoterapia (El).....	37
Apego y psicopatología: La ansiedad y su origen. <i>Conceptualización y tratamiento de las patologías relacionadas con la ansiedad desde una perspectiva integradora</i>	25
Aplatar el TOC. <i>Cuaderno de trabajo par niños</i>	45
Aplicaciones de la asertividad.....	18
Aprender a aprender de la A a la Z.....	48
Aprender a ser personas y a convivir <i>Un programa para secundaria</i>	58
Aprender de la ansiedad. <i>La sabiduría de las emociones</i>	17
Aprender de Oriente. <i>Lo cotidiano, lo lento, lo callado</i>	11
Aprender psicología desde el cine.....	18
Aprendiendo a habitarlos. <i>Un modelo de intervención psicoterapéutica con personas con historia de trauma</i>	24
Aprendiendo a morir.....	16
Aprendiendo a vivir. <i>Manual contra el aburrimiento y la prisa</i>	11
¿A qué he venido yo aquí? <i>Guía para comprender y mejorar la memoria</i>	19
Armonía relacional (La). <i>Aplicaciones de la caja de arena a la traumaterapia</i>	50
Aromas del zen.....	69
Arte de la terapia (El). <i>Reflexiones sobre la sanación para terapeutas principiantes y veteranos</i>	17
Arte de mirar y escuchar desde el Corazón (El).....	68
Arte de saber alimentarte (El). <i>Desde la ciencia de la nutrición al arte de la alimentación</i>	28
Arte de vivir, arte de pensar. <i>Iniciación al asesoramiento filosófico</i>	71
Arte y ciencia del Mindfulness. <i>Integrar el Mindfulness en la psicología y en las profesiones de ayuda</i>	38
Asertividad: expresión de una sana autoestima (La).....	11
Asertividad por dentro y por fuera (La).....	9
Atajos de sabiduría.....	14
Atrapano la felicidad con redes pequeñas.....	14
Aumenta tu creatividad mental en 8 días.....	27
A un metro del cielo.....	77
Auto-eficacia: cómo afrontamos los cambios en la sociedad actual.....	35
Autocompasión en psicoterapia (La). <i>Prácticas basadas en la conciencia plena para la curación y la transformación</i>	40
Automanejo emocional.....	14
Autorregulación con mindfulness y yoga. <i>Manual básico para profesionales de la salud mental</i>	40
Ayuda para el profesional de la ayuda. <i>Psicofisiología de la fatiga por compasión y del trauma vicario</i>	37

B

Banking and financial crises.....	74
Beneficios fiscales de la iglesia católica (Los). <i>Negociación, fundamento y alcance</i>	75
Bolitas de anís: reflexiones de una maestra.....	69
Bondad práctica y radical. <i>Yo conmigo Yo contigo Nosotros y Nosotras</i>	8
Borrando la J de jaula.....	48
Buda que siente y padece (El).....	12
Bullying entre adultos. <i>Agresores y víctimas</i>	17
Buscando la felicidad. <i>La odisea de la conciencia moral en su peregrinar hacia el bien</i>	71

C

C.G. Jung. <i>Vida, obra y psicoterapia</i>	14
Calmar los ataques de pánico. <i>Una guía de reducción del estrés basada en Mindfulness</i>	63
Cambiar la emoción con la emoción. <i>Guía clínica</i>	33

Índice de títulos

Cambio a través de la interacción (EI).....	34
Cambio en las organizaciones empresariales (EI).....	73
Caminar sobre las huellas. <i>Vínculos, trauma y desarrollo humano</i>	32
Camino de liberación en los cuentos. <i>En compañía de los animales</i>	16
Camino hacia la madurez personal. <i>Plan de acción tutorial para la educación secundaria obligatoria y bachillerato</i>	60
Caminos sapienciales de Oriente.....	13
Campo de amapolas.....	76
Cartas a Pedro. <i>Guía para un psicoterapeuta que empieza</i>	13
Casos de contabilidad financiera.....	75
Casos prácticos de inversión y financiación.....	73
Casos resueltos.....	73
Cerebros moldeando otros cerebros. <i>Cómo las relaciones interpersonales guían la evolución del cerebro infantil y adolescente desde el nacimiento</i>	46
Cerebro transparente en la terapia familiar y de pareja (EI). <i>Integraciones conscientes con la neurociencia</i>	42
Cicatrices del corazón. <i>Tras una pérdida significativa</i>	17
Ciclo de la vida (EI). <i>Una visión sistémica de la familia</i>	12
Cinco llaves para educar en el siglo XXI. <i>Aprendizaje, Corazón, Talento, Diálogo y Solidaridad</i>	60
Ciudadanía sin fronteras. <i>Cómo pensar y aplicar una educación en valores</i>	58
Clan del talismán (EI).....	76
Codependencia. <i>La dependencia controladora, la dependencia sumisa</i>	26
Comercio electrónico: empresario tecnológico. <i>Aspectos estratégicos, empresariales y tecnológicos de los negocios electrónicos</i>	73
Comer emocional (EI).....	12
Comida para las emociones. <i>Neuroalimentación para que el cerebro se sienta bien</i>	17
Como afrontar los desafíos de la vida.....	26
Como gota de agua. <i>La psicología aplicada a las organizaciones</i>	75
Como pienso soy. <i>Tratamiento para niños con dificultades de atención e impulsividad</i>	49
¿Cómo puedo salir de aquí?.....	51
Compartición social de las emociones (La).....	37
Comprendiendo cómo somos. <i>Dimensiones de la personalidad</i>	11
Comunicación humana: una ventana abierta (La).....	17
Comunicación terapéutica (La). <i>Principios y práctica eficaz</i>	34
Comunicar el trauma. <i>Criterios clínicos e intervenciones con niños traumatizados</i>	41
Comunidad terapéutica y las adicciones (La).....	27
Conceptualización colaborativa del caso. <i>Trabajar de forma eficaz con los clientes en la Terapia Cognitivo-Conductual</i>	40
Conciencia, libertad y alienación.....	36
Conductismo y positivismo lógico. <i>Una reconsideración de la alianza</i>	34
Conflictos, tutoría y construcción democrática de las normas.....	59
Conjugar el verbo leer. <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	60
Conoce tu ansiedad y aprende a gestionarla. <i>Una visión integradora de la ansiedad</i>	9
Conquista del propio respeto (La). <i>Manual de responsabilidad personal</i>	14
Consejero pastoral (EI). <i>Manual de "relación de ayuda" para sacerdotes y agentes de pastoral</i>	16
Constelaciones familiares (La). <i>En resonancia con la vida</i>	16
Construcción del cambio terapéutico (La). <i>Terapia Constructivista Integradora en la Práctica Clínica</i>	41
Constructivismo y psicoterapia.....	35
Construir los valores. <i>Currículum con aprendizaje cooperativo</i>	59
Construyendo puentes. <i>La técnica de la cada de arena (Sandtray)</i>	49
Contabilidad de costes para la toma de decisiones.....	73
Contabilidad financiera. Vol. I.....	73
Contrato moral del profesorado (EI). <i>Condiciones para una nueva escuela</i>	58
Conversando con Erik. <i>Una mirada gestáltica y relacional en la terapia y educación con niños y adolescentes</i>	50
Convertir la mente en nuestra aliada.....	69
Convivencia en los centros de secundaria (La). <i>Estrategias para abordar el conflicto</i>	59
Convivenciario (EI). <i>Cuentos con valor</i>	50
Convivir en paz: la metodología apreciativa. <i>Aproximación a una herramienta para la transformación creativa de la convivencia en centros educativos</i>	59
corazón de la sexualidad (EI). <i>La revolución de los afectos</i>	25
Corazón de la Terapia de Aceptación y Compromiso (EI). <i>Desarrollar una práctica flexible, basada en el proceso y centrada en el cliente</i>	30
Counselling y cuidados paliativos.....	28
Coyunda recia.....	69
Creer bebiendo del propio pozo. <i>Taller de crecimiento personal</i>	26
Creer en grupo.....	14
Creer en intimidad. <i>Guía para mejorar las relaciones interpersonales</i>	12
Creer en la crisis. <i>Cómo recuperar el equilibrio perdido</i>	15
Crecimiento moral y filosofía para niños.....	58
Crecimiento personal: <i>Aportaciones de Oriente y Occidente</i>	14
Crisis, crecimiento y despertar. <i>Claves y recursos para crecer en consciencia</i>	18
Cuaderno de bitácora, para acompañar caminantes. <i>Guía psico-histórico-espiritual</i>	26
Cuaderno de trabajo de autocompasión para niños. <i>Actividades divertidas de mindfulness para desarrollar la fuerza emocional y convertir la amabilidad en tu superpoder</i>	46
Cuaderno de trabajo de los pensamientos ansiosos para adolescentes. <i>Habilidades de la TCC para acallar los pensamientos negativos no deseados que causan ansiedad y preocupación</i>	44
Cuaderno de trabajo de los pensamientos negativos.....	24
Cuaderno de trabajo de mindfulness para adolescentes. <i>Habilidades poderosas para encontrar la calma, desarrollar la autocompasión y aumentar la resiliencia</i>	46
Cuaderno de trabajo de mindfulness y autocompasión. <i>Un método seguro para aumentar la fortaleza y el desarrollo interior y para aceptarse a uno mismo</i>	41
Cuaderno de trabajo para el cambio de hábitos. <i>Cómo romper hábitos negativos e instalar hábitos positivos</i>	9
Cuaderno de trabajo para el TLP. <i>Un programa integrativo para comprender y gestionar el TLP</i>	42
Cuaderno de trabajo para el trastorno de ansiedad generalizada. <i>Actividades TCC para controlar la ansiedad, enfrentarse a la incertidumbre y superar el estrés</i>	8
Cuaderno de trabajo para el tratamiento corpomental del Trastorno de Estrés Posttraumático (TEPT). <i>Programa para curar en 10 semanas las secuelas del trauma</i>	18
Cuaderno de trabajo para la ira basado en la terapia de aceptación y compromiso (act). <i>Gestionar nuestras emociones y recuperar nuestra vida</i>	8
Cuando el amor se encuentra con el miedo.....	12
Cuando el problema es la solución.....	11
Cuando el silencio habla.....	14
Cuando lo perfecto no es suficiente. <i>Estrategias para hacer frente al perfeccionismo</i>	14
Cuando me encuentro con el capitán Garfio... (no) me engancho. <i>La práctica en psicoterapia Gestalt</i>	15
Cuando muere la persona amada.....	66
Cuando nada tiene sentido. <i>Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia</i>	28
Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento. <i>La vida como sanación compasiva</i>	70
Cuando un ser querido es bipolar. <i>Ayuda y apoyo para usted y su pareja</i>	17
Cuentos con emoción.....	50
Cuentos de Luca (Los). <i>Un modelo de acompañamiento para niñas y niños en cuidados paliativos</i>	48
Cuentos para sanar y crecer felices. <i>Autoestima y ansiedad</i>	50

Índice de títulos

Cuerpo, cultura y educación	27
Cuerpo y psicoanálisis	11
Cuidados de enfermería sobre la base de los puntos fuertes. <i>Un modelo de atención para favorecer la salud y la curación de la persona y la familia</i>	38
Cuidados musicales para cuidadores. <i>Musicoterapia Autorrealizadora® para el estrés asistencial</i>	16
Cuidar al enfermo. Mílagos de psicología	18
Cultivando emociones. <i>Propuestas prácticas de educación emocional para educadores y familias</i>	44
Cultura de paz. <i>Fundamentos y claves educativas</i>	59
Cuéntame cuando sí anidé en una tripa y sí nací	51
Cyber bullying. <i>El acoso escolar en la era digital</i>	48
Confianza en psicoterapia (La)	32
Cómo amanso a mis fieras. <i>Estrategias para mejorar la convivencia en clase utilizando la música</i>	60
Cómo asumir la incertidumbre. <i>Una perspectiva psicoterapéutica</i>	42
Cómo ayudar al cambio en psicoterapia	34
Cómo ayudar a los niños a dormir: Técnica del acompañamiento <i>Una nueva manera de enseñar a dormir sin sufrir</i>	49
Cómo crear un clima de aula positivo. <i>Actividades y técnicas de intervención</i>	56
Cómo envejecer con dignidad y aprovechamiento	17
Cómo ganarse a las personas. <i>El arte de hacer contactos</i>	17
Cómo llegar a ser un adulto <i>Manual sobre la integración psicológica y espiritual</i>	11
Cómo llevarnos bien con nuestros deseos	12
Cómo no hacer el tonto por la vida. <i>Puesta a punto práctica del altruismo</i>	12
Cómo orientar hacia la construcción del proyecto profesional	59
Cómo retener los recuerdos. <i>Sensojuegos terapéuticos para estimular la fijación de la memoria y la retención de los recuerdos en el Alzheimer y otras patologías</i>	24
Cómo superar el tabaco, el alcohol y las drogas	17
Cómo vencer la ansiedad. <i>Un programa revolucionario para eliminarla definitivamente</i>	35
Cómo volverse enfermo mental	14

D

Danza de las emociones familiares (La). <i>Terapia emocional sistémica aplicada con niños, niñas y adolescentes</i>	50
Da vida a tus sueños. <i>12 caminos para crecer y despertar</i>	8
Daño que se hereda (El). <i>Comprender y abordar la transmisión intergeneracional del trauma</i>	47
¿Debemos tolerarlo todo? <i>Crítica del "tolerantismo" en las democracias</i>	71
Decisiones financieras en la práctica (Las)	73
Decisión correcta (La). <i>Invitación a la lectura y a la escritura</i>	60
De cuentos y aliados. <i>El cuento terapéutico</i>	17
Defusión cognitiva en la práctica (La). <i>Guía clínica para valorar, observar y apoyar el cambio en tu cliente</i>	40
¡Deja de controlarme! <i>Qué hacer cuando la persona a la que queremos ejerce un dominio excesivo sobre nosotros</i>	15
Deja que tu cuerpo interprete tus sueños	26
Dejar el trabajo en la consulta. <i>Una guía de autocuidado para el psicoterapeuta</i>	41
Dejé de ser yo. <i>Memorias de un abuso narcisista</i>	7
De la vida a la ética: filosofía para todos. <i>Materiales para pensar en el aula</i>	71
Delirio póstumo de un papa y otros relatos de clerecía	69
Del ¡vivan los novios! Al ¡ya no te aguanto! <i>Para el comienzo de una relación en pareja y una convivencia más inteligente</i>	26
Dependencia del alcohol (La). <i>Un camino de crecimiento</i>	28
Desarrollo de la armonía interior. <i>La construcción de una personalidad positiva</i>	12
Desarrollo de la teoría del pensamiento en los niños	34
Desarrollo rural en Nicaragua	75

Descansar, descansar para ser. <i>Propuestas para liberarnos del secuestro del descanso</i>	69
Descubre tu perfil de personalidad en el Eneagrama	11
Descubrir la grandeza de la vida. <i>Una vía de ascenso a la madurez personal</i>	69
Desde mi ventana. <i>Pensamientos de autoliberación</i>	13
Desorganización del apego. <i>Clínica y psicoterapia con adultos</i>	42
Detrás de la apariencia	69
Detrás de la pared. <i>Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas y adolescentes expuestos a la violencia de género</i>	28
Diagnóstico empresarial mediante el análisis económico-financiero	74
Diagnóstico psicoanalítico (El). <i>Comprender la estructura de la personalidad en el proceso clínico</i>	31
Diario de la convivencia en clase (El). <i>Más de 300 actividades para desarrollar la inteligencia interpersonal e intrapersonal</i>	60
Diario de una maestra y de sus cuarenta alumnos	12
Diario de un asombro	11
Diario íntimo: buceando hacia el yo profundo	13
Diccionario de técnicas mentales. <i>Las mejores técnicas de la A a la Z</i>	28
Dificultades de la educación (Las). <i>Orientaciones educativas para el ámbito familiar</i>	60
Dimensión moral en la educación (La)	59
Dinero emocional (El)	70
Dinámica de grupos	11
Dinámicas de grupos. <i>Aprende a convivir, trabajar y dirigir grupos</i>	8
Dirección estratégica. <i>24 casos prácticos reales de actualidad</i>	74
Dirección financiera	73
Diseña tu vida. <i>Atrévete a cambiar</i>	18
Diseño de organizaciones	74
Disforia de género. <i>Un modelo terapéutico para trabajar con niños, adolescentes y adultos jóvenes</i>	32
Disfruta en escena. <i>Y olvida tus miedos</i>	10
Diálogo (El). <i>Procedimiento para la educación en valores</i>	58
Diálogo en plena conciencia (El)	70
Diálogos sobre educación moral	58
Dolor crónico. <i>Procedimientos de evaluación e intervención psicológica</i>	35
Domador de miedos (El)	76
Dominar las crisis de ansiedad	15
Dominar las obsesiones. <i>Una guía para pacientes</i>	16
Drogodependientes con trastorno de la personalidad. <i>Guía de intervenciones psicológicas</i>	38
Duelo digital y coronavirus	70

E

Economía y territorio. <i>La Comunidad Autónoma Andaluza</i>	75
Edad invisible (La). <i>Crianza consciente en la primera infancia</i>	56
Educación cívico social en el 2º ciclo de educación infantil (La)	58
Educación emocional. <i>Propuestas para educadores y familias</i>	60
Educación emocional en la infancia	55
Educación en Derechos Humanos. <i>Hacia una perspectiva global</i>	58
Educación en valores para la ciudadanía. <i>Estrategias y técnicas de aprendizaje</i>	60
Educación en valores para una sociedad abierta y plural. <i>Aproximación conceptual</i>	58
Educación infantil y valores	58
Educación integral. Vol. I. <i>Una educación holística para el s. XXI</i>	58
Educación integral. Vol. II. <i>Una educación holística para el siglo XXI</i>	58
Educación intercultural ante los retos del s. XXI (La)	59
Educación para el siglo XXI	60
Educación para la construcción personal. <i>Un enfoque de autorregulación en la formación de profesores y alumnos</i>	58
Educación para la tolerancia. <i>Programa de prevención de conductas agresivas</i>	59
Educación ética en la familia	59
Educador como gestor de conflictos (El)	58
Educando en valores a través de "ciencia, tecnología y sociedad"	58

Índice de títulos

Educar la alegría	50	Esculpiendo palabras en la arena	46
Educación al lado. <i>Hacia una educación experiencial centrada en la persona</i> ...	53	Esos seres inquietos <i>Claves para combatir la ansiedad y las obsesiones</i> ..	16
Educación amando desde el minuto cero. <i>Ideas que pueden ayudar a los nuevos padres para educar mejor desde un principio</i>	49	Espacio común (EI). <i>Nuevas aportaciones de la Terapia Gestáltica aplicada a la infancia y la adolescencia</i>	49
Educación con "co-razón"	59	Espiritualidad en el final de la vida (La). <i>Una inmersión en las fronteras de la ciencia</i>	15
Educación en la sociedad de la información	59	Esplendor de la nada (EI)	69
Educación en las redes sociales. <i>Programa preventivo PRIRES</i>	57	Espíritu de organizarse (EI). <i>Destrezas para encontrar el significado a sus tareas</i>	15
Educación entre dos	50	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales <i>Vol. I Estadística descriptiva y probabilidad</i>	73
Educación para el futuro. <i>Temas transversales del currículum</i>	58	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. II Inferencia estadística</i>	73
Educación sin castigar. <i>Qué hacer cuando mi hijo se porte mal</i>	49	Estadística aplicada a la gestión y a las ciencias sociales. <i>Vol. III Análisis de la varianza y regresión</i>	73
Efectos de la política agraria europea (Los). <i>Un análisis crítico</i>	75	Este libro es cosa de hombres. <i>Una guía psicológica para el hombre de hoy</i>	16
Eficacia de las terapias en salud mental	36	Este no es un libro de autoayuda. <i>Tratado de la suerte, el amor y la felicidad</i>	15
Ejercicios de microeconomía	75	Esto, eso, aquello... también pueden ser malos tratos	48
Ejercicios de teoría y política financiera	73	Esto de ser humano. <i>Contemplando la luz a través de la herida</i>	19
Elegir la vida. <i>Historias de vida de familiar acogedoras</i>	49	¡Estoy furioso! <i>Aproveche la energía positiva de su ira</i>	16
Elementos de finanzas corporativas. <i>Inversión y financiación en la empresa</i>	74	Estrategia del oso polar (La). <i>Cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades</i>	16
Guión de vida (EI)	13	Estrategia empresarial con método (La)	73
EMDR polivagal. <i>Un enfoque neuroinformado para la sanación emocional</i> ..	32	Estrategia empresarial. <i>Diseñando el Futuro de tu Organización</i>	74
EmociónArte con los niños. <i>El arte de acompañar a los niños en su emoción</i>	48	Estrategias de entrevista para terapeutas: habilidades básicas e intervenciones cognitivo-conductuales	34
Emociones: una guía interna. <i>Cuáles sígo y cuáles no</i>	12	Estrategias para filosofar en el aula. <i>Relatos breves para la reflexión</i> ...	59
Emociones todo un RETO	56	Estrategias sensoriales y motoras. <i>Formas prácticas de ayudar a los niños y jóvenes autistas a aprender y a tener éxito</i>	46
Empatía es posible (La). <i>Educación emocional para una sociedad empática</i>	60	Estructura, innovación y crecimiento económico. <i>Una visión introductoria</i>	74
Empatía terapéutica. <i>La compasión del sanador herido</i>	28	Estrésese menos y viva más. <i>Cómo la Terapia de Aceptación y Compromiso puede ayudarle a vivir una vida más productiva y equilibrada</i>	17
En busca de la autoestima perdida	69	Estrés y emoción	35
En busca de la sonrisa perdida. <i>La psicoterapia y la revelación del ser</i> ..	13	Érase una vez el perdón. <i>Un itinerario hacia el perdón y la reconciliación en el counselling a través de los cuentos</i>	49
Encontrar las mejores soluciones mediante focusing. <i>A la escucha de lo sentido en el cuerpo</i>	17	Ética de la ayuda humanitaria	72
Encrucijada emocional. <i>Miedo (ansiedad), tristeza (depresión), rabia (violencia), alegría (euforia)</i>	15	Ética de la empresa	72
Encuentros con tu propia sabiduría. <i>Semillas de sabiduría para nacer a ti mismo</i>	57	Ética de la investigación científica	72
Eneagrama, el origen (EI). <i>Libro de consulta</i>	25	Ética de las finanzas	72
Eneagrama de nuestras relaciones: enredos, enteraciones, crecimiento (EI)	11	Ética de las profesiones jurídicas	72
Eneagrama infantil (EI). <i>Amar su cambio, apoyar su proceso, comprender su carácter</i>	50	Ética de la televisión. <i>Consejos de sabios para la caja tonta</i>	71
Eneagrama para terapeutas	28	Ética de la vida buena	71
En este mismo instante	43	Ética de la vida familiar. <i>Claves para una ciudadanía comunitaria</i> ...	71
Enfoques teóricos del Trastorno. <i>Obsesivo-Compulsivo</i>	35	Ética de los negocios. <i>Innovación y responsabilidad</i>	71
Enseñando el programa de mindfulness y autocompasión. <i>Guía para profesionales</i>	42	Ética del profesional de la comunicación	72
Enseñanza basada en el apego (La). <i>Crear un aula tribal</i>	57	Ética del trabajo social	72
Enseñar a convivir no es tan difícil. <i>Para quienes no saben qué hacer con sus hijos, o con sus alumnos</i>	15	Ética general de las profesiones	72
Enseñar a los hijos a convivir. <i>Guía práctica para dinamizar escuelas de padres y abuelos</i>	60	Ética interna del derecho (La). <i>Democracia, derechos humanos y principios de justicia</i>	71
Enseñar competencias sobre la religión <i>Hacia un currículo de religión por competencias</i>	60	Ética para corruptos. <i>Una forma de prevenir la corrupción en los gobiernos y administraciones públicas</i>	71
Entrar en terapia. <i>Las siete puertas de la terapia sistémica</i>	40	Ética para ingenieros	72
Entre la fuerza y lo vulnerable. <i>Acompañamiento a los hijos nacidos prematuros desde el parto a la adolescencia</i>	46	Ética para jóvenes. <i>De persona a ciudadano</i>	71
Entrenamiento ABC en relajación	35	Ética para psicólogos	34
Entrenamiento de las habilidades sociales. <i>Guía práctica para intervenciones</i>	34	Ética profesional de la enfermería	72
Entrenamiento en relajación progresiva	34	Ética profesional de los profesores	72
Entre personas. <i>Una mirada cuántica a nuestras relaciones humanas</i> ..	16	Ética profesional de traductores e intérpretes	72
En tus manos encomiendo mi espíritu. <i>Tu cayado me acompaña</i>	68	Ética y cambio climático	71
En vísperas del morir. <i>Psicología, espiritualidad y crecimiento personal</i> ...	13	Ética y deporte	71
Escritura que cura (La). <i>Manual de escritura expresiva para no profesionales</i>	8	Ética y economía	71
Escucha y consuelo. <i>La palabra que sana</i>	68	Ética y experimentación con seres humanos	71
Escuela de la ciudadanía (La). <i>Educación, ética y política</i>	58	Ética y periodismo	71
Escuelas que meditan. <i>Cómo programar mindfulness en los centros educativos</i>	57	Ética y responsabilidad empresarial	72

Índice de títulos

Europa a través de sus ideas	69
Eva no es un fantasma.....	77
Excelentes profesionales y comprometidos ciudadanos.....	59
Éxito y fracaso. Cómo vivirlos con acierto	12
Experiencia somática (La). <i>Formación de un yo personal</i>	26
Experimentar la TCC desde dentro <i>Manual de Autopráctica/Autorreflexión para terapeutas</i>	40
Exploración del deterioro orgánico cerebral.....	34
Expresión facial humana	35
Extraordinario don de ser normal (EI). <i>Encuentra la felicidad allí donde estés</i>	33
Extraña herencia de la abuela (La)	76

F

Familia, un valor cultural (La). <i>Tradiciones y educación en valores democráticos</i>	59
Familias felices. <i>El arte de ser padres</i>	48
Familia y escuela, escuela y familia. <i>Guía para que padres y docentes nos entendamos</i>	60
Fantasmía como terapia de la personalidad (La).....	11
Felicidad: qué ayuda y qué no (La). <i>Psicología para entendernos</i>	10
Felicidad tóxica. <i>El lado oscuro del pensamiento positivo</i>	70
Fibromialgia el reto se supera. <i>Evidencias, experiencias y medios para el afrontamiento</i>	18
Financiación autonómica. <i>Cuestión de principios</i>	75
Fluir en la adversidad	14
Focusing con niños. <i>El arte de comunicarte con los niños y los adolescentes en el colegio y en cada</i>	48
Focusing desde el corazón y hacia el corazón. <i>Una guía para la transformación personal</i>	19
Focusing en la práctica clínica. <i>La esencia del cambio</i>	39
Formación del profesorado en educación en valores (La). <i>Propuesta y materiales</i>	58
Formación ética básica para docentes de secundaria. <i>Propuestas didácticas</i>	59
Formulación como base para planificar el tratamiento psicoterapéutico (La)	29
Formulación en la psicología y la psicoterapia (La). <i>Dando sentido a los problemas de la gente</i>	39
Fuerza que tú llevas dentro (La). <i>Diálogos clínicos</i>	18
Fuerzas que sanan. <i>Constelaciones sistémicas sobre enfermedad y salud</i>	28
Fundamentos de matemática financiera	73
Futuro se decide antes de nacer (EI)	14

G

Gafas de sol para un murciélago	76
Ganar perdiendo. <i>Los procesos de duelo y las experiencias de pérdida:</i> <i>Muerte - Divorcio - Migración</i>	17
Gastronomía para aprender a ser feliz.....	18
Gemelo solitario (EI)	49
Gestalt en la práctica. <i>Propuestas y ejercicios</i>	24
Gestión de carteras	73
Gestión de carteras: eficiencia, teoría de carteras, CAPM, APT ...	74
Gestión de costes y mejora continua. <i>Los sistemas de costes y de gestión basados en las actividades (ABC-ABM)</i>	75
Gestión de la ansiedad social en niños y adolescentes (La). <i>Actividades prácticas para reducir el estrés y fortalecer la autoestima</i>	46
Gestión integrada de personas. <i>Una perspectiva de organización</i>	73
Guiones y estrategias en hipnoterapia.....	35
Guía clínica de comunicación en oncología. <i>Estrategias para mantener una buena relación durante la trayectoria de la enfermedad</i>	18
Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores	37
Guía no farmacológica de atención en enfermedades avanzadas ..	69
Guía para hombres en marcha. <i>De la línea al círculo</i>	69

Guía para la enseñanza del mindfulness. <i>Habilidades y competencias esenciales para enseñar las intervenciones basadas en mindfulness</i>	40
Guía práctica del TOC. <i>Pistas para su liberación</i>	27
Guía práctica de mindfulness para el TOC. <i>Un manual para superar las obsesiones y las compulsiones mediante el mindfulness y la Terapia Cognitivo Conductua</i>	62
Guía práctica para una nueva terapia de tiempo limitado.....	34
Guion de vida (EI).....	13

H

Habilidades de entrevista para psicoterapeutas -2 volúmenes	35
Habilidades en counselling y psicoterapia gestálticos	49
Habilidades esenciales del counseling. <i>Guía práctica y de aplicación</i>	28
Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas	37
Hay algún hombre en casa. <i>Tratado para el hombre ausente</i>	48
¿Hay vida más allá de la mente? <i>Conectando con el ahora</i>	6
Hazte experto en inteligencia emocional	28
Herencia de Aristóteles y Kant en la educación moral (La)	58
Heroínas compasivas. <i>La vida como supervivientes de cáncer de mama</i> ..	61
Herramientas de coaching: una aplicación práctica.....	28
Herramientas de coaching ejecutivo.....	28
Herramientas de coaching personal	16
Hijos: prevención de riesgos	45
Hijos emperadores, padres que obedecen.....	47
Hijos que no se van. <i>La dificultad de abandonar el hogar</i>	12
Hipnosis segura	36
Hipnosis y estrés. <i>Una guía para el control de riesgos</i>	36
Historia de la educación en valores. Vol. I.....	58
Historia de la educación en valores. Vol. II	59
Hombre, la razón y el instinto (EI)	27
Homosexualidad: Un debate abierto (La)	11
Humanidad compartida. <i>Habitando juntos el momento presente</i>	63
Humanismo y ética básica.....	72
Humanizar. <i>Humanismo en la asistencia sanitaria</i>	70
Humanizar el encuentro con el sufrimiento	12
Humanizar el liderazgo.....	69
Humanizar la asistencia sanitaria	28
Humanizar la soledad. <i>Comprenderla y acompañarla</i>	68
Humor y el bienestar en las intervenciones clínicas (EI)	27

I

Ilusión positiva. <i>Una herramienta casi mágica para construir tu vida</i>	28
Individuo, cultura y crisis.....	58
Infancia bien tratada, adolescencia bien encaminada	46
Insomnio. <i>Una guía cognitivo-conductual de tratamiento</i>	37
Integración de la terapia experiencial y la terapia breve (La). <i>Un manual para terapeutas y consejeros</i>	15
Integración del EMDR en la práctica clínica (La)	40
Integración y salud mental. <i>El proyecto Aiglé 1977-2008</i>	36
Inteligencia moral	58
Inteligencia y personalidad en las interfases educativas.....	35
Intervenciones psicológicas en psicosis tempranas.....	36
Intervención en crisis en las conductas suicidas	37
Intervención en crisis y respuesta al trauma. <i>Teoría y práctica</i>	35
Introducción a la estructura económica. <i>Fundamentos e instrumentos del análisis estructural</i>	73
Introducción a la psicología del trabajo.....	73
Introducción a la psicoterapia. <i>El saber clínico compartido</i>	36
Introducción a la psicoterapia de apoyo	35
Introducción a la psicoterapia en el ejercicio de la psiquiatría.....	32
Introducción a las matemáticas para la economía	75
Introducción al Role-playing pedagógico	13
Invernadero semillero (EI)	47
Inversión y financiación.....	73

Índice de títulos

J

Joven homosexual (EI). <i>Cómo comprenderle y ayudarle</i>	18
Juego de conocerse (EI). <i>Un método de desarrollo integral del niño</i> ..	50
Juego de la vida mediterránea (EI)	19
Juegos en la selva	76
Jugando con videojuegos. <i>Educación y entretenimiento</i>	58
Juguemos a sentir! <i>Una innovadora pedagogía a través de juegos didácticos de sensaciones, para desarrollar y armonizar las dos áreas del cerebro del niño: la que piensa y la que siente.</i>	57
Jóvenes entre culturas	59

K

Kilikolo	76
Kit de herramientas para la depresión. <i>Alivio rápido para mejorar el estado de ánimo, aumentar la motivación y sentirse mejor ahora.</i> ..	7

L

Lecciones de una momia	77
Liberémonos del narcisismo	8
¿Libres para morir? <i>En torno a la Tánato-Ética</i>	71
Libro de las virtudes de siempre (EI). <i>Ética para profesores</i>	59
Libro del éxito para vagos (EI). <i>Descubra lo que realmente quiere y cómo conseguirlo sin estrés.</i> ...	16
Llanto de los árboles (EI)	76
Locura de la Psiquiatría. <i>Apuntes para una crítica de la psiquiatría y la "salud mental"</i>	70
Lograr buenas notas con apenas ansiedad <i>Guía básica para sobrevivir a los exámenes</i>	12
Lo que dicen los terapeutas y por qué.	42
Los 11 mandamientos del gestor superviviente	52
Los deberes escolares, en el punto de mira	56
Los personajes en tu interior.	14
Luz, más luz. <i>Lecciones de filosofía vital de un psiquiatra</i>	14
Luz en el ático	76
Límites, fronteras y relaciones	12

M

Madre separada. <i>Cómo superan las madres con hijos la separación.</i> ..	48
Maestro atento (EI). <i>Gestión consciente del aula</i>	60
Magia de la metáfora (La)	14
Magia de la PNL al descubierta (La)	18
Magia de los niños (La). <i>Guía práctica para educar en la vida real.</i> ...	47
Magia está en tu interior (La). <i>Meditación para niños. Guía para padres.</i> .	50
"Mamá, me he parado por dentro". <i>Cómo cuidar el motor interior de tu hijo</i> .	47
Manejar y superar el estrés <i>Cómo alcanzar una vida más equilibrada</i> 15	
Manejo de la agresividad (EI). <i>Manual de tratamiento completo para profesionales.</i>	27
Manipuladores cotidianos. <i>Manual de supervivencia</i>	15
Manual básico de EMDR. <i>Desensibilización y reprocesamiento mediante el movimiento de los ojos.</i>	37
Manual Clínico de Mindfulness	37
Manual clínico de TCC con mindfulness integrado. <i>Guía paso a paso para terapeutas</i>	41
Manual clínico de terapia centrada en la compasión. <i>Una guía paso a paso, para ayudar a los clientes</i>	41
Manual de auditoría financiera.	75
Manual de contabilidad financiera	75
Manual de economía civil	74
Manual de formación en trance profundo <i>Habilidades de hipnotización</i> ..	16
Manual de gestión emocional para médicos y profesionales de la salud <i>Transformar la vulnerabilidad en recursos</i>	25
Manual de habilidades de autocompasión. <i>Un plan de 14 días para transformar tu relación contigo mismo</i>	41
Manual de intervención centrada en dilemas para la depresión.	39
Manual de psicodrama diádico. <i>Bipersonal, individual, de la relación.</i>	37
Manual de psicología forense. <i>Especial mención a la regulación del trabajo de la perito, entrevista forense, agresores sexuales y valoración de la peligrosidad</i>	42

Manual de psicoética. <i>Ética para psicólogos y psiquiatras</i>	37
Manual de terapia de pareja. <i>Un enfoque positivo para ayudar a las relaciones con problemas</i>	34
Manual de terapia gestáltica aplicada a los adolescentes.	16
Manual de terapia infantil gestáltica	11
Manual de terapia racional emotiva (Vol. I)	34
Manual de terapia racional emotiva (Vol. II)	34
Manual de terapia sistémica. <i>Principios y herramientas de intervención</i> .	38
Manual de tratamiento basado en la mentalización para el narcisismo patológico.	30
Manual de tratamiento del trastorno de estrés postraumático. <i>Técnicas sencillas y eficaces para superar los síntomas del trastorno de estrés postraumático.</i>	38
Manual de técnicas y terapias cognitivo conductuales	40
Manual para dominar los pensamientos ansiosos. <i>Habilidades para superar los pensamientos intrusivos no deseados que nos llevan a la ansiedad, las obsesiones y la depresión</i>	25
Manual para la práctica de la investigación social.	34
Manual para principiantes	16
Manual práctico del focusing de Gendlin	36
Manual práctico del trastorno bipolar	37
Manual práctico de mindfulness para el ámbito escolar	56
Manual práctico de mindfulness y aceptación contra la depresión. <i>Como utilizar la TAC para superar la depresión y crear una vida que merezca la pena vivir.</i>	40
Manual práctico de P.N.L. <i>Programación neurolingüística</i>	11
Manual práctico de Psicoterapia Gestalt	27
Manual práctico de psicoterapia integradora humanista. <i>Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos.</i>	39
Manual práctico de Terapia Dialéctico Conductual. <i>Ejercicios prácticos de TDC para aprendizaje de Mindfulness, Eficacia Interpersonal, Regulación Emocional y Tolerancia a la Angustia.</i>	39
Manual práctico de terapia focalizada en la emoción	33
Manual práctico para el tratamiento de la timidez y la ansiedad social	18
Manual práctico para la ansiedad y las preocupaciones <i>La solución cognitiva conductual</i>	39
Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas	36
Marketing en las ONGD (EI). <i>La gestión del cambio social</i>	75
Mastermind. <i>Técnicas para revolucionar el estudio y el aprendizaje</i> 56	
Matemática financiera. <i>De la lógica a la formulación</i>	74
Matemática financiera con hoja de cálculo.	74
Matemáticas para economía y empresa. <i>Cálculo de una variable.</i> ...	74
Matrimonio como desafío (EI). <i>Destrezas para vivirlo en plenitud</i> .	13
Mecanismos asociativos del pensamiento. <i>La "obra magna" inacabada del Carl L. Hull.</i>	36
Mecanismos psico-biológicos de la creatividad artística	35
Me comunico... Luego existo	13
Me cuesta estar bien	9
Medicina y terapia de la risa.	28
Meditación Satipatthana. <i>Una guía práctica.</i>	63
Meditación y creación literaria. <i>Aprende a vivir y a escribir mejor</i>	9
Memoria corporal (La)	14
Memorias de una maestra	69
Mensajero del viento (EI).	77
Mensajes a padres. <i>Los hijos como valor</i>	59
Mentalizando emociones. <i>Cultivando la mentalización en la psicoterapia</i> 42	
Mente en desarrollo (La). <i>Cómo interactúan las relaciones y el cerebro para modelar nuestro ser.</i>	36
Mente obsesiva (La). <i>Tratamiento del Trastorno Obsesivo-Compulsivo.</i> 42	
Mente o la vida (La). <i>Una aproximación a la Terapia de Aceptación y Compromiso</i>	15
Mente plena, corazón contento. <i>Un programa de Mindfulness y Regulación Emocional</i>	10
Mesa de la vida (La). <i>Manual contra el sufrimiento y la desesperanza</i> ..	9
Mensajero del viento (EI).	77
Metáforas de la no-dualidad. <i>Señales para ver lo que somos</i>	70
Metáforas para la consciencia.	70

Índice de títulos

Mi alegría sobre el puente. <i>Mirando la vida con los ojos del corazón.</i> . . . 69
Mi aula de bebés. <i>Guía práctica para padres y educadores infantiles.</i> . . . 48
Mi diario de las emociones en clase 57
Mi familia me hace feliz 51
Milagro de vivir despierto (EI). <i>Ser nadie, cumbre de la madurez.</i> 70
Mi lugar secreto 76
Mindfulness, concentración e introspección. <i>Teoría y práctica de la meditación budista</i> 63
Mindfulness: un camino de desarrollo personal. <i>Programa de desarrollo personal Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)</i> 40
Mindfulness en la práctica clínica 37
Mindfulness para el duelo prolongado. <i>Una guía para recuperarse de la pérdida de un ser querido cuando la depresión, la ansiedad y la ira no desaparecen</i> 40
Mindfulness para el TDAH en la edad adulta. <i>Un programa de ocho pasos para fortalecer la atención, manejar las emociones y lograr tus objetivos.</i> 63
Mindfulness para familias. Una maravillosa expedición con miles de estrellas. 63
Mindfulness para profesores. <i>Atención plena para escapar de la trampa del estrés</i> 49
Mindfulness sensible al trauma. <i>Prácticas para una curación segura y transformadora.</i> 41
Mindfulness y meditación para el tratamiento del trauma. 32
Mindfulness y psicoterapia. 38
Mi querida educación en valores. 59
Mirada del maniquí (La) 69
Mi receta contra el acoso escolar 57
Mirándome con amor 51
Mi salud mental: un camino práctico. <i>La salud está en mis manos</i> . . . 16
Mi único sí. <i>Aprendizajes de un cáncer.</i> 10
Modelos factoriales-biológicos en el estudio de la personalidad (Los). 34
Modelos y medios de comunicación de masas. <i>Propuestas educativas en educación en valores</i> 58
Montaña de iván (La) 76
Morir hoy. <i>La muerte desterrada</i> 70
Motivación y salud 68
Mujeres que aman. <i>Susurros feministas sobre el amor y el desamor.</i> . . . 70
Mundo de la escena (EI). <i>Psicodrama en el espacio y el tiempo</i> 39
Mundo en que vivimos (EI). <i>La conciencia y el camino del alma</i> 70
Musicoterapia. <i>Abordaje en salud mental infante juvenil</i> 50
Muñecos, metáforas y soluciones. <i>Constelaciones familiares en sesión individual y otros usos terapéuticos.</i> 48
Más allá de la empatía. <i>Una terapia de contacto en la relación.</i> 28
Más allá del individualismo. 14
Más allá del Mindfulness. <i>Un que directo a la paz, la felicidad y el amor duraderos</i> 63
Más allá del olvido. 70
Más magia de la metáfora. <i>Relatos de sabiduría para aquellas personas que tengan a su cargo la tarea de Liderar, Influenciar y Motivar</i> . . . 27
Mírame, siénteme. <i>Estrategias para la reparación del apego en niños mediante EMDR</i> 50

N

Neurofeedback en el tratamiento del trauma del desarrollo. <i>Calmar el cerebro impulsado por el miedo</i> 40
Neuroética práctica 71
Niño atento (EI). <i>Mindfulness para ayudar a tu hijo a ser más feliz, amable y comprensivo</i> 38
Niño divino y el héroe (EI) 49
Niño que seguía la barca (EI). <i>Intervenciones sistémicas sobre los juegos familiares.</i> 13
Niños, el miedo y los cuentos (Los). <i>Cómo contar cuentos que curan.</i> . . . 48
Niños felices, alumnos capaces. <i>Ideas de enriquecimiento para alumnos con Altas Capacidades Intelectuales.</i> 56
Niño superviviente (EI). <i>Curar el trauma del desarrollo y la disociación</i> 41

Niño y sus valores (EI). <i>Algunas orientaciones para padres, maestros y educadores</i> 59
No lo dejes para mañana. <i>Guía para superar la postergación</i> 18
No seas tu peor enemigo. 14
Nueva gestión del tiempo (La). <i>Entrena tu Mente para multiplicar tu Rendimiento.</i> 52
Nueva sofrología (La). <i>Guía práctica para todos.</i> 13
Nuevas perspectivas sobre la relajación 35
Nuevo ideal del amor en adolescentes digitales (EI). <i>El control obsesivo dentro y fuera del mundo digital.</i> 49
Nuevos casos prácticos de inversión y financiación 7

O

Obediencia a la autoridad. <i>Un punto de vista experimental</i> 34
Obsesiones y el trastorno obsesivo-compulsivo (Las). <i>Una adicción al pensamiento. Entenderlos y superarlos con el modelo PARCUVE</i> . 24
Odio, vacío y esperanza. <i>Psicoterapia focalizada en la transferencia aplicada a los trastornos de la personalidad</i> 33
Oficio que habitamos (EI) 28
Ojos que sí ven. "Soy bipolar" (Diez entrevistas) 17
Opciones y futuros 73
Optimización lineal. Un instrumento de gestión 74
Orientación psicológica ante el duelo por un suicidio 24
Origen de la infelicidad (EI) 18
Origen emocional de nuestros comportamientos (EI). Los sistemas emocionales primarios. 22
Otromundo. Descubrirlo, vivirlo, comprenderlo. <i>Una guía de viaje al mundo de las personas con demencia</i> 10

P

Padres, primero (Los). <i>Cómo padres e hijos aprenden juntos</i> 48
Palabras caballo. <i>Fuerza vital para el día a día</i> 18
Palabras para una vida con sentido 12
Pantallas, juegos y educación. <i>La alfabetización digital en la escuela</i> . . . 59
Para comprender la adicción al juego 12
Para que la vida te sorprenda 12
¿Para qué sirve el cerebro? 16
Para ser uno mismo. <i>De la opacidad a la transparencia.</i> 26
Pareja altamente conflictiva (La). <i>Guía de terapia dialéctico-conductual para encontrar paz, intimidad y reconocimiento</i> 39
Pareja y la comunicación (La). <i>La importancia del diálogo para la plenitud y la longevidad de la pareja.</i> 13
Pensamientos del caminante. 11
Pensar bien - sentirse bien. <i>Manual práctico de terapia cognitivo-conductual para niños y adolescentes</i> 27
Pensándolo bien. 12
Perdón y el dejar ir en la terapia focalizada en las emociones (EI) . . 42
Personas altamente sensibles. <i>Claves psicológicas y espirituales.</i> 25
Pico del Quetzal (EI). <i>Sencillas conversaciones para restablecer la esperanza en el futuro.</i> 14
Planeta musarañas 76
PNL para profesores. <i>Cómo ser un profesor altamente eficaz</i> 48
Podemos hacer las paces. <i>Reflexiones éticas tras el 11-S y el 11-M.</i> 71
Poder curativo del ayuno (EI) 15
Poder de la autocompasión (EI). <i>Pon fin a la autocrítica y construye la confianza en ti mismo</i> 63
Poder de las palabras (EI). <i>El uso de la PNL para mejorar la comunicación, el aprendizaje y la conducta</i> 59
Poesía terapéutica. <i>194 ejercicios para hacer un poema cada día</i> 19
Ponga un psiquiatra en su vida 18
Poniendo alma al dolor. <i>Intervención terapéutica con niños, niñas y adolescentes víctimas de abuso sexual infantil.</i> 47
Porque os quiero a los dos 49
Porque te quiero. <i>Educar con amor y mucho más</i> 48
¿Por qué agradezco que seas el maestro de mi hijo? 54

Índice de títulos

¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño?	25
¿Por qué me culpabilizo tanto? <i>Un análisis psicológico de los sentimientos de culpa</i>	11
¿Por qué no logro ser asertivo?	13
Posada de los peregrinos (La). <i>Una aproximación al arte de vivir</i>	13
Practicando la escritura terapéutica. <i>79 ejercicios</i>	60
Preocupación inútil (La)	19
Preocupación por los demás (La)	34
Preparación y análisis de estados financieros	75
Pretendido Síndrome de Alienación Parental (EI). <i>Un instrumento que perpetúa el maltrato y la violencia</i>	27
Prevención del acoso escolar con educación emocional. <i>Con la obra de teatro Postdata</i>	60
Prevención de los conflictos de pareja	35
Prevención de recaídas en conductas adictivas basada en Mindfulness	38
Primeros auxilios para niños traumatizados	49
Principios comunes en psicoterapia	34
Problema del trauma (EI). <i>La búsqueda para descubrir cómo las creencias se convierten en hechos</i>	33
Profesionales compasivos. <i>La aceptación incondicional en las relaciones de ayuda</i>	65
Profesionales y vida pública	72
Programa RETO Respeto, Empatía y Tolerancia. <i>Actividades de educación emocional para niños de tres a doce años</i>	60
Programas de educación intercultural	58
Programa SOMNE. <i>Terapia psicológica integral para el insomnio: guía para el terapeuta y el paciente</i>	19
Programa taldeka para la convivencia escolar	60
Práctica de la psicoterapia (La). <i>La construcción de narrativas terapéuticas</i>	35
Práctica de la terapia de familia (La)	35
Práctica de la terapia de pareja focalizada en las emociones (La). <i>Creando conexiones</i>	41
Práctica de la terapia sistémica (La)	40
Prácticas de economía de la empresa	75
Psicoanálisis para educar mejor	13
Psicoanálisis y análisis corporal de la relación	26
Psicodrama. Teoría y práctica	26
Psicología. <i>Individuo y medio social</i>	37
Psicología. <i>Mente y conducta</i>	35
Psicología de la intervención comunitaria	37
Psicología del bebé adoptado	47
Psicología del soltero (La)	14
Psicología médico-forense	36
Psicología positiva	9
Psicología positiva aplicada	36
Psicología transpersonal para la vida cotidiana. <i>Claves y recursos</i>	25
Psicología y emergencia. <i>Habilidades psicológicas en las profesiones de socorro y emergencia</i>	37
Psicología y psiquiatría transcultural	36
Psicología y salud	34
Psicopatología infantil - Los soñadores	50
Psicopatología y psicoterapia de las experiencias transpersonales	70
Psicoterapia centrada en la transferencia	39
Psicoterapia cognitiva analítica	36
Psicoterapia cognitiva narrativa	35
Psicoterapia constructivista. <i>Rasgos distintivos</i>	38
Psicoterapia de Carl Rogers (La)	35
Psicoterapia del Self-en-relación. <i>Guía clínica completa de teoría y práctica</i>	33
Psicoterapia focalizada en la transferencia para adolescentes con trastornos graves de la personalidad	42
Psicoterapia integradora humanista. <i>Manual para el tratamiento de problemas psicosensores, cognitivos y emocionales</i>	39
Psicoterapia integrativa en acción (La)	69
Psicoterapia para enfermos en riesgo vital	37

Psicoterapia psicodramática individual	12
Psicoterapia sensoriomotriz. <i>Intervenciones para el trauma y el apego</i>	39
Psicoterapia y asesoramiento existencial en la práctica	32
Psicoterapia y espiritualidad	14
Psicóloga en casa (La). <i>Las posibilidades de la intervención psicológica en el domicilio de las personas</i>	22
Psicólogo en el ámbito hospitalario (EI)	35
Psique y soma. <i>Terapia bioenergética</i>	26
Psiquiatría para el no iniciado	15
Puentes de perdón	70
Pulso del cotidiano (EI). <i>Ser · Hacerse · Vivir · Realizarse</i>	70
Pérdidas y comprensión. <i>¿Cómo vivir los duelos?</i>	67
Póker a la dieta. <i>El juego para alcanzar tu peso ideal y mantenerlo de una forma natural y sencilla</i>	19

Q

Que soy adolescente... y nadie me comprende (EI)	49
Quien ama muere bien. <i>Al borde de la tierra pura de Buda</i>	69
Quiero aprender... a conocerme	19
Quiero aprender... a ser más eficiente en el trabajo	19
Quiero aprender a gestionar mi estrés	10
Quiero aprender a quererme con asertividad	19
Quiero aprender cómo funciona mi cerebro emocional	19
¿Quiero chuches! <i>Los 9 hábitos que causan la obesidad infantil</i>	59
¿Quién soy? <i>De la disociación a la integración</i>	24
Quíereme libre, déjame ser. <i>Lo masculino, lo femenino y la pareja</i>	69
¿Qué hacemos con la educación? <i>Desafíos del profesorado para una educación transformadora</i>	55
¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? <i>Ensayo de una ética desde la psicología</i>	14

R

Rabia sana. <i>Cómo ayudar a niños y adolescentes a manejar su rabia</i>	15
Racismo en tiempos de globalización	59
Radicalidad del zen (La)	69
Razón y emoción en psicoterapia	34
Reactívalo: menos medicamento y más movimiento	9
Realizarse mediante la magia de las coincidencias. <i>Práctica de la sincronidad mediante los cuentos</i>	13
Rebelión en el aula. <i>Claves para manejar a los alumnos conflictivos</i>	48
Reconcíliate con tu infancia. <i>Cómo curar antiguas heridas</i>	17
Reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional. <i>El apego adulto y el modelo Parcuve</i>	23
Recupera tu autonomía y bienestar personal	19
Registros del deseo (Los). <i>Del afecto, el amor y otras pasiones</i>	26
Regreso a la conciencia	16
Relación de ayuda: de Rogers a Carkhuff (La)	11
Relatos para el crecimiento personal	11
Remonta tu vuelo. <i>Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida</i>	19
Responde a tu llamada. <i>Una guía para la realización de nuestro objetivo vital más profundo</i>	15
Responsabilidad por un mundo sostenible (La). <i>Propuestas educativas a padres y profesores</i>	60
Reto del equilibrio (EI). <i>Una guía práctica para decidir cómo emplear su tiempo</i>	75
Reír y aprender. <i>95 técnicas para emplear el humor en la formación</i>	27
Riesgo, rentabilidad y eficacia de carteras de valores	75
Rincón de la calma. (EI). <i>Programa de Inteligencia Emocional y Convivencia</i>	56
Riqueza aprendida	48
Río, luego existo. <i>Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo. Risoterapia integrativa</i>	28

S

Sabiduría (La)	34
Sabiduría de vivir (La)	69

Índice de títulos

Sabiduría interior (La). <i>Pinceladas de filosofía experiencial</i>	69
Sal de tu mente, entra en tu vida. <i>La nueva terapia de aceptación y compromiso</i>	18
Sal de tu mente y entra en tu vida para adolescentes. <i>Una guía para vivir una vida extraordinaria</i>	50
Sanador herido (EI). <i>Humanizar las relaciones de ayuda</i>	68
Sanar la ansiedad. Técnicas de respiración consciente y desarrollo personal para transformar la ansiedad en la vida que deseas ...	8
Sembrando emociones	56
Sencillamente cuerdo. <i>La espiritualidad de la salud mental</i>	11
Sentarse juntos. <i>Habilidades esenciales para una psicoterapia basada en el mindfulness</i>	39
Sentido de la vida es una vida con sentido (EI). <i>La resiliencia</i>	18
Ser humano, un ser espiritual (EI)	68
Ser la propia luz. <i>Más allá de linajes y maestros, de escuelas y creencias</i> ...	69
Ser madre, saberse madre, sentirse madre	60
Ser relacional (EI). <i>Más allá del Yo y de la Comunidad</i>	39
Sistema de garantías recíprocas en Andalucía (EI). <i>Un análisis del modelo y propuesta de futuro</i>	75
Sistemas de información y ventaja competitiva	73
Sistemas de planificación y control	73
Soluciones para una vida sexual sana. <i>Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos</i>	17
Solución Mindfulness (La). <i>Prácticas cotidianas para problemas cotidianos</i>	37
Somos lo mejor que tenemos	13
Strategic Management. <i>24 real & contemporary case studies</i>	74
Strategic management. <i>Designing the Future of your Organisation</i> ...	74
Sueño de los pájaros (EI)	77
Sueños en Psicoterapia Gestalt (Los). <i>Teoría y práctica</i>	28
Superar la ansiedad y el miedo. <i>Un programa paso a paso</i>	13
Superar las heridas. <i>Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer</i>	16
Superhéroes, personas admirables y gente corriente. <i>Pequeña guía para un vivir equilibrado y una buena salud mental</i>	6
Síndrome de la mujer maltratada (EI)	37
Síndrome de Salomón (EI). <i>El niño partido en dos</i>	48

T

Temas actuales de economía y empresa	74
Temas básicos de ética	72
¿Tengo un trauma corporal? <i>Herramientas somáticas para sentirte seguro con tu cuerpo</i>	9
Teoría del apego y psicoterapia. <i>En busca de la base segura</i>	37
Teoría y aplicaciones	73
Teoría y práctica de la terapia grupal	34
Terapia avanzada de la caja de arena. <i>Profundizar en la práctica clínica</i> ..	47
Terapia breve integradora	36
Terapia centrada en la compasión. <i>Características distintivas</i>	38
Terapia centrada en la persona hoy (La)	14
Terapia cognitiva basada en Mindfulness para el TOC. <i>Un manual de tratamiento</i>	42
Terapia cognitiva con parejas	34
Terapia cognitiva de la depresión	34
Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. <i>Un nuevo abordaje para la prevención de las recaídas</i>	36
Terapia cognitiva orientada a la recuperación para trastornos mentales graves	33
Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad	37
Terapia cognitivo-conductual con Mindfulness integrado. <i>Principios y práctica</i>	38
Terapia con clientes LGTBIQ. <i>Problemas clínicos y estrategias de tratamiento</i>	31
Terapia conductual racional emotiva (REBT)	35

Terapia de aceptación y compromiso para parejas. <i>Guía clínica para utilizar Mindfulness, valores y consciencia de los esquemas mentales para reconstruir las relaciones</i>	40
Terapia de aceptación y compromiso <i>Proceso y práctica del cambio consciente (Mindfulness)</i>	38
Terapia de esquemas. <i>Guía práctica</i>	38
Terapia de familia. <i>Habilidad y creatividad en la práctica clínica</i>	33
Terapia de grupo centrada en esquemas para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad	38
Terapia de solución de problemas. <i>Manual de tratamiento</i>	38
Terapia focalizada en las emociones para el trauma complejo. <i>Un enfoque integrador</i>	32
Terapia interfamiliar. <i>El poder de los grupos multifamiliares en contextos sociales, sanitarios y educativos</i>	42
Terapia meditativa. <i>Un proceso de curación desde nuestro interior</i> ...	15
Terapia metacognitiva para la ansiedad y la depresión	40
Terapia narrativa basada en la atención plena para la depresión ...	37
Terapia narrativa centrada en soluciones	41
Terapia psicodinámica para la patología de la personalidad. <i>Tratamiento del funcionamiento intrapsíquico e interpersonal</i> ...	41
Terapia sistémica de pareja y depresión	36
Terapia zen	11
Tesoros de Omar (Los)	76
The financial system	74
Tiempo regalado (EI). <i>La madurez como desafío</i>	15
Todo lo que aprendí de la paranoia	16
Todo lo que sucede importa. <i>Cómo orientar en el laberinto de los sentimientos</i>	17
¿Todo niño viene con un pan bajo el brazo? <i>Guía para padres adoptivos con hijos con trastornos del apego</i> ...	49
Tortura psicológica. <i>Definición, evaluación y medidas</i>	39
Trabajando con clientes difíciles. <i>Aplicaciones de la Terapia de Valoración Cognitiva</i>	39
Trabajando con padres en terapia <i>Un abordaje basado en la mentalización</i>	33
Trabajar con la complejidad en el TEPT. <i>El enfoque de la terapia cognitiva</i>	32
Trabajar en equipo: talento y talante. <i>Técnicas de dinámica de grupos</i> ..	75
Transformación emocional. <i>Un viaje a través de la escritura terapéutica</i>	19
Trastorno bipolar: el enemigo invisible <i>Manual de tratamiento psicológico</i>	37
Trastornos de alimentación y autolesiones en la escuela. <i>Estrategias de apoyo en el medio escolar</i>	50
Trastornos de ansiedad y fobias. <i>Una perspectiva cognitiva</i>	38
Trastornos de la alimentación (Los). <i>Guía práctica para cuidar de un ser querido</i>	17
Trastornos de la personalidad (Los). <i>Modelos y tratamiento</i>	36
Trastornos del aprendizaje. <i>Estrategias y técnicas de intervención educativa</i>	54
Trastornos delirantes en la vejez	36
Tratado de la insoportabilidad y otras "virtudes" humanas	14
Tratamiento basado en la mentalización con familias	42
Tratamiento basado en la mentalización para niños. <i>Un abordaje de tiempo limitado</i>	41
Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad. <i>Una guía práctica</i>	39
Tratamiento de la adicción (EI). <i>Guía para profesionales</i>	42
Tratamiento de la disociación relacionada con el trauma (EI). <i>Un enfoque integrador y práctico</i>	40
Tratamiento de las conductas adictivas	21
Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión	35
Tratamiento de los problemas de drogas (EI)	28
Tratamiento psicológico del trastorno de pánico y la agorafobia ...	36

Índice de títulos

Tratamientos combinados de los trastornos mentales	36
¿Tratar la mente o tratar el cerebro? <i>Hacia una integración entre psicoterapia y psicofármacos</i>	39
Trauma, culpa y duelo	36
Trauma y el cuerpo (EI). <i>Un modelo sensoriomotriz de psicoterapia</i>	37
Trauma y la lucha por abrirse (EI). <i>De la evitación a la recuperación y el crecimiento</i>	41
Trauma y presencia	25
Treinta palabras para la madurez	11
Tristeza, miedo, cólera. <i>Actuar sobre nuestras emociones</i>	16
Tunea tus emociones	18
Tu yo resonante. <i>Meditaciones guiadas y ejercicios para desarrollar la capacidad de curación de tu cerebro</i>	40
Técnica de los movimientos oculares (La)	14
Técnica de reparentalización con muñecos. <i>Juanita y el despertar del Niño resiliente que todos llevamos dentro</i>	50
Técnicas de tratamiento basadas en mindfulness. <i>Guía clínica de la base de evidencias y aplicaciones</i>	40

U

Ultima llamada a la frontera. <i>Prevención de las conductas suicidas en adolescentes</i>	47
Una mirada femenina de la educación moral	57
Una muerte razonable. <i>Testamento vital y eutanasia</i>	71
Una ética desde el cerebro	71
Un camino sin atajos. <i>Duelo por el suicidio de un ser querido</i>	68
Un corazón atento. <i>Entre la misericordia y la compasión</i>	70
Un corazón auténtico	14
Un día de terapia. <i>Radiografía de las emociones</i>	18
Un extraño detective	77
Un paquete misterioso	76
Un resplandor inesperado. <i>Relatos de transformación espiritual basados en hechos reales</i>	67
Uso del lenguaje en psicoterapia cognitiva (EI). <i>Conceptos y técnicas principales de la Terapia Lingüística de Evolución</i>	38

V

Valoración de acciones en la bolsa española	73
Valor del sufrimiento (EI)	36
Valor pedagógico del humor en la educación social (EI)	60
Valor terapéutico del humor (EI)	27
Valórate por la felicidad que alcances	12
Vencer a los enemigos del sueño. <i>Guía práctica para conseguir dormir como siempre habíamos soñado</i>	17
Vencer la depresión. <i>Técnicas psicológicas que te ayudarán</i>	15
Viaje al ahora (EI). <i>Una guía sencilla para llevar la atención plena a nuestro día a día</i>	17
Viaje a tu cerebro. <i>El arte de transformar tu mente</i>	24
Viaje por un mar desconocido	77
Viajes hacia uno mismo. <i>Diario de un psicoterapeuta en la postmodernidad</i>	11
Vida compasiva basada en mindfulness <i>Un nuevo programa de entrenamiento para profundizar en mindfulness con heartfulness</i>	40
Vida emocionalmente inteligente. <i>Estrategias para incrementar el coeficiente emocional</i>	17
Vida maestra (La). <i>El cotidiano como proceso de realización personal</i>	26
Vida no tiene marcha atrás (La). <i>Evolución de la conciencia, crecimiento espiritual y constelación familiar</i>	69
Vida íntima (La). <i>La silenciada, fantaseada, la que acalla deseos y culpas. LA PROFUNDA</i>	68
Vínculate. <i>Relaciones reparadoras del vínculo en los niños adoptados y acogidos</i>	49
Violencia vicaria. <i>Golpear donde más duele</i>	23

Vivencias desde el enneagrama	26
Vivir. <i>Espiritualidad en pequeñas dosis</i>	69
Vivir con disociación traumática <i>Entrenamiento de habilidades para pacientes y terapeutas</i>	38
Vivir con el Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para pacientes</i>	19
Vivir con plena atención. <i>De la aceptación a la presencia</i>	28
Vivir con una persona con Trastorno Límite de la Personalidad. <i>Una guía clínica para familiares y allegados</i>	19
Vivir la ansiedad con conciencia <i>Libérese de la preocupación y recupere su vida</i>	38
Vivir la propia muerte	11
Vivir lo que somos. <i>Cuatro actitudes y un camino</i>	15
Vivir y morir conscientemente	12
Vocación y formación del psicólogo clínico (La)	28
Voces del cuerpo (Las). <i>Respiración, sonido y movimiento en el proceso terapéutico</i>	26
Volver a la normalidad después de un trastorno psicótico. <i>Un modelo cognitivo-relacional para la recuperación y la prevención de recaídas</i>	37
Volver a la vida. <i>Prácticas para conectar de nuevo nuestras vidas, nuestro mundo</i>	69
Víctima no es culpable (La). <i>Las estrategias de la violencia</i>	27

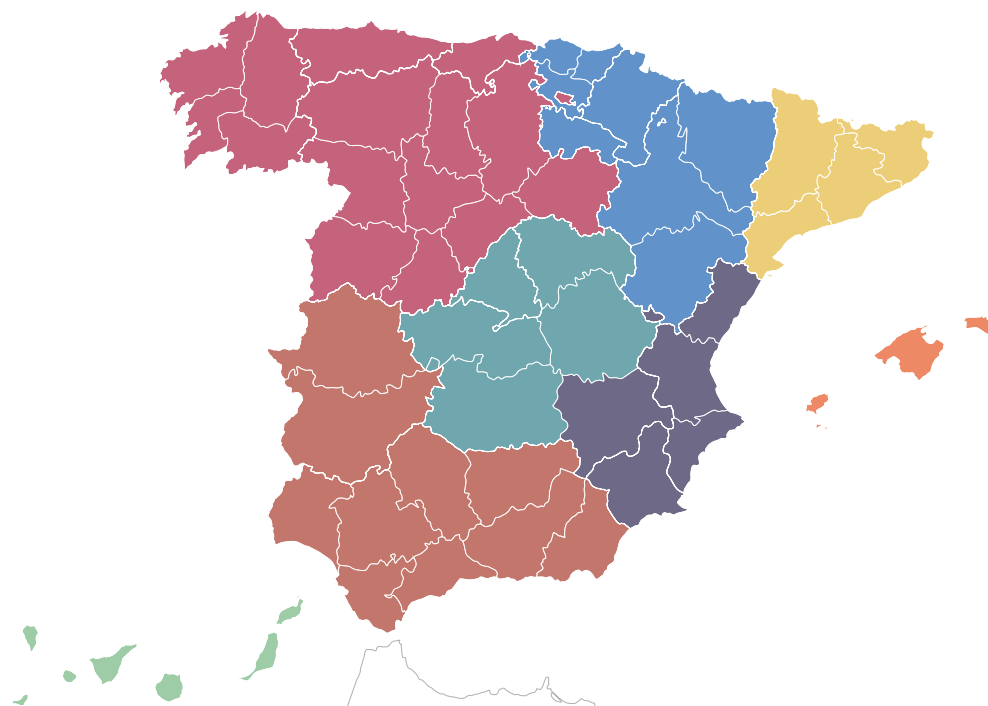
Y

Ya no tengo el alma en pena	19
¿Y a ti qué te motiva? <i>El camino de la automotivación</i>	5
Yo, limitado. <i>Pistas para descubrir y comprender nuestras minusvalías</i>	12
Yo atormentado (EI). <i>La disociación estructural y el tratamiento de la traumatización crónica</i>	36
Yo decidido. <i>La tecnología con alma</i>	18
Yo no valgo menos. <i>Sugerencias cognitivo-humanistas para afrontar la culpa y la vergüenza</i>	16
Yo tampoco puedo con todo. <i>Una guía para cuidarme y priorizar mi salud mental</i>	8
Yo te manejo, tú me manejas <i>El poder en las relaciones cotidianas</i>	18

Z

Zen, la experiencia del ser	69
-----------------------------------	----

Delegaciones



MADRID y ZONA CENTRO	Desclée De Brouwer C/ Lérida 7, bajo 28020 Madrid Tfno.: 915 70 87 59 madrid@edescllee.com	ALAVA, BIZKAIA, GIPUZKOA, NAVARRA, ARAGÓN y LA RIOJA	Aduna 2021 S.A.U. Haizpea Poligonoa, 1 20150 Aduna (Gipuzkoa) Tfno.: 943 210 965 elkar@elkar.eus
CATALUÑA	MIDAC, S.L. C/ Raimon Casellas, 7 08205 Sabadell (Barcelona) Tfno.: 937 46 41 10 oficinas@midac.es	ASTURIAS, CANTABRIA, GALICIA y CASTILLA LEÓN	Distribuciones Cimadevilla Pol. I. Rocés - Nave 3 C/ Arquímedes, 172 33211 Gijón Tfno.: 985 30 70 43 pedidos@discimadevilla.com
ANDALUCÍA y EXTREMADURA	Emaús Libros, S.L. C/ Río Tinto, 11 29010 Málaga Tfno.: 952 61 37 39 emaus@emauslibros.com	BALEARES	Palma Distribuciones C/ Dragonera, 17 07014 Palma de Mallorca Tfno.: 971 28 94 21 info@palmadistribuciones.com
ALBACETE, MURCIA Y VALENCIA	Garbí Distribuciones Editoriales C/ Fray Luis Amigo, 18 bajo 46900 Torrent (Valencia) Tfno.: 961 56 53 17 garbi@xpress.es	CANARIAS:	Distribuciones Tamonante Carretera General El Rosario nº40 38300 La Orotava (Tenerife) Tfno.: 922 19 61 96 d.tamonante@gmail.com

Desclée De Brouwer

Henao 6 - 3º • 48009 Bilbao • Tfno. 94 424 68 43 • Fax: 94 423 75 94
www.edescllee.com • info@edescllee.com



@EdDesclee



EditorialDesclee



EditorialDesclee

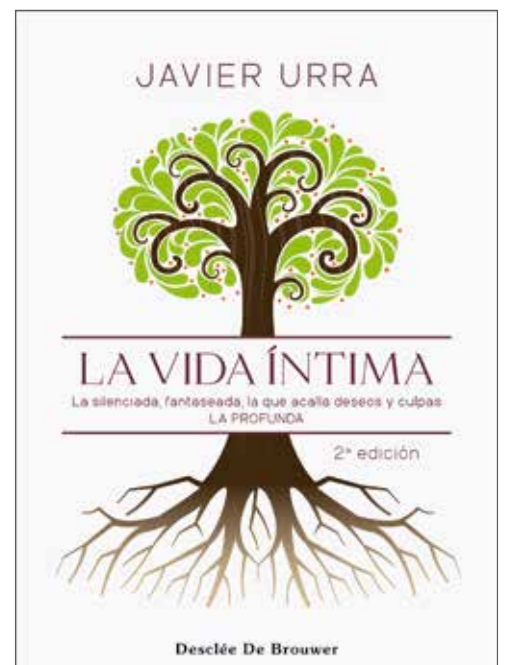
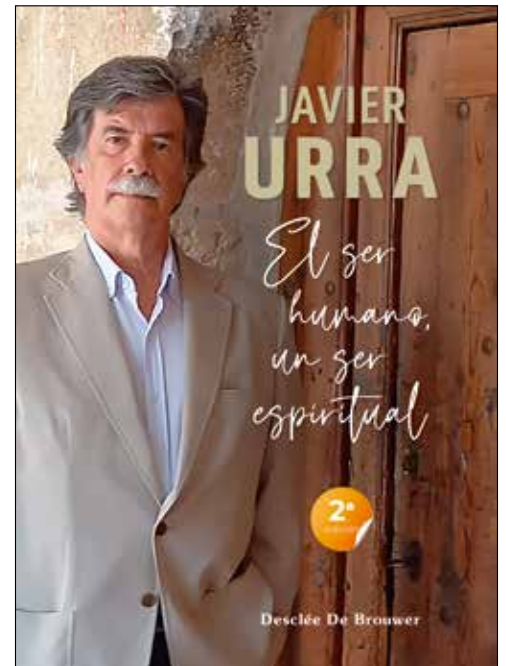


edescllee



editorialdescleedebrouwer

“Descubre la esencia de la vida y el poder de la mente en los libros de Javier Urra. Una exploración profunda de la condición humana y el camino hacia la autenticidad.”

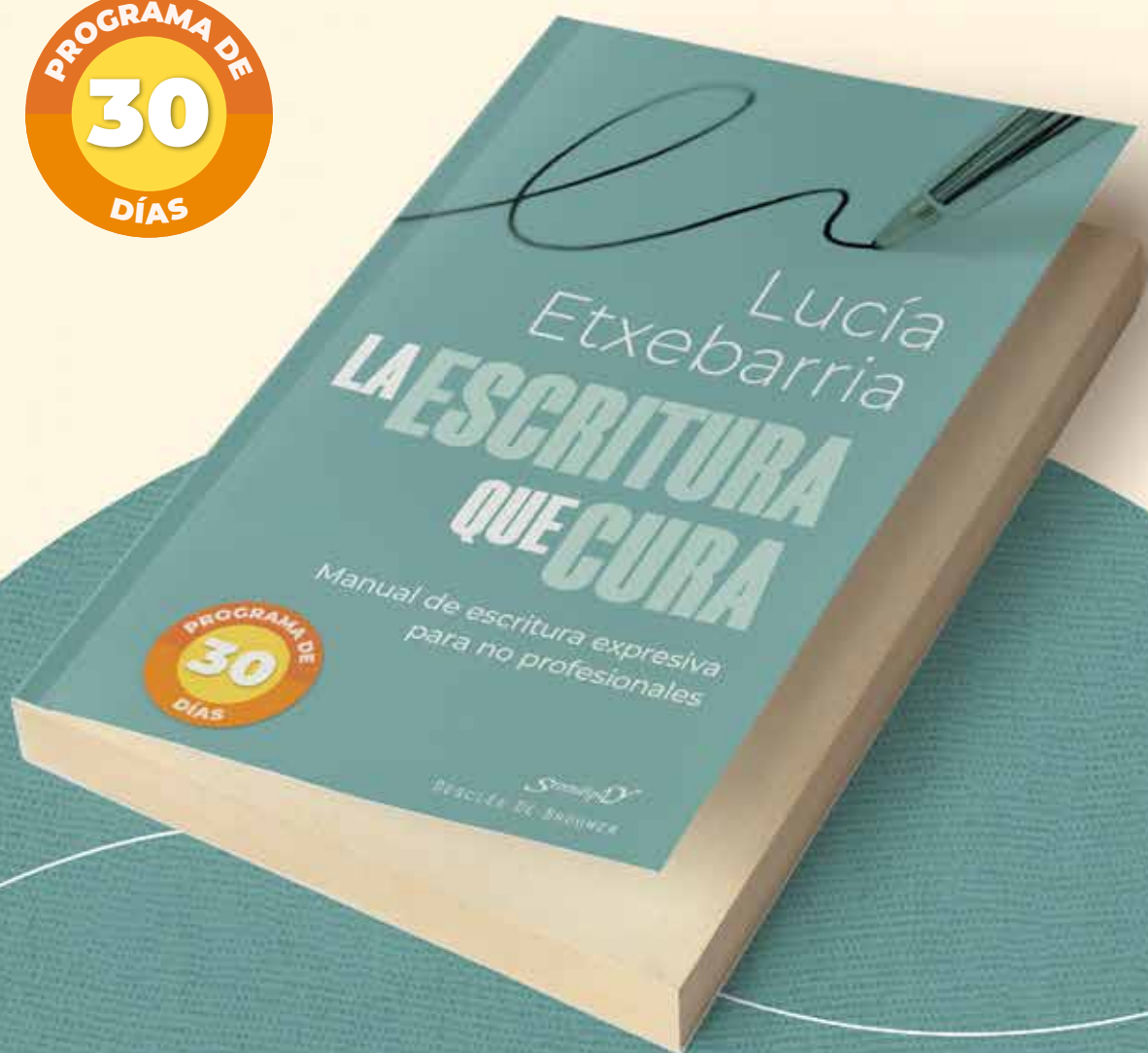


LUCÍA ETXEBARRIA

Premio planeta 2004

TOMA EL CONTROL DE TU HISTORIA

No prometemos milagros, pero sí una herramienta poderosa: ¡tu propia escritura! Úsala para evitar relaciones tóxicas y sentirte mejor contigo mismo.



@EdDesclee



EditorialDesclee



EditorialDesclee



eddesclee



editorialdescleedebrouwer